

Giorno 1: Arrivo a Luang Prabang - Visita di Luang Prabang

Accoglienza all'aeroporto. Sistemazione in hotel. *(Le camere saranno disponibili dalle ore 14:00)*

Inizio delle visite intorno alle 14.

Visita della città Patrimonio dell'Unesco dal 1995: collocata sulla riva sinistra del Mekong e un tempo capitale religiosa del Paese, è oggi il luogo dove si possono trovare ancora più di un centinaio di templi. Visita di Vat Visoun, il più antico tempio della città: ispirato da quello khmer di Vat Phou rimane tuttavia unico nel suo stile, con le caratteristiche finestre in legno.

A seguire Vat Aham: situato proprio accanto al Vat Visoun, è rinomato per i suoi imponenti alberi di Banyan.

Pernottamento in hotel.

Posizionata sulle sponde del Mekong, Luang Prabang è la città più affascinante del Paese che si sta pian piano distaccando dal periodo di decadenza dovuto a decenni di guerra e rivoluzione. In questa piccola città, decine di deliziosi ristoranti offrono soluzioni per ogni palato. Lasciamo al nostro viaggiatore la facoltà di scegliere la soluzione più idonea alle sue necessità, sempre fornendogli tutte le informazioni necessarie e in tutta sicurezza, per godere appieno del suo tempo.

Pasti: 0

Sistemazione: My Dream Boutique*** o similare

Nota: chi arriva con voli nel tardo pomeriggio può recuperare le visite nei giorni successivi.

Giorno 2: Visita di Luang Prabang

Vi suggeriamo di svegliarvi presto, al sorgere dell'alba, per ammirare i monaci nel loro caratteristico abito color zafferano: dai tanti templi della città, affluiscono lungo le vie di Luang Prabang in una processione silenziosa per ricevere le offerte degli abitanti.

Rispettateli, osservateli e cercate di non disturbarli.

Prima di rientrare in hotel, approfittate anche per fare una passeggiata al colorato mercato locale.

Dopo la colazione si comincia con le visite classiche della città.

Scoprirete in particolare:

- Palazzo Reale, oggi Museo Nazionale.
- Vat Xieng Thong - i Templi della città Reale, un vasto insieme di edifici sacri, uno dei gioielli dell'arte laotiana;
- Vat May - costruito alla fine del XVIII secolo, residenza del Supremo Patriarca Sangkharat, con le sue decorazioni sulla facciata principale e le monumentali porte scolpite in legno;
- Vat Sène: il primo monastero con il tetto ricoperto di tegole gialle e rosse.

Pranzo in un ristorante tipico con cucina asiatica.

Nel pomeriggio, raggiunto il molo ci si imbarca lungo il fiume Mekong: la crociera sarà l'occasione non solo per visitare le sacre grotte di Pak Ou, al cui interno sono custodite centinaia di statue di Buddha, ma anche per godere - al rientro - dello spettacolo del tramonto sul fiume.

In serata merita indubbiamente di essere esplorato il mercato notturno dell'etnia H'mong, che si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22.

Pasti: Colazione & pranzo

Sistemazione: My Dream Boutique*** o similare

Opzione: Il Laos è un Paese che conserva ancora una forte spiritualità e con un profondo senso di ospitalità. Vivete in prima persona questa realtà prendendo parte ad una cerimonia Baci (Soukhouan), una delle tradizioni più popolari nel Laos. Durante la cerimonia - presso una casa locale - la persona officiante compirà una sorta di 'chiamata e raccolta' delle vostre anime: è credenza laotiana, infatti, che ogni essere umano abbia 32 anime, e ognuna di queste verrà interpellata per attirare tutte le influenze benefiche verso di voi. Cena presso la casa stessa. Prezzo +85€ per pax.

