

Giorno 1 (WED) mercoledì (,,) Arrivo a Chiang Mai

Time TBA: Arrivo a Chiang Mai per via aerea. Consentiti tutti gli operativi.

Accoglienza del nostro staff locale e trasferimento all'hotel. Sistemazione nelle camere

(Ufficialmente disponibili a partire dalle ore 14:00)

Giornata libera.

Pasti liberi.

Pernottamento a Chiang Mai

Giorno 2 (THU) giovedì (B,L,) Trekking leggero al Doi Inthanon National Park

Colazione in hotel.

Al mattino partenza per raggiungere il possente complesso montuoso del Doi Inthanon, area costellata da villaggi tribali e all'interno del quale si trova l'omonima vetta che segna il punto più alto della Thailandia a quota 2600 mt.

Prima che la civilizzazione portasse le strade, I popoli tribali si orientavano tra le montagne seguendo I corsi l'acqua che costituivano così non solo fonte di vita e nutrimento ma anche guida e direzione.

Da un villaggio all'altro si potevano impiegare giorni di cammino nella jungla. Per gli avventori era quindi indispensabile saper vivere lungo il fiume e con il fiume. Le notti di viaggio si trascorrevano in piccole grotte all'interno delle quali si mangiava il pesce pescato e cucinato con l'acqua del fiume, sulle rive del quale si potevano anche raccogliere varie erbe nutrienti, salutari o medicamentose, con le quali curare il mal di stomaco o arginare le ferite provocate dagli urti con I rovi.

Poi con il progresso sono arrivate le strade, ma I vecchi sentieri montani non sono mai stati abbandonati e oggi sono ancora utilizzabili. È lungo uno di questi che attraverseremo, accompagnati da un'esperta guida locale di etnia Karen, un tratto di foresta all'interno del parco nazionale.

La guida ci condurrà per circa 4Km alla scoperta di estreme bellezze paesaggistiche, tra le quali un'immensa cascata suddivisa su ben tre distinti livelli.

La prima parte del percorso copre l'alto corso del fiume. Superata la cascata, il cui dislivello si coprirà scendendo una lunga scalinata rudimentale in legno, si avrà accesso ad una stretta vallata incastonata tra le montagne, dove I villaggi Karen locali hanno dato luogo ad un'estesa coltivazione di riso con la tecnica del terrazzamento e canalizzando l'acqua della cascata per l'irrigazione. Lo spettacolo visivo offerto dai terrazzamenti è molto suggestivo.

Sosta per il pranzo a base di cucina locale.

La visita del Parco sarà completata raggiungendo le imponenti cascate Watchirathan, di altezza limitata ma che offrono un violentissimo getto d'acqua di vasta portata.

Al termine delle visite rientro in hotel.

Cena libera e pernottamento a Chiang Mai.

*******Dettagli sulle percorrenze di giornata*******

Distanza percorsa ca.180 Km

Durata del tour visite e trasferimenti inclusi ca. 7h

Strada di montagna non particolarmente impegnativa

Giorno 3 (FRI) venerdì(B,L,) (Attività opzionale con supplemento), gli ombrelli di Bo Sang, Chiang Mai walking tour Wat Prathat Doi Suthep

Secoli or sono, al termine di un lungo periodo di meditazione, il monaco Phra Intha, rientrò nella sua città di Chiang Mai portando con sé un ombrello di carta; uno dei pochi oggetti indispensabili concessi agli eremiti durante gli esercizi spirituali nella foresta.

La comunità monastica di Chiang Mai si fece promotrice della produzione di questo oggetto facendo costruire il telaio in laboratori domestici, e spingendo a coltivare il gelso per produrre la carta. In poco tempo, il villaggio di Bo Sang, con la sua produzione dette vita a

un'economia divenuta poi questa antica tradizione trasmessa di padre in figlio.

Colazione in hotel

Nel corso della mattinata partenza per raggiungere il villaggio e osservare l'attività degli artigiani. Rientrati in città, avrà inizio un rilassante walking tour per immergersi nell'atmosfera della quotidianità locale. Partiremo dal Wat Suphan, edificio di culto eretto circa 500 anni fa e nei secoli impreziosito con intarsi in argento, scolpiti da artigiani che ancora oggi mantengono viva la tradizione della battitura dei metalli, insegnata anche dai monaci all'interno del tempio. Durante la visita al tempio, i partecipanti che lo desiderano potranno svolgere una cerimonia comune a tutti i Buddhisti in Thailandia. Si tratta del Tawai Sangkatan, il rituale di donazione ai monaci con lo scopo di guadagnare meriti e di buon auspicio per la vita futura. I partecipanti potranno acquistare personalmente il Sangkatan in loco (attività opzionale non inclusa, il costo del Sangkatan varia dai 200 ai 500 bat circa).

Dalla porta sud della città, faremo l'ingresso nel nucleo storico, dove i vicoli si snodano fra piccole abitazioni in legno a due piani in stile Lanna, che si alternano ai 119 templi Theravada, che per oltre sette secoli hanno fatto di Chiang Mai il principale centro di culto buddista del Sud Est Asiatico. Giungeremo così al Wat Chedi Lueang dove si trova il più grande Chedi di tutta la regione Lanna, costruito nel XIV secolo.

