

**Giorno 1: Arrivo ad Hanoi**

In mattinata verrete accolti all'aeroporto dalla vostra guida locale e verrete accompagnati all'hotel per il check-in o per rilassarvi nella hall. (Note: Stanza disponibile dalle 14:00)

Nel pomeriggio, intorno alle 15.30, inizio del tour. Avrete l'opportunità di scoprire la città dal punto di vista di un locale, viaggiando indietro nel tempo fino agli anni '50: attraversate il Quartiere Vecchio in trishaw per 45 minuti ed esplorate le vivaci stradine del "Quartiere die 36 Mestieri": un luogo impregnato di fascino e storia, dove lattonieri, gioiellieri, calligrafi, carpentieri, artigiani e commercianti d'ogni sorta allestiscono le loro bancarelle per vendere mobili, cuoio, rattan, ventole, oggetti votivi, lacche, seta, tappeti, carta, pipe e molto altro ancora. Concedetevi poi una passeggiata attorno al Lago della Spada e fate una tappa presso il tempio Ngoc Son, che sonnecchia placido su un isolotto nel bel mezzo del lago, raggiungibile attraversando un elegante ponte rosso in legno.

Pasti inclusi: Cena in hotel.

Sistemazione: La Casa\*\*\*\*/Chalcedony\*\*\*\*/Super Hotel Candle\*\*\*\*

Opzione per chi arriva la mattina: TRATTAMENTO SPA

*Massaggio corpo presso un centro SPA (durata 1h). Prezzo euro 25/pax (senza guida, non incluso il trasferimento)*

**Giorno 2: Visita di Hanoi - cooking class**

Durante la mattinata vi unirete al vostro ospite per una passeggiata al mercato, per scegliere gli ingredienti necessari per la lezione di cucina e per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante.

Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: la pagoda di

Tran Quoc e il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam".

In seguito visita del Museo dell'Etnografia (chiuso il lunedì).

Pasti inclusi: colazione e pranzo

Sistemazione: La Casa\*\*\*\*/Chalcedony\*\*\*\*/Super Hotel Candle\*\*\*\*

Note: Durata della lezione di cucina: 3 ore

### **Giorno 3: Hanoi - Ninh Binh**

La mattina, partenza per Ninh Binh (110 Km - 2.5 ore di strada). All'arrivo, trasferimento al molo di Tam Coc per iniziare una piacevole passeggiata in bicicletta per esplorare i villaggi del delta e conoscere i loro abitanti (3 km - 15/20 minuti, terreno piatto, livello easy).

Raggiunto Thung Nham si sale a bordo di piccole barche a remi per una traversata di circa 1h30' costeggiando campi di riso attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partirete alla volta di Hoa Lu, uno dei più rinomati siti del paese per la sua natura lussureggiante ed i suoi mozzafiato picchi in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scoprirete i templi dei re Dinh e Le, eretti nel X secolo nel cuore della foresta.

Check in in albergo.

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo e Cena

Sistemazione: Hidden Charm Ninh Binh\*\*\*\*/ Ninh Binh Legend \*\*\*\*

*Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.*

*Nota 2: in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Thung Nham in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.*

#### **Giorno 4: Ninh Binh - Halong**

Al mattino, viaggerete ad Halong e arriverete verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete in una crociera attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Avrete la possibilità di godervi le leggendarie storie della gente del posto quando visitate alcune grotte.

Pasti inclusi: Colazione Pranzo e Cena

Sistemazione: Crociera Golden \*\*\*\*

Distanze: 200 chilometri - 4h30min

Nota: la presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità

#### **Giorno 5: Visita presso il villaggio di Yen Duc durante il tragitto Halong / Hanoi (aeroporto) - Danang - Hoian**

Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati, farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso.

Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita

dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigervi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An.

Pasti inclusi: Colazione, Brunch, cena in hotel

Sistemazione: Ancient House village \*\*\*\*/ Little Hoi An Beach Boutique Hotel & Spa\*\*\*\*

Distanze: 180 chilometri - dalle 3h30min alle 4 ore

### **Giorno 6: Visita di Hoi An e del villaggio delle erbe aromatiche di Tra Que**

Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).