Giorno 3: Luang Prabang - Walking a Ban Nong Heo - Khuang Sy - Luang Prabang

Dopo quasi un'ora di viaggio da Luang Prabang, raggiungerete Ban Nong Heo, dove avrete un po' di tempo a vostra disposizione per scoprire un affascinante villaggio Khmu, con le sue caratteristiche casette, i bufali d'acqua che pascolano placidi e le anatre che scorrazzano nei cortili. Qui potrete scorgere contadini e fabbri indaffarati, per poi addentrarvi nella campagna per una camminata che vi condurrà attraverso paesaggi unici: da foreste lussureggianti a verdi risaie. Potrete persino chiedere alla vostra guida di raccogliere qualche canna da zucchero direttamente dal campo per gustarne il succo rinfrescante! Dopo questa passeggiata immersi in un'atmosfera onirica, raggiungerete Ban Thapene, il villaggio che sorge all'entrata delle cascate Kuang Sy.

Prima di raggiungere il bus per il rientro a Luang Prabang, merita una sosta al Centro di recupero per orsi, una ONG locale che si occupa della salvaguardia di questi predatori a rischio di estinzione. Rientro a Luang Prabang (25Km - 45' circa). Cena libera. Pernottamento in hotel.

Pasti: Colazione & Pranzo.

Sistemazione: My Dream Boutique*** o similare

Durata della Camminata da Ban Nong Heo alle cascate Kuang Sy: 1h 30min

Livello: 0

Distanza da Luang Prabang a Ban Nong Heo: 50 minuti

Giorno 4: Luang Prabang - Elefant camp - Volo per Hanoi

Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi, avrete la possibilità di vivere da vicino questi incredibili pachidermi.

All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e riceverete un breve briefing sugli elefanti e sul loro modo di vivere. Dopo l'introduzione, sarà il momento di diventare tutt'uno con uno di loro: preparatevi ad una passeggiata sul collo di questi pachidermi, senza seggiolino per non arrecare danno all'animale e offrire a voi un'esperienza davvero unica. Sarà un'escursione di circa 3 chilometri attraverso una natura che qui la fa da padrona, fino a raggiungere una zona boschiva dove potrete godervi un pranzo pic-nic. Continuerete poi per altri 3 chilometri camminando lungo un sentiero che porta alla cascata di Tad Sae, dove potrete rilassarvi o nuotare nelle sue fresche piscine naturali (nota: i livelli dell'acqua variano a seconda delle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, attraverserete il fiume Nam Khan a bordo di una barca tradizionale che vi riporterà al campo: durante la navigazione potrete rilassarvi ed avere l'occasione di osservare stralci di vita quotidiana, da pescatori intenti nelle più classiche attività di pesca ad altre scene di vita locale. Rientro al campo.

Durata: dalle 8:00 alle 16:00 circa

Distanza e durata dell'escursione: 6 chilometri - circa 2 ore

Note:

Distanza e durata della passeggiata sull'elefante: 1 chilometro - 30 minuti

La passeggiata è consentita solo sul collo dell'elefante e solo ed esclusivamente senza seggiolino.

Il fornitore si riserva il diritto di cambiare il campo attualmente proposto se il trattamento degli elefanti attualmente garantito non venisse più rispettato.

Gli ospiti devono portare vestiti adatti, zaino, scarpe comode da passeggio (no infradito / sandali)

Nel pomeriggio, trasferimento all'aeroporto per il volo per Hanoi QV313 LPQ HAN 17.10 - 18.10

Incontro con gli altri viaggiatori che non hanno preso parte alla pre-estensione per la cena in albergo*.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo al sacco, cena in hotel.

Sistemazione: La Casa****/Chalcedony****/Super Hotel Candle****

Giorno 5: Visita di Hanoi - cooking class

Durante la mattinata vi unirete al vostro ospite per una passeggiata al mercato, per scegliere gli ingredienti necessari per la lezione di cucina e per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra lezione presso la casa di una famiglia di Hanoi. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante.

Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: la pagoda di Tran Quoc e il Tempio della Letteratura, un tempo "Prima Università del Vietnam".

In seguito visita del Museo dell'Etnografia (chiuso il lunedì).

