

## Introduzione

Conosciuta da molti come “Coca-cola route”, Marangu è di gran lunga la via più conosciuta e popolare. È il percorso più breve che può essere percorso in soli 5 giorni, anche se solitamente è meglio utilizzare qualche giorno in più per acclimatarsi all’altitudine. Per questo motivo abbiamo incluso una giornata opzionale per facilitare l’acclimatamento. Allungare la scalata di un giorno aumenta enormemente le possibilità di raggiungere la vetta.

L’altra principale differenza rispetto alle altre vie è che dormirete in huts (rifugi) e potrete acquistare bibite, birra ecc. nei vari campi.

Tutto il materiale verrà fornito dal fornitore e trasportato dai nostri portatori, deliziosi pranzetti saranno cucinati e serviti ogni giorno dal nostro cuoco.

Di seguito un itinerario per la scalata in 6 giorni. Per la scalata in 5 giorni viene saltato il giorno dedicato all’acclimatamento a Horomobo hut (terzo giorno).

Tutti i nostri programmi sono flessibili e possono essere modificati per soddisfare le esigenze dei singoli gruppi.

Il giorno precedente la scalata organizzeremo un briefing con il trekking manager, controlleremo l’attrezzatura e risponderemo a tutte le vostre domande.

L’attrezzatura da campeggio è compresa nella quota, anche tende e materassini per dormire. Non è incluso il sacco a pelo (che può essere noleggiato), la torcia elettrica e i vestiti. Di seguito riportiamo una lista di suggerimenti:

- 1 borsone/zaino impermeabile da affidare ai portatori (peso max consentito al trasporto:

12 kg)

- 1 sacco a pelo per la montagna (solitamente -10°C è consigliato)
- 1 telo impermeabile per proteggere dalla pioggia la persona e lo zaino (tipo poncho)
- 1 paio di ghette leggere che preservano le scarpe dall'acqua
- 1 borraccia da 2-3 litri
- 1 torcia elettrica con batterie di riserva
- 1 asciugamano per l'igiene personale
- 1 paio di scarponcini da trekking (comodi ed impermeabili)
- 2 paia di calze sottili termiche e diversi paia di calze normali
- 2 felpe
- 1 sotto giacca/giubbino antivento (potrebbe non essere necessario se le felpe sono antivento)
- 1 cambio di biancheria termica (maglia & calzamaglia)
- 2 paia di pantaloni da trekking
- 1 giacca impermeabile
- 1 paio di pantaloni impermeabili
- 1 passamontagna o maschera da ghiacciaio
- 1 cappello per il sole

| Inizio   | Sistemazioni            | Destinazione      | Trattamento | Durata         |
|----------|-------------------------|-------------------|-------------|----------------|
| Giorno 1 | Gold Crest Hotel        | Arusha            | HB          | <b>1 Notte</b> |
| Giorno 2 | Mandara Huts            | Mount Kilimanjaro | FB          | <b>1 Notte</b> |
| Giorno 3 | Horombo Huts & Campsite | Mount Kilimanjaro | FB          | <b>2 Notti</b> |
| Giorno 5 | Kibo Hut                | Mount Kilimanjaro | FB          | <b>1 Notte</b> |
| Giorno 6 | Horombo Huts & Campsite | Mount Kilimanjaro | FB          | <b>1 Notte</b> |
| Giorno 7 | Gold Crest Hotel        | Arusha            | HB          | <b>1 Notte</b> |

### Pasti

HB: Mezza Pensione – Cena, Pernottamento e Colazione

FB: Pensione Completa – Cena, Pernottamento, Colazione e Pranzo

## Incluso

- i trasferimenti menzionati nel programma;

- staff professionale (guide, cuoco, portatori);
- ingressi al parco, 3 pasti al giorno (cibo fresco);
- rescue fees (pronto soccorso);
- attrezzatura da campeggio (escluso il sacco a pelo che potrete noleggiare a parte);
- mezza pensione in hotel il primo ed ultimo giorno (bevande escluse).

## Escluso

- il visto d'ingresso;
- mancia discrezionale per lo staff (solitamente 150-200 usd per partecipante);
- spese di carattere personale;
- tutto quanto non espressamente incluso nel prezzo.