Questo percorso storico, culturale e di costume non può che terminare godendo dei profumi e dei sapori della cucina della Chiang Mai antica e dei suoi piatti unici.

Pranzo in ristorante tipico. (In base al protrarsi delle visite di inizio mattinata, il pranzo potrebbe avvenire prima o dopo la parte del walking tour).

Il centro storico di Chiang Mai è adagiato su di una larga vallata delimitata ad est dall'imponente monte Doi Suthep che sale fino a 1600 mt sovrastando l'intera città. È qui che si salirà nel pomeriggio per raggiungere uno dei santuari più celebri e sacri dell'intero paese: il Wat Phrathat Doi Suthep, edificato a oltre 1000 mt. di altitudine. La leggenda racconta che il luogo della sua costruzione venne indicato dall'errare di un mitologico elefante bianco che sul suo dorso trasportava una sacra reliquia del Buddha. La reliquia venne sepolta dove oggi si trova l'imponente Chedi dorato al centro del santuario, una delle immagini religiose più ricorrenti della Thailandia.

Cena libera e pernottamento a Chiang Mai.

*******Dettagli sulle percorrenze di giornata*******

Distanza percorsa ca.206 Km

Durata del tour visite e trasferimenti inclusi ca. 12h

*******Attività opzionale facoltativa*******

Al Chiang Mai walking tour si può far precedere (con partenza al mattino molto presto) un half day tour fuori città per la pratica dell'elephant riding con supplemento da versare in loco se non corrisposto prima della partenza. RICHIEDI SUPPLEMENTO

Giorno 4 (SAT) sabato (B,L,) Popolazioni Lahu, Mercato di Wiang Pa Pao, Wat Rong Khun (tempio bianco), Triangolo D'oro.

Colazione in hotel e checkout.

Si lascerà quindi Chiang Mai per inoltrarsi verso le province più settentrionali del Paese, al confine con Laos e Birmania. Il paesaggio è montano, con rilievi ricoperti di fitta vegetazione tropicale che celano villaggi tribali incastonati tra strette vallate. Sono abitati da varie etnie, delle quali i Lahu sono tra i più numerosi. I loro insediamenti sono costituiti da piccole case costruite in bamboo. Alcune hanno ancora il tradizionale tetto in foglie essiccate di cogon. Per i Lahu le forze ancestrali animiste legate agli elementi della natura esercitano ancora una grande influenza.

Le montagne e la folta vegetazione tropicale sono lo scenario che conduce a Wiang Pa Pao, dove il mercato locale è divenuto importante crocevia di scambi commerciali fra le tribù di montagna che qui vendono i propri prodotti e acquistano generi di necessità quotidiana. Non c'è luogo e momento migliore per approfittare di un pranzo a base di cibi locali e autentici.

Sosta in un piccolo ristorante lungo la strada per il pranzo a base di cucina locale.

Poco prima di giungere alla città capoluogo di Chiang Rai, ci imatteremo nel Wat Rong

Khun, ibrido stilistico tra architettura moderna e forme tradizionali del passato. Le sue vaste proporzioni e le fastose rifiniture ne hanno fatto a oggi uno dei luoghi più fotografati dai turisti internazionali.

Si lascerà la città alle spalle per dirigersi ancora più a nord, verso il doppio confine di Stato. Si apre davanti una grande pianura coltivata a riso e frutta tropicale, solcata dai corsi dei principali affluenti del Mekong, il grande fiume che scende dall'Himalaya e che attraversa l'intero Sud Est Asiatico fino al Mar Cinese. Qui il Mekong è nel suo medio-basso corso e costituisce per le popolazioni locali una imponente arteria di scambi. È questo uno dei crocevia etnici e commerciali più attivi e movimentati dell'Asia. L'interazione culturale ha favorito la fusione di tradizioni e sapienza popolare. In quest'area si trovano comunità montane al fianco di altre cinesi, laotiane e birmane.

Nella parte finale del pomeriggio si raggiungerà il "Triangolo d'Oro", il luogo di confine dove si incontrano i tre Paesi.

Al termine della visita, trasferimento di rientro a Chiang Rai e sistemazione in hotel. Pernottamento a Chiang Rai.

*******Dettagli sulle percorrenze di giornata*******

Distanza percorsa ca. 400 Km

Durata del tour visite e trasferimenti inclusi ca. 12h

Giorno 5 (SUN) domenica (B,,) Trf Out

Checkout entro le 12:00.

07:30 (orario esatto comunicato in loco) trasferimento unico per tutti i clienti all'aeroporto di Chiang Rai (CEI) dove si giungerà alle 08:15 ca. garantita operatività con tutti i voli in partenza dalle 09:45 AM in poi. Il trasferimento all'aeroporto di Chiang Rai ad orari diversi da quello sopra indicato sarà fornito con supplemento.

Il servizio di trasferimento sarà driver only con supplemento di circa 10 euro persona (minimo 2 pax)

CONDIZIONI:

Partenze garantite minimo 2 persone tutti i mercoledì