Highlights:

- **Sostenibilità** – ***'GO GREEN'*** riduciamo drasticamente l'utilizzo delle bottiglie di plastica: durante il tour dotiamo i mezzi di trasporto di *refill stations* di acqua e ogni viaggiatore di una bottiglia in alluminio
- in qualità di **Partner TRAVELIFE** e **CHILDSAFE Certificate DMC** rispettiamo i Paesi e le popolazioni che ci ospitano a partire dai più piccoli e non sosteniamo esperienze che possano in alcun modo promuovere lo sfruttamento di animali
- 28 partenze da Gennaio a Dicembre
- Guide locali parlanti italiano
- Città patrimonio UNESCO del Laos – Luang Prabang e dell'ottava meraviglia del mondo.
- A Luang Prabang, il cuore culturale e spirituale del Laos, il 'Paese del milione di elefanti' e di una natura ancora incontaminata

SIC APPASSIONATAMENTE LAOS 4G/3N

Giorno 1 (2023): Arrivo a Luang Prabang

Accoglienza all'aeroporto. Sistemazione in hotel. *(Le camere saranno disponibili dalle ore 14:00)*

Pernottamento in hotel.

Posizionata sulle sponde del Mekong, Luang Prabang è la città più affascinante del Paese che si sta pian piano destando dal periodo di decadenza dovuto a decenni di guerra e rivoluzione. In questa piccola città, decine di deliziosi ristoranti offrono soluzioni per ogni palato. Lasciamo al nostro viaggiatore la facoltà di scegliere la soluzione più idonea alle sue necessità, sempre fornendogli tutte le informazioni necessarie e in tutta sicurezza, per godere appieno del suo tempo.

Past inclusi: 0

Sistemazione: In hotel

Nota:

[Sustainability asset]
Durante questa giornata visitando i vari siti storici e culturali si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni Laotiana.

Giorno 2 (2023): Visita di Luang Prabang

Vi suggeriamo di svegliarvi presto, al sorgere dell'alba, per ammirare i monaci nel loro caratteristico abito color zafferano: dai tanti templi della città, affluiscono lungo le vie di Luang Prabang in una processione silenziosa per ricevere le offerte degli abitanti. Rispettateli, osservateli e cercate di non disturbarli.

Prima di rientrare in hotel, approfittate anche per fare una passeggiata al colorato mercato locale.

Dopo la colazione si comincia con le visite della città Patrimonio dell'Unesco dal 1995: collocata sulla riva sinistra del Mekong e un tempo capitale religiosa del Paese, è oggi il luogo dove si possono trovare ancora più di un centinaio di templi. Scoprirete in particolare:

– **Palazzo Reale, oggi Museo Nazionale**.

– **Vat Xieng Thong** – i Templi della città Reale, un vasto insieme di edifici sacri, uno dei gioielli dell'arte laotiana;

– **Vat May** – costruito alla fine del XVIII secolo, residenza del Supremo Patriarca Sangkharat, con le sue decorazioni sulla facciata principale e le monumentali porte scolpite in legno;

– **Vat Sène**: il primo monastero con il tetto ricoperto di tegole gialle e rosse.

– Visita di **Vat Visoun**, il più antico tempio della città: ispirato da quello khmer di Vat Phou rimane tuttavia unico nel suo stile, con le caratteristiche finestre in legno.

Pranzo in un ristorante tipico con cucina asiatica.

Nel pomeriggio, raggiunto il molo ci si imbarca lungo il fiume Mekong: la crociera sarà l'occasione non solo per visitare le sacre grotte di **Pak Ou**, al cui interno sono custodite centinaia di statuine di Buddha, ma anche per godere – al rientro – dello spettacolo del tramonto sul fiume.

In serata merita indubbiamente di essere esplorato il mercato notturno dell'etnia H'mong, che si svolge tutti i giorni lungo la via principale di Luang Prabang dalle 17 alle 22.

Pasti inclusi: Colazione, pranzo.

Sistemazione: In hotel

***Opzione**: Ceramonia di Baci: **+$80** per pax.*

Il Laos è un Paese che conserva ancora una forte spiritualità e con un profondo senso di ospitalità. Vivete in prima persona questa realtà prendendo parte ad una cerimonia Baci (Soukhouan), una delle tradizioni più popolari nel Laos. Durante la cerimonia – presso una casa locale – la persona officiante compirà una sorta di 'chiamata e raccolta' delle vostre anime: è credenza laotiana, infatti, che ogni essere umano abbia 32 anime, e ognuna di queste verrà interpellata per attirare tutte le influenze benefiche verso di voi. Cena presso la casa stessa.