Pasti inclusi: colazione e pranzo

Sistemazione: La Casa****/Chalcedony****/Super Hotel Candle****

Note: Durata della lezione di cucina: 3 ore

Giorno 6: Hanoi - Ninh Binh

La mattina, partenza per Ninh Binh (110 Km - 2.5 ore di strada). All'arrivo, trasferimento al molo di Tam Coc per iniziare una piacevole passeggiata in bicicletta per esplorare i villaggi del delta e conoscere i loro abitanti (3 km - 15/20 minuti, terreno piatto, livello easy). Raggiunto Thung Nham si sale a bordo di piccole barche a remi per una traversata di circa

1h30' costeggiando campi di riso attraverso lo spettacolare scenario di picchi rocciosi, canali e vegetazione. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, partirete alla volta di Hoa Lu, uno dei più rinomati siti del paese per la sua natura lussureggiante ed i suoi mozzafiato picchi in roccia calcarea. Presso la cosiddetta "Halong Bay terrestre" scoprirete i templi dei re Dinh e Le, eretti nel X secolo nel cuore della foresta.

Check in in albergo.

Pasti inclusi: Colazione, Pranzo e Cena

Sistemazione: Hidden Charm Ninh Binh****/ Ninh Binh Legend ****

Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Nota 2: in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Thung Nham in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

Giorno 7 : Ninh Binh - Halong

Al mattino, viaggerete ad Halong e arriverete verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete in una crociera attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Avrete la possibilità di godervi le leggendarie storie della gente del posto quando visitate alcune grotte.

Pasti inclusi: Colazione Pranzo e Cena

Sistemazione: Crociera Golden ****

Distanze: 200 chilometri - 4h30min

Nota: la presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità

Giorno 8 : Visita presso il villaggio di Yen Duc durante il tragitto Halong / Hanoi (aeroporto) - Danang - Hoi An

Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati, farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso.

Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso Yen Duc, un villaggio conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle marionette sull'acqua. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigersi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An.

Pasti inclusi: Colazione, Brunch, cena in hotel

Sistemazione: Ancient House village ****/ Little Hoi An Beach Boutique Hotel & Spa****

Distanze: 180 chilometri - dalle 3h30min alle 4 ore

Giorno 9: Visita di Hoi An e del villaggio delle erbe aromatiche di Tra Que

Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e

raccogliono i loro prodotti. Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un meraviglioso tipico massaggio ai piedi. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).

Pasti inclusi: Colazione & pranzo

Sistemazione: Ancient House village ****/ Little Hoi An Beach Boutique Hotel & Spa****

Distanze e durata dell'escursione: 7,5 chilometri - 1 ora

Livello: easy

Nota: in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Tra Que in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

Giorno 10: My Son - Danang - Hue

Nella mattinata partirete alla volta di My Son, “la bella montagna”, il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO. Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue, passando per il famoso “colle delle nuvole”, che offre dalla sua cima uno stupendo panorama sul litorale.

Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti.

Cena e pernottamento in albergo.

Pasti inclusi: Colazione pranzo e cena

Sistemazione: Eldora****/Thanh Lich Royal Boutique Hotel****

Durata della visita a My Son: circa 1 ora

Giorno 11: Visita di Hue - Volo per Saigon

In mattinata, fate una barca locale lungo il Fiume dei Profumi per raggiungere la Pagoda di Thien Mu (Pagoda della Signora celeste). La gita in barca vi permetterà di contemplare la bellezza del paesaggio locale lungo il corso d’acqua e di godere della brezza dell’aria fresca sul fiume (Durata: 30 minuti). Visita della pagoda di Thien Mu.

Proseguimento alla esplorazione con la Cittadella Imperiale.