Pasti inclusi: Colazione & pranzo

Sistemazione: Ancient House village \*\*\*\*/ Little Hoi An Beach Boutique Hotel & Spa\*\*\*\*

Distanze e durata dell'escursione: 7,5 chilometri - 1 ora

Livello: easy

*Nota: in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Tra Que in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.*

### **Giorno 7: My Son - Danang - Hue**

Nella mattinata partirete alla volta di My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il famoso "colle delle nuvole", che offre dalla sua cima uno stupendo panorama sul litorale.

Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti.

Cena e pernottamento in albergo.

Pasti inclusi: Colazione pranzo e cena

Sistemazione: Eldora\*\*\*\*/Thanh Lich Royal Boutique Hotel\*\*\*\*

Durata della visita a My Son: circa 1 ora

### **Giorno 8: Visita di Hue - Volo per Ho Chi Minh**

In mattinata, fate una barca locale lungo il Fiume dei Profumi per raggiungere la Pagoda di Thien Mu (Pagoda della Signora celeste). La gita in barca vi permetterà di contemplare la bellezza del paesaggio locale lungo il corso d'acqua e di godere della brezza dell'aria fresca sul fiume (Durata: 30 minuti). Visita della pagoda di Thien Mu.

Proseguimento alla esplorazione con la Cittadella Imperiale.

Nel pomeriggio, visita del Mausoleo di Khai Dinh, situata a circa 10 chilometri dal centro di Hue, la tomba di Khai Dinh è l'ultima struttura costruita dalla dinastia Nguyen ed è anche un simbolo dell'arte dell'architettura, della porcellana e del vetro. La tomba è stata costruita

in un periodo di 11 anni (dal 1920 al 1931), e nonostante abbia un'area più piccola, il tradizionale stile vietnamita è enfatizzato con un tocco europeo, rendendolo unico rispetto alle altre tombe di Hue. La tomba è anche famosa per le statue che scoprirete dopo aver salito la prima rampa di scale.

Al termine della visita trasferimento all'aeroporto di Hue per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel.

Pasti inclusi: Colazione e pranzo

Sistemazione: Central Palace\*\*\*\*

### **Giorno 9: Visita di Ho Chi Minh - Ben Tre - Ho Chi Minh**

Nella mattinata, partirete da Ho Chi Minh City per esplorare Ben Tre, nel Delta del Mekong. Conosciuta anche come "la Venezia verde" del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio. Scorgerete fattorie, risaie e piantagioni di verdure. Concedetevi poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan.

Rientro ad Ho Chi Minh e visita dei siti storici della città: l'Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame, la via Dong Khoi.

Per terminare la giornata una deliziosa cena presso Ly Club, uno dei ristoranti più eleganti della capitale.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena

Distanza: 90 chilometri - 2 ore (solo andata)

Sistemazione: Central Palace\*\*\*\*

*Nota: la Cattedrale di Notre-Dame è chiusa per lavori di ristrutturazione fino alla fine del 2020 - Solo parte esteriore*

### **Giorno 10: Ho Chi Minh Cu Chi Tunnels - Partenza**

Prima colazione in hotel.

Mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30'/60 km)

Per cominciare, sarete invitati a guardare un documentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Pranzo in ristorante locale.

Si prosegue poi con la visita della pagoda di Ngoc Hoang, del Museo dei Residui Bellici: questa, più che una visita, rappresenta un'opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Viet Nam e di quali atrocità siano stati vittime. Termine previsto delle visite intorno alle 16.00 - 16.30.

