(Chiang Rai, Chiang Mai)

Itinerario, partenze ogni mercoledì

GIORNO 01 BANGKOK – CHIANG RAI [-/-/C]

All'arrivo a Chiang Rai nel pomeriggio (prevedere un volo da Bangkok con partenza tra le 15.00 e le 18.00), accoglienza della guida e trasferimento in hotel. Chiang Rai, capoluogo della regione settentrionale, è un gradevolissimo insieme di montagne, fiumi, templi, foreste, insediamenti di minoranze di cultura Lanna, l'etnia principale: architettura, musica, lingua, gastronomia, ogni manifestazione artistica, ne sono fortemente impregnate. Piccola e raccolta, la cittadina affascina con la sua storia antichissima, le tradizioni intriganti, i paesaggi avvolgenti, l'atmosfera quieta e preziosa. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 02 CHIANG RAI -TRIANGOLO D'ORO–TEMPIO BIANCO–CHIANG MAI [C/P/C]

Colazione e spostamento alla volta del celebre Triangolo d'oro, area dominata da un colle dalla cui sommità si gode di una magnifica vista sull'immenso fiume Mekong e il suo affluente Rak che segnano il confine tra Thailandia, Myanmar e Laos delineando una sorta di forma geometrica. Visita del vicino Museo dell'Oppio, ricco di testimonianze storiche sulla coltivazione e il commercio della sostanza stupefacente, prima della sosta successiva allo stravagante Wat Rong Khun, meglio noto come Tempio Bianco, progettato dal pittore visionario Chalermchai Kositpipat e costruito nel 1997 ma non ancora terminato perché in continua evoluzione. L'edificio, realizzato in candido gesso simbolo di purezza, è interamente rivestito di specchietti che, riflettendo la luce del sole, creano caleidoscopici giochi di luce. Pranzo in ristorante locale e proseguimento per Chiang Mai con visita all'arrivo, se possibile in coincidenza con i suggestivi canti serali dei monaci, del tempio più famoso della città, il dominante Wat Doi Suthep: un centinaio di gradini da salire per raggiungere la cima dalla

quale si gode di un bellissimo panorama. Cena e pernottamento in hotel.

GIORNO 03 CHIANG MAI [C/-/C]

Prima colazione e tempo a disposizione per godere di una bella mattinata di relax o per partecipare a un'escursione facoltativa.

Attività opzionale (a pagamento) "eco" presso il santuario degli elefanti dove vivere un'indimenticabile esperienza eco-sostenibile a contatto con i "giganti della foresta": qui, con l'attenta assistenza degli esperti, ci si potrà prendere cura degli amichevoli pachidermi nutrendoli, lavandoli fino a fare il bagno insieme. Rientro in Hotel prima di pranzo.

Attività opzionale (a pagamento): Corso di cucina. Interessati a conoscere i segreti delle ricette Thailandesi? Preparatevi a cucinare e assaggiare qualche proposta dello squisito panorama gastronomico locale durante una divertente lezione di cucina con guida in lingua italiana. Pranzo incluso e rientro in hotel nel primo pomeriggio.

Pranzo libero.

Pomeriggio dedicato alla visita del monastero buddhista Wat Suan Dok, il maggiore complesso religioso della città, che conserva le ceneri dei membri della famiglia reale. Si prenderà parte a una breve cerimonia di benedizione dalla quale uscire con nell'anima un forte senso di pace e al polso un braccialetto colorato di buon auspicio prima di proseguire alla scoperta dell'affascinante cuore di Chiang Mai. Il modo migliore per esplorarlo è il tradizionale trishaw che accompagnerà lungo le antiche mura, il monumento dei Tre Re, il venerato Wat Phra Sing o del Buddha Leone, splendido capolavoro di architettura in stile Lanna. All'imbrunire, passeggiata tra le vie del centro animate dalle tipiche bancherelle del mercato notturno, ideale per sbizzarrirsi in acquisti di souvenir. Per cena ci aspetta il tipico khao soi del Nord della Thailandia, un'ottima pietanza a base di curry e noodle, in uno dei

ristorantini sulle sponde del fiume. Rientro in hotel, pernottamento.

GIORNO 04 CHIANG MAI – AEROPORTO [C/-/-]

È purtroppo giunto il momento di lasciarsi alle spalle l'affascinante "Rosa del Nord"! Le sue architetture preziose, gli splendidi templi d'oro, i dolci profili delle montagne sullo sfondo, la sua atmosfera morbida e accogliente, rimarranno a lungo nel cuore. Dopo la prima colazione in hotel trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per il volo di proseguimento: si suggerisce una partenza prevista non oltre le ore 13.00.

HOTEL (O SIMILARI):

CITY	STD	SUP	DLX
CEI	PHOWADOL	THE LEGEND	THE RIVERIE
CNX	CENTARA RIVERSIDE	CENTARA RIVERSIDE	MELIA CNX