Nel pomeriggio, visita del Mausoleo di Khai Dinh, situata a circa 10 chilometri dal centro di Hue, la tomba di Khai Dinh è l’ultima struttura costruita dalla dinastia Nguyen ed è anche un simbolo dell’arte dell’architettura, della porcellana e del vetro. La tomba è stata costruita in un periodo di 11 anni (dal 1920 al 1931), e nonostante abbia un’area più piccola, il tradizionale stile vietnamita è enfatizzato con un tocco europeo, rendendolo unico rispetto alle altre tombe di Hue. La tomba è anche famosa per le statue che scoprirete dopo aver salito la prima rampa di scale.

Al termine della visita trasferimento all’aeroporto di Hue per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel.

Pasti inclusi: Colazione e pranzo

Sistemazione: Central Palace****

Giorno 12: Visita di Ho Chi Minh - Ben Tre - Ho Chi Minh

Nella mattinata, partirete da Ho Chi Minh City per esplorare Ben Tre, nel Delta del Mekong. Conosciuta anche come “la Venezia verde” del Vietnam. Dopo la visita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong. Farete innumerevoli tappe per scoprire l’artigianato

locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio, dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, prima di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio. Scorgerete fattorie, risaie e piantagioni di verdure. Concedetevi poi un delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e gamberetti d'acqua dolce, presso un ristorante locale.

Nel pomeriggio, rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan.

Rientro ad Ho Chi Minh e visita dei siti storici della città: l'Ufficio Postale, la Cattedrale Notre-Dame, la via Dong Khoi.

Per terminare la giornata una deliziosa cena presso Ly Club, uno dei ristoranti più eleganti della capitale.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo e cena

Distanza: 90 chilometri - 2 ore (solo andata)

Sistemazione: Central Palace****

Nota: la Cattedrale di Notre-Dame è chiusa per lavori di ristrutturazione fino alla fine del 2020 - Solo parte esteriore

Giorno 13: Ho Chi Minh Cu Chi Tunnels - Partenza

Prima colazione in hotel.

Mattinata dedicata alla visita dei Tunnel di Cu Chi (1h30'/60 km)

Per cominciare, sarete invitati a guardare un documentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva

un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il “Khoai my luoc” (manioca bollita). Pranzo in ristorante locale.

Si prosegue poi con la visita della pagoda di Ngoc Hoang, del Museo dei Residui Bellici: questa, più che una visita, rappresenta un’opportunità unica per capire veramente che cosa abbiano vissuto i Vietnamiti durante gli anni della guerra del Viet Nam e di quali atrocità siano stati vittime. Termine previsto delle visite intorno alle 16.00 - 16.30.

Trasferimento in aeroporto per il volo di partenza internazionale (orario consigliato: dalle ore 19 in poi).

Distanze: Ho Chi Minh city - tunnel di Cu Chi a 75KM - 1h 30min

Pasti: Colazione, Pranzo

Nota 1: l’ingresso ai tunnel sotterranei di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche

Nota 2: Il Museo dei Resti di Guerra è aperto giornalmente dalle 07:30 fino alle 18:00.

Le camere sono a vostra disposizione fino a mezzogiorno.

Min 2pax raramente oltre 26pax

Partenza	Giorno 1 a Luang Prabang	Giorno 10 ad Ho Chi Minh
ISG-SIC - 01	Sabato 04/01/2020	Giovedì 16/01/2020
ISG-SIC - 02	Sabato 11/01/2020	Giovedì 23/01/2020

