Primo giorno, Dakar

Arrivo e accoglienza in aeroporto e trasferimento e pernottamento.

Secondo giorno, Dakar / Saint-Louis

Prima colazione e partenza da Dakar per il Lago Rosa.

Visita in fuoristrada del Lago Rosa e dei villaggi Peulh.

Pranzo in ristorante a bordo lago. Nel pomeriggio partenza per la città di Saint-Louis. Visita dei villaggi tipici dell'etnia Wolof. Cena e pernottamento.

Terzo giorno, Saint-Louis

Prima colazione in albergo. Visita in calesse della città coloniale di Saint-Louis, antica capitale del Senegal.

Proseguimento per la visita del parco della "Langue de Barbarie" attraversando il fiume Senegal in barca.

Pranzo al ristorante tipico della “Langue de Barbarie”.

Pomeriggio visita del parco ornitologico.

Cena e pernottamento in hotel.

Quarto giorno, Saint-Louis /Toubacouta

Prima colazione e partenza da Saint-Louis per la regione del Saloum. Visita dei mercati settimanali tipici e pittoreschi, pranzo a Kaolack. Pomeriggio, visita della città e del suo mercato ricco di tessuti stampati e di erbe medicinali. Proseguimento per Toubacouta lungo il fiume Saloum. Cena e pernottamento

Quinto giorno, Toubacouta /Ziguinchor

Prima colazione e partenza per la Casamance attraverso il Gambia. Visita della città di Banjul, capitale del Gambia, ex colonia Inglese. Pranzo a Banjul e nel pomeriggio con nuazione per la città di Ziguinchor, capitale della Casamance. Cena e pernottamento.

Sesto giorno, Ziguinchor /Cap Skirring / Ziguinchor

Prima colazione e partenza per la visita della Bassa Casamance con i suoi villaggi animisti, i suoi riti ancestrali e la sua impressionante vegetazione. Pranzo al Cap Skirring e relax balneare sulle magnifiche spiagge di sabbia bianca. Pomeriggio, ritorno a Ziguinchor. Cena e pernottamento in hotel.

Settimo giorno, Ziguinchor /Saly

Prima colazione e partenza da Ziguinchor per Saly attraverso la Strada Trasgambiana. Visita di villaggi Diola, Mandinghi e Peulh. Pranzo e proseguimento per Saly.

Tempo libero. Cena e pernottamento.

Ottavo giorno: Saly /Dakar

Prima colazione in albergo e giornata libera per il riposo e la balneazione. Pranzo in hotel. Pomeriggio

partenza per Dakar. Cena in ristorante tipico. Trasferimento in aeroporto. Assistenza per l’imbarco e partenza per l’Italia