### Staff Kilimanjaro e mancia

Un gruppo numeroso di guide, cuoco e portatori vi accompagna durante il trekking, tutto lo staff viene retribuito dal fornitore perciò la mancia pur essendo una consuetudine rimane un extra. 150-200 usd per partecipante al gruppo trekking è una buona mancia, consigliamo di raccogliere la mancia totale e consegnarla alla guida che dividerà con il resto dello staff. Date la mancia l'ultimo giorno una volta terminato il trekking, non chiedete ai membri dello staff se la mancia è abbastanza ed in caso di richieste/pressioni invitate i membri dello staff a rivolgersi al nostro ufficio di Arusha.

## Giorno 1: Gold Crest Hotel, Arusha

### Itinerario del Giorno

Arrivo all'aeroporto del Kilimanjaro e transfer in hotel con mezzo privato.

## **Pernottamento: Gold Crest Hotel**

L'hotel si trova ad Arusha, la città di partenza di tutti i safari. Le suite sono finemente arredate combinando lo stile urbano e quello etnico africano. La piscina nella parte centrale dell'albergo allietterà le vostre giornate di relax. A pochi passi dal centro della cittadina, potrete andare a passeggiare ed iniziare a cimentarvi nella cultura africana e di ritorno degustare, in albergo, qualche piatto locale.



## **Trattamento**

Mezza Pensione - Cena, Pernottamento e Colazione

## ***Arusha***

*Situata ai piedi del Monte Meru, la città di Arusha è conosciuta come la capitale per il safari nella Tanzania settentrionale. Serve come ottima base da cui esplorare l'area circostante che include il Monte Meru, il maestoso Monte Kilimanjaro, i parchi nazionali di Arusha, Manyara, Tarangire e Ngorongoro. Arusha è una perfetta località per prendersi un giorno o due di relax prima o dopo il safari in quanto offre un clima temperato e paesaggi lussureggianti. I visitatori in transito ad Arusha non vedono l'ora di esplorare il parco nazionale del Serengeti, il magnifico Parco Nazionale di Arusha ed affrontare la sfida di scalare il Monte Meru, la quinta montagna più alta dell'Africa, oppure il Monte Kilimanjaro conosciuto come il tetto d'Africa.*

## **Giorno 2: Mandara Huts, Mount Kilimanjaro**

### **Itinerario del Giorno**

#### **MARANGU GATE (1. 870M) a MANDARA HUT (2.700M)**

**TEMPO DI ASCESA:** CIRCA 4-6 ORE

**DISTANZA:** CIRCA 8 KM

**HABITAT:** FORESTA MONTANA

Dopo colazione ci trasferiamo al Kilimanjaro National Park, presso Marangu Gate. Sbrigheremo le formalità per la registrazione ed inizieremo la nostra scalata passando per la foresta montana. Nella foresta avremo la possibilità di avvistare alcuni animali.

Passeremo la prima notte al Mandara hut, un gruppo di rifugi in legno. Ogni hut (rifugio) ospita 6-8 persone, la corrente è generata con l'energia solare. La capacità totale del campo è 60 persone. L'acqua arriva al campo da una sorgente non lontana. I bagni (con sciacquone) sono dietro l'edificio principale del campo.

### **Pernottamento: Mandara Huts**

Questo campeggio si trova nel mezzo di una foresta. Il rifugio può ospitare 60 scalatori.



## Trattamento

Pensione Completa - Cena, Pernottamento, Colazione e Pranzo  
Tè, caffè e bibite Incluse

### **Mount Kilimanjaro**

*Il picco innevato del Kilimangiaro è uno dei luoghi più suggestivi dell'Africa. Vicino al confine tra Kenya e Tanzania, l'iconico Monte Kilimanjaro sorge a 5896 metri sul livello del mare. È uno dei vulcani più alti del mondo, la montagna più alta del continente africano e la più alta montagna solitaria sulla terra; è una destinazione che attrae escursionisti e alpinisti da tutto il mondo. Situato all'interno del Parco Nazionale del Kilimangiaro, il Kilimanjaro emerge dalle vaste pianure della Tanzania e vanta fitte foreste pluviali, ghiacciai, brughiere e paesaggi lunari. Chi affronta la sfida di scalare questa maestosa montagna, esplora le lussureggianti colline boschive, godrà di panorami mozzafiato e potrà avvistare alcuni animali selvatici dell'Africa tra cui: elefanti, bufali, leopardi, duiker, eland, iraci, scimmie blu e altri ancora.*