Trasferimento in aeroporto per il volo verso Siem Reap. Arrivo a Siem Reap. Disbrigo formalità doganali. Trasferimento in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

Distanze: Ho Chi Minh city - tunnel di Cu Chi a 75KM - 1h 30min

Sistemazione: TARA ANGKOR\*\*\*\* o similare

Pasti: Colazione, Pranzo, Cena in hotel

*Nota 1: l'ingresso ai tunnel sotterranei di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche*

*Nota 2: Il Museo dei Resti di Guerra è aperto giornalmente dalle 07:30 fino alle 18:00.*

### **Giorno 11: Angkor Wat - Banteay Srei - Ta Prohm**

Oggi vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Prohm, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

Vi attende un'altra imperdibile tappa: Banteay Srei, la cosiddetta cittadella delle donne, rinomata non per la sua grandezza, bensì per la sua eleganza. Farete un'ultima pausa presso Ta Prohm, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

Pasti inclusi: colazione, pranzo & cena

Sistemazione: TARA ANGKOR\*\*\*\* o similare

Distanze: 97 chilometri - 1h 30min andata e ritorno

### **Giorno 12: Preah Khan - Neak Pean - Thommanon - Chau Say Tevoda - Angkor Thom**

In mattinata, vi concentrerete sulla parte nord di Angkor. Cominciate con la visita del tempio di Preah Khan, fatto edificare da Jayavarman VII nel 1191. Appartenente alla stessa epoca, il tempio Neak Pean, sorge sulla cima di un isolotto. Si dice rappresenti



simbolicamente Anavatapta, il lago sacro e mitico dell'Himalaya, venerato in India per le proprietà curative delle sue acque. Raggiungerete poi due bellissimi templi del XII secolo di Thommanon e Chau Say Tevoda, costruiti sotto il regno di Suryavarman II. Nel pomeriggio percorrerete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII - XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara.

La giornata non può che terminare con la visita del Museo Nazionale di Angkor.

Il Museo Nazionale di Angkor si concentra sulla maestosa eredità costituita dal complesso di templi. Le otto gallerie mostrano vari aspetti della religione buddista ed i vari templi del complesso di Angkor.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo e Cena in ristorante con spettacolo di danze "Apsara" (non privato)

Sistemazione: TARA ANGKOR\*\*\*\* o similare

Distanze: 36 chilometri - 45 minuti

### **Giorno 13: Lago di Tonle Sap - Partenza da Siem Reap**

Nella prima mattinata raggiungerete il villaggio galleggiante di Kompong Kleang, a circa 40 chilometri da Siem Reap. Le sue case su palafitta che si riflettono sull'acqua offrono uno spettacolo eccezionale. A seconda della stagione e del livello dell'acqua, vedrete dinnanzi a voi slanciate palafitte, piane alluvionali, risaie e distese d'acqua a perdita d'occhio. Saltate su un'imbarcazione locale per la navigazione lungo i canali alla volta del grande lago: sarà curioso scoprire come gli abitanti spostino le proprie case a seconda delle stagioni. Dopo pranzo, farete ritorno a Siem Reap. Tempo libero per una visita al vecchio mercato fino all'ora di ritrovo per il trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno (orario consigliato:

dopo le 18).

Pasti: Colazione & pranzo

Alternativa per la stagione secca (da aprile fino a luglio):

*In mattinata trasferimento al porto di Chong Khneas dove vi imbarcherete a bordo di una barca locale per scoprire la vita degli abitanti sul lago. Ritorno a Siem Reap verso la fine della mattinata. Pranzo presso un ristorante locale.*

*Tempo libero per una visita al vecchio mercato fino all'ora di ritrovo per il trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno.*

*Le camere sono a vostra disposizione fino a mezzogiorno.*

*Min 2pax raramente oltre 26pax*

<b>Partenza</b>	<b>Giorno 1 ad Hanoi</b>	<b>Giorno 13 a Siem Reap</b>
ISG-SIC - 01	Martedì 07/01/2020	Domenica 19/01/2020
ISG-SIC - 02	Martedì 14/01/2020	Domenica 26/01/2020
ISG-SIC - 03	Martedì 28/01/2020	Domenica 09/02/2020
ISG-SIC - 04	Martedì 04/02/2020	Domenica 16/02/2020
ISG-SIC - 05	Martedì 11/02/2020	Domenica 23/02/2020
ISG-SIC - 06	Martedì 18/02/2020	Domenica 01/03/2020
ISG-SIC - 07	Martedì 03/03/2020	Domenica 15/03/2020
ISG-SIC - 08	Martedì 10/03/2020	Domenica 22/03/2020
ISG-SIC - 09	Martedì 17/03/2020	Domenica 29/03/2020
ISG-SIC - 10	Martedì 24/03/2020	Domenica 05/04/2020