ISG-SIC - 03	Sabato 25/01/2020	Giovedì 06/02/2020
ISG-SIC - 04	Sabato 01/02/2020	Giovedì 13/02/2020
ISG-SIC - 05	Sabato 08/02/2020	Giovedì 20/02/2020
ISG-SIC - 06	Sabato 15/02/2020	Giovedì 27/02/2020
ISG-SIC - 07	Sabato 29/02/2020	Giovedì 12/03/2020
ISG-SIC - 08	Sabato 07/03/2020	Giovedì 19/03/2020
ISG-SIC - 09	Sabato 14/03/2020	Giovedì 26/03/2020
ISG-SIC - 10	Sabato 21/03/2020	Giovedì 02/04/2020
ISG-SIC - 11	Sabato 28/03/2020	Giovedì 09/04/2020
ISG-SIC - 12	Sabato 04/04/2020	Giovedì 16/04/2020
ISG-SIC - 13	Sabato 25/04/2020	Giovedì 07/05/2020
ISG-SIC - 14	Sabato 09/05/2020	Giovedì 21/05/2020
ISG-SIC - 15	Sabato 23/05/2020	Giovedì 04/06/2020
ISG-SIC - 16	Sabato 13/06/2020	Giovedì 25/06/2020
ISG-SIC - 17	Sabato 04/07/2020	Giovedì 16/07/2020
ISG-SIC - 18	Sabato 18/07/2020	Giovedì 30/07/2020
ISG-SIC - 19	Sabato 01/08/2020	Giovedì 13/08/2020
ISG-SIC - 20	Sabato 08/08/2020	Giovedì 20/08/2020

ISG-SIC - 21	Sabato 15/08/2020	Giovedì 27/08/2020
ISG-SIC - 22	Sabato 22/08/2020	Giovedì 03/09/2020
ISG-SIC - 23	Sabato 29/08/2020	Giovedì 10/09/2020
ISG-SIC - 24	Sabato 12/09/2020	Giovedì 24/09/2020
ISG-SIC - 25	Sabato 10/10/2020	Giovedì 22/10/2020
ISG-SIC - 26	Sabato 24/10/2020	Giovedì 05/11/2020
ISG-SIC - 27	Sabato 31/10/2020	Giovedì 12/11/2020
ISG-SIC - 28	Sabato 14/11/2020	Giovedì 26/11/2020
ISG-SIC - 29	Sabato 21/11/2020	Giovedì 03/12/2020
ISG-SIC - 30	Sabato 05/12/2020	Giovedì 17/12/2020
ISG-SIC - 31	Lunedì 21/12/2020	Sabato 02/01/2021
ISG-SIC - 32	Mercoledì 23/12/2020	Lunedì 04/01/2021

Highlights:

-Sostenibilità - ‘GO GREEN’ riduciamo drasticamente l’utilizzo delle bottiglie di plastica: durante il tour dotiamo i mezzi di trasporto di refill stations di acqua e ogni viaggiatore di una bottiglia in alluminio

- Partner TRAVELIFE e CHILDSAFE Certificate DMC rispettiamo i Paesi e le popolazioni

che ci ospitano a partire dai più piccoli e non sosteniamo esperienze che possano in alcun modo promuovere lo sfruttamento di animali

-32 partenze da Gennaio a Dicembre

-Guide locali parlanti italiano

-Tour completo dal Nord al Sud con l'aggiunta di Ninh Binh - la 'Halong Bay terrestre' e della città patrimonio UNESCO del Laos - Luang Prabang

-Ad Hanoi per una lezione di cucina presso una famiglia Vietnamita e scoprirne tutti i segreti

-A Ninh Binh per scoprire il Vietnam rurale in bicicletta immersi in paesaggi bucolici

-L'imperdibile baia di Halong, patrimonio UNESCO e simbolo del Vietnam nel mondo

-Un tradizionale spettacolo di marionette sull'acqua in un tipico villaggio, lontano dalle masse di turisti che affollano i teatri della capitale

-A Hoian, patrimonio UNESCO, per un'escursione al villaggio della verdure aromatiche di Tra Que e un tipico massaggio ai piedi

-A Hue, anch'essa patrimonio UNESCO e simbolo della più antica storia imperiale Vietnamita

-A Saigon, metropoli ultra moderna, per scoprire il Vietnam contemporaneo e allo stesso tempo il passato recente custodito nei tunnel di Cu Chi

-Nel Delta del Mekong, per conoscere "la Venezia verde" del Vietnam

-A Luang Prabang, il cuore culturale e spirituale del Laos, il 'Paese del milione di elefanti' e di una natura ancora incontaminata