[Sustainability asset]
Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare varie tradizioni della cultura laotiana e si visiteranno vari siti storici e culturali.

Giorno 3 (2023): Luang Prabang – Walking a Ban Nong Heo – Khuang Sy – Luang Prabang

Dopo quasi un'ora di viaggio da Luang Prabang, raggiungerete **Ban Nong Heo**, dove avrete un po' di tempo a vostra disposizione per scoprire un affascinante villaggio Khmu, con le sue caratteristiche casette, i bufali d'acqua che pascolano placidi e le anatre che scorrazzano nei cortili. Qui potrete scorgere contadini e fabbri indaffarati, per poi addentrarvi nella campagna per una camminata che vi condurrà attraverso paesaggi unici: da foreste lussureggianti a verdi risaie. Potrete persino chiedere alla vostra guida di raccogliere qualche canna da zucchero direttamente dal campo per gustarne il succo rinfrescante! Dopo questa

passeggiata immersi in un’atmosfera onirica, raggiungerete Ban Thapene, il villaggio che sorge all’entrata delle **cascate Kuang Sy.**

Prima di raggiungere il bus per il rientro a Luang Prabang, merita una sosta il Centro di recupero per orsi, una ONG locale che si occupa della salvaguardia di questi predatori a riscio di estinzione. Rientro a Luang Prabang ***(25Km – 45’ circa).*** **Cena libera.** Pernottamento in hotel.

Pasti : Colazione & Pranzo.

Sistemazione: In hotel

Durata della Camminata da Ban Nong Heo alle cascate Kuang Sy : 1h 30min

Livello: 0

Distanza da Luang Prabang a Ban Nong Heo: 50 minuti

[Sustainability asset]
Preferire siti meno turistici a siti sovraffollati, permette di distribuire denaro in maniera più equa e ad un numero maggiore di comunità. Visitando il villaggio Ban Nong Heo della entina Khmu si genera un impatto diretto sulla comunità locale.

Visita il Centro di recupero per orsi, si supporterà una ONG locale che si occupa della

salvaguardia di questi predatori a rischio di estinzione.

Giorno 4 (2023): Luang Prabang – Elefant camp – Partenza

Il Laos era precedentemente chiamato “Lane Xang”, che significa “Terra di un milione di elefanti”. Oggi avrete la possibilità di provare un’esperienza assieme a questi incredibili pachidermi! All’arrivo all’Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. A continuazione, incontrerete, nutrirete e trascorrerete del tempo di qualità con gli elefanti prima di iniziare un viaggio di 2 chilometri attraverso paesaggi mozzafiato variegati, fino a raggiungere un’area boscosa, dove gusterete un pranzo al sacco. Continuerete quindi per altri 1 chilometro, camminando lungo un sentiero fino alla cascata di Tad Sae, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell’acqua variano a seconda delle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, attraverserete il fiume Nam Khan in una tradizionale barca lunga laotiana dalla cascata fino al nostro Elephant Camp. Potreste vedere i metodi di pesca tradizionali e altri vari modi con cui gli abitanti del villaggio usano e sfruttano il fiume durante il lungo giro in barca. Dopo quest’avventura selvaggia, tornerete al vostro hotel a Luang Prabang.

Trasferimento all’aeroporto per il volo per Hanoi **QV313 Luang Prabang – Hanoi (17h10 – 18h10).**

Incontro con gli altri viaggiatori per la cena in ristorante locale.

Pasti : Colazione, pranzo, cena in ristorante locale.

Distanza e durata dell’escursione: 3 chilometri – circa 1-2 ore

Note: Gli ospiti devono portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito / sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento.