ISG-SIC - 11	Martedì 31/03/2020	Domenica 12/04/2020
ISG-SIC - 12	Martedì 07/04/2020	Domenica 19/04/2020
ISG-SIC - 13	Martedì 28/04/2020	Domenica 10/05/2020
ISG-SIC - 14	Martedì 12/05/2020	Domenica 24/05/2020
ISG-SIC - 15	Martedì 26/05/2020	Domenica 07/06/2020
ISG-SIC - 16	Martedì 16/06/2020	Domenica 28/06/2020
ISG-SIC - 17	Martedì 07/07/2020	Domenica 19/07/2020
ISG-SIC - 18	Martedì 21/07/2020	Domenica 02/08/2020
ISG-SIC - 19	Martedì 04/08/2020	Domenica 16/08/2020
ISG-SIC - 20	Martedì 11/08/2020	Domenica 23/08/2020
ISG-SIC - 21	Martedì 18/08/2020	Domenica 27/08/2020
ISG-SIC - 22	Martedì 25/08/2020	Domenica 06/09/2020
ISG-SIC - 23	Martedì 01/09/2020	Domenica 13/09/2020
ISG-SIC - 24	Martedì 15/09/2020	Domenica 27/09/2020
ISG-SIC - 25	Martedì 13/10/2020	Domenica 25/10/2020
ISG-SIC - 26	Martedì 27/10/2020	Domenica 08/11/2020
ISG-SIC - 27	Martedì 03/11/2020	Domenica 15/11/2020
ISG-SIC - 28	Martedì 17/11/2020	Domenica 29/11/2020
ISG-SIC - 29	Martedì 24/11/2020	Domenica 06/12/2020
ISG-SIC - 30	Martedì 08/12/2020	Domenica 20/12/2020
ISG-SIC - 31	Giovedì 24/12/2020	Martedì 05/01/2021
ISG-SIC - 32	Sabato 26/12/2020	Giovedì 07/01/2021

### **Highlights:**

*-Sostenibilità - 'GO GREEN' riduciamo drasticamente l'utilizzo delle bottiglie di plastica: durante il tour dotiamo i mezzi di trasporto di refill stations di acqua e ogni viaggiatore di una bottiglia in alluminio*

*- Partner TRAVELIFE e CHILDSAFE Certificate DMC rispettiamo i Paesi e le popolazioni che ci ospitano a partire dai più piccoli e non sosteniamo esperienze che possano in alcun modo promuovere lo sfruttamento di animali*

*-32 partenze da Gennaio a Dicembre*

*-Guide locali parlanti italiano*

*-Tour completo dal Nord al Sud con l'aggiunta di Ninh Binh - la 'Halong Bay terrestre' e dell'ottava meraviglia del mondo, Angkor Wat in Cambogia*

*-Ad Hanoi per una lezione di cucina presso una famiglia Vietnamita e scoprirne tutti i segreti*

*-A Ninh Binh per scoprire il Vietnam rurale in bicicletta immersi in paesaggi bucolici*

*-L'imperdibile baia di Halong, patrimonio UNESCO e simbolo del Vietnam nel mondo*

*-Un tradizionale spettacolo di marionette sull'acqua in un tipico villaggio, lontano dalle masse di turisti che affollano i teatri della capitale*

*-A Hoian, patrimonio UNESCO, per un'escursione al villaggio della verdure aromatiche di Tra Que e un tipico massaggio ai piedi*

*-A Hue, anch'essa patrimonio UNESCO e simbolo della più antica storia imperiale Vietnamita*

*-A Saigon, metropoli ultra moderna, per scoprire il Vietnam contemporaneo e allo stesso tempo il passato recente custodito nei tunnel di Cu Chi*

*-Nel Delta del Mekong, per conoscere "la Venezia verde" del Vietnam*

*-A Siem Reap per lasciarsi incantare dalla strabiliante meraviglia architettonica di Angkor e per visitare un autentico villaggio galleggiante sul lago Tonle Sap*

*-Cena con spettacolo tipico di danze Apsara a Siem Reap*