## **Giorno 3: Horombo Huts & Campsite, Mount Kilimanjaro**

### **Itinerario del Giorno**

**MANDARA HUT (2.700M) a HOROMBO HUT (3.720M)**

**TEMPO DI ASCESA: CIRCA 6-8 ORE**

**DISTANZA:** CIRCA 11.5 KM

**HABITAT:** BRUGHIERA

Dal Mandara proseguiremo per un tratto nella foresta per arrivare alla base del Maundi Crater e trovarci nella brughiera. A questo punto potrete scegliere se prendere una breve deviazione per salire fino al bordo del Maundi Crater e godere della vista sul Kibo Crater (consigliamo questa deviazione). La brughiera vi consentirà di vedere le più belle piante del Kilimanjaro, la vostra guida ve le indicherà e fornirà le informazioni relative.

Dopo circa 6 ore arriviamo a Horombo hut. Qui abbiamo acqua calda per lavarci, ceniamo e andiamo a dormire.

### **Pernottamento: Horombo Huts & Campsite**

Le capanne di Horombo sono situate lungo il sentiero Marangu . Questo campeggio può ospitare fino a 120 campeggiatori. Le capanne di Horombo sono dotate di bagni, di una sala pranzo e un negozio che vende bevande.

### **Trattamento**

Pensione Completa - Cena, Pernottamento, Colazione e Pranzo  
Tè, caffè e bibite Incluse

## **Giorno 4: Horombo Huts & Campsite, Mount Kilimanjaro**

### **Itinerario del Giorno**

#### **HOROMBO HUT (3.720M) - ACCLIMATAMENTO ALL'ALTITUDINE**

**TEMPO DI ASCESA:** CIRCA 4.5 ORE (OPZIONALE)

**ATTIVITÀ:** TREKKING OLTRE ZEBRA ROCKS PER FACILITARE L'ACCLIMATAMENTO

Horombo hut è un gruppo di rifugi in una piccola radura con una struttura simile al Mandara hut. La capacità totale è di 120 scalatori. L'atmosfera è eccitante. Incontrerete persone da ogni parte del mondo, tutte con lo stesso obiettivo: scalare il Kilimanjaro ed arrivare alla vetta.

Questa giornata è dedicata all'acclimatamento per massimizzare le possibilità di arrivare in cima. Faremo un trekking verso Mawenzi hut, passando oltre Zebra Rocks (circa 3 ore di ascesa e 1.5 ore di discesa). Vi aiuterà ad abituarvi all'altitudine.

La giornata termina con una deliziosa cena e una bella dormita.

## Trattamento

Pensione Completa - Cena, Pernottamento, Colazione e Pranzo  
Tè, caffè e bibite Incluse

## Giorno 5: Kibo Hut, Mount Kilimanjaro

### Itinerario del Giorno

**HOROMBO HUT (3.720M) a KIBO HUT (4.700M)**

**TEMPO DI ASCESA:** CIRCA 5-7 ORE

**DISTANZA:** CIRCA 10 KM

**HABITAT:** DESERTO ALPINO

Dopo colazione continueremo a camminare nel deserto alpino. Da Horombo ci sono due sentieri per "Saddle" (la sella tra i picchi del Mawenzi e Kibo). Il sentiero alto (quello di destra) e il sentiero basso (quello di sinistra). Il sentiero alto è quello percorso in buona parte durante il giorno opzionale dedicato all'acclimatamento. È molto sassoso ed eroso dagli agenti atmosferici. Il sentiero basso è preferibile, più semplice e più corto di circa 1 ora.

Dal Kibo hut, la cima dista solo 1.195 m sopra di noi e partiremo per l'ascesa finale questa

notte.