Durata: dalle 8:30 alle 16:00 circa

OPZIONE 1: PROSEGUIMENTO PER IL TOUR SIC APPASSIONATAMENTE VIETNAM (B,L,D)

**incluso nella quota del tour principale Appassionatamente Vietnam.*

OPZIONE 2: PROSEGUIMENTO PER ALTRA DESTINAZIONE

Tempo libero a disposizione a Luang Prabang e proseguimento in base al proprio itinerario ***(orario consigliato: dalle ore 1800 in poi)*.**

[Sustainability asset]
Durante questa giornata si visiterà l'Elephant Village Camp, un progetto di conservazione che ha l'obiettivo di proteggere questi bellissimi animali. Partecipando a questa escursione si potrà supportare direttamente il progetto e conoscere in maniera dettagliata la storia e la natura di questi pachidermi. (no elephant riding)

Fine dei servizi
Le camere sono disponibili fino al mezzogiorno.

Tutti i nostri tour seguono le linee di sostenibilità, sviluppate in collaborazione con i nostri partner ChildSafe e Travelife. Offriamo solo tour certificati con un impatto controllato nelle nostre destinazioni e comunità, riducendo l'impatto ambientale negativo e generando un impatto economico e sociale positivo.

Dal 2020, il nostro fornitore locale ha deciso di non distribuire più bottiglie di plastica monouso nei tour e di sostituirle con il progetto Refill attraverso le varie stazioni d'acqua nei vari hotel e veicoli dove poter riempire le borracce riutilizzabili.

Porta con te la tua borraccia e aiutaci a ridurre il consumo di plastica nel nostro pianeta.

HOTEL PREVISTI O SIMILARI

Luogo	Hotels	Stanza/Cabina
Luang Prabang	My Dream Boutique * * *	Classic

Prezzi e Condizioni:

ITALIAN SIC LUANG PRABANG

PARTENZA	ARRIVO A LUANG PRABANG SABATO	PARTENZA DA LUANG PRABANG MARTEDI
PARTENZA 1	31-Dec-22	3-Jan-23
PARTENZA 2	7-Jan-23	10-Jan-23
PARTENZA 3	11-Feb-23	14-Feb-23
PARTENZA 4	18-Feb-23	21-Feb-2023
PARTENZA 5	25-Feb-23	28-Feb-2023
PARTENZA 6	11-Mar-23	14-Mar-2023
PARTENZA 7	18-Mar-23	21-Mar-2023
PARTENZA 8	8-Apr-23	11-Apr-2023
PARTENZA 9	22-Apr-23	25-Apr-2023
PARTENZA 10	6-May-23	9-May-2023
PARTENZA 11	13-May-23	16-May-2023
PARTENZA 12	10-Jun-23	13-Jun-2023
PARTENZA 13	17-Jun-23	20-Jun-2023
PARTENZA 14	1-Jul-23	4-Jul-2023
PARTENZA 15	15-Jul-23	18-Jul-23
PARTENZA 16	29-Jul-23	1-Aug-23
PARTENZA 17	5-Aug-23	8-Aug-23
PARTENZA 18	12-Aug-23	15-Aug-23
PARTENZA 19	2-Sep-23	5-Sep-23
PARTENZA 20	16-Sep-23	19-Sep-23
PARTENZA 21	7-Oct-23	10-Oct-23
PARTENZA 22	14-Oct-23	17-Oct-23
PARTENZA 23	21-Oct-23	24-Oct-23
PARTENZA 24	4-Nov-23	7-Nov-23
PARTENZA 25	18-Nov-23	21-Nov-23
PARTENZA 26	9-Dec-23	12-Dec-23
PARTENZA 27	16-Dec-23	19-Dec-23
PARTENZA 28	23-Dec-23	26-Dec-23

Servizi inclusi • Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità. • Pasti come da programma. • I trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C. • Spese di ingresso nei siti turistici. • Guide locali parlanti italiano durante le visite/ • 1 borraccia refill/pax e refill station

Servizi esclusi • Bevande e i pasti non menzionati. • Costo del visto d'ingresso in Laos (40 USD/pax) • Assicurazioni personali. Spese personali e mance. Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma. • Mance: quota suggerita 5€/pax/giorno (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, risciò/xe loi)*

Servizi inclusi

- Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità.
- Pasti come da programma.
- I trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C.
- Spese di ingresso nei siti turistici.
- Guide locali parlanti italiano durante le visite
- 1 borraccia refill/pax e refill station

Servizi esclusi

- Bevande e i pasti non menzionati.
- Costo del visto d'ingresso in Laos (40 USD/pax)
- Assicurazioni personali. Spese personali e mance. Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma.
- Mance: quota suggerita 5€/pax/giorno (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, risciò/xe loi)*