Lo staff vi aiuterà e supporterà per preparare tutto ciò che vi serve. Andrete a riposare intorno alle 19:00 per dormire qualche ora.

### **Pernottamento: Kibo Hut**

Kibo è un piccolo campo situato nel Parco Nazionale del Kilimangiaro. Gli alpinisti campeggiano qui prima di raggiungere la cima di Uhuru. Le sistemazioni del Kibo sono costituite da dormitori che possono ospitare fino a 60 persone in una casa di pietra.



### **Trattamento**

Pensione Completa - Cena, Pernottamento, Colazione e Pranzo  
Tè, caffè e bibite Incluse

## **Giorno 6: Horombo Huts & Campsite, Mount**

## Kilimanjaro

### Itinerario del Giorno

**SCALATA ALLA VETTA - KIBO HUT (4.700M) a UHURU PEAK (5.895M) a HOROMBO HUT (3.720M)**

**TEMPO DI ASCESA/DISCESA:** CIRCA 6-8 ORE PER UHURU PEAK E ALTRE 5-8 ORE PER SCENDERE A HOROMBO

**DISTANZA:** CIRCA 5.5 KM IN SALITA e 15 KM IN DISCESA

**HABITAT:** ROCCIA E GHIACCIO

Intorno alle 23.30 ci sveglieremo con tea e biscotti e inizieremo l'ascesa nel buio della notte. Arriveremo a Hans Meyer cave (5.150 m). Il cammino prosegue a zig-zag fino a Gillman's point (5.681m) sul bordo del cratere. Molti scalatori trovano questo tratto il più difficile sia mentalmente che fisicamente. Da Stella Point incontrerete la neve durante le 2 ore che vi separano da Uhuru Peak, il punto più alto del continente Africano (!!!). Un traguardo che ricorderete per tutto il resto della vostra vita!

Rientriamo a Kibo hut dalla vetta in circa 3 ore. Qui godremo di un breve e meritato riposo, prenderemo il resto della nostra attrezzatura e scenderemo a Horombo hut. Il sentiero non è difficile e ci porterà tra le rocce fino alla brughiera e poi nella foresta. Qui riposeremo e sarete orgogliosi del traguardo raggiunto oggi.

## **Pernottamento: Horombo Huts & Campsite**

Le capanne di Horombo sono situate lungo il sentiero Marangu . Questo campeggio può ospitare fino a 120 campeggiatori. Le capanne di Horombo sono dotate di bagni, di una sala pranzo e un negozio che vende bevande.

## **Trattamento**

Pensione Completa - Cena, Pernottamento, Colazione e Pranzo  
Tè, caffè e bibite Incluse

## **Giorno 7: Gold Crest Hotel, Arusha**

### **Itinerario del Giorno**

#### **HOROMBO HUT (3.720M) a MARANGU GATE (1.870M)**

**TEMPO DI DISCESA:** CIRCA 6-8 ORE

**DISTANZA:** CIRCA 20 KM

**HABITAT:** FORESTA

Dopo colazione proseguiremo la discesa per circa 6 ore, passando da Mandara hut, giù fino al Marangu gate. Qui ritirerete il vostro certificato. Coloro che hanno raggiunto Gillman's point (5.681m) avranno il certificato verde e coloro che hanno raggiunto Uhuru Peak (5.895m)

riceveranno il certificato d'oro.

Proseguiremo con mezzo privato per il lodge/hotel dove potrete rilassarvi e rifocillarvi.

### **Pernottamento: Gold Crest Hotel**

L'hotel si trova ad Arusha, la città di partenza di tutti i safari. Le suite sono finemente arredate combinando lo stile urbano e quello etnico africano. La piscina nella parte centrale dell'albergo allieterà le vostre giornate di relax. A pochi passi dal centro della cittadina, potrete andare a passeggiare ed iniziare a cimentarvi nella cultura africana e di ritorno degustare, in albergo, qualche piatto locale.

### **Trattamento**

Mezza Pensione - Cena, Pernottamento e Colazione

## **Giorno 8: Fine dell'itinerario**

## **Itinerario del Giorno**

Dopo colazione transfer all'aeroporto del Kilimanjaro con mezzo privato.