3 motivi per scegliere questo tour:

- Trekking intermedio nella Bali più profonda
- Rafting, scarica un po' di adrenalina e divertiti!
- Itinerario in bici per conoscere la vita quotidiana balinese

Giorno 1: arrivo a Bali
Arrivo all'aeroporto di Denpasar e trasferimento a Ubud, circa 1 ora e 30 minuti. Pernottamento in hotel

Giorno 2: Trekking Candidasa a Est di Bali (Km 115, circa 9 ore) (B/L)
Partenza dall'hotel alla zona Candidasa, circa un paio di ore di trasferimento, per raggiungere la tranquilla campagna balinese lontana dai luoghi affollati. Il **trekking**, della durata di circa due ore e mezza, inizia nel villaggio di **Kastala** lungo le piantagioni di riso, attraversando un piccolo ponte sopra un fiume per arrivare in una zona dalla quale si gode una vista meravigliosa del vulcano **Gunung Agung**. Quindi raggiungiamo il villaggio di **Tenganan** dove vive la comunità dei **Bali Aga** (Balinese originale). I Bali Aga sono famosi per la struttura del proprio villaggio ben conservato e per la sopravvivenza del proprio artigianato tradizionale. **Pranzo** incluso in ristorante locale. Più tardi sulla via del ritorno in hotel, visitiamo il tempio di **Goa Lawah**, risalente al XI secolo e costruito attorno a una grotta abitata da migliaia di pipistrelli. Goa Lawah significa letteralmente "la grotta dei pipistrelli". Rientro in hotel.

Giorno 3: Rafting sul fiume Ayung, vicino Ubud (circa 7 ore) (B/L)
Oggi vivremo un giorno di avventura a Bali percorrendo il suo fiume più importante. Trasferimento con nostro automezzo privato e guida al punto di partenza (a circa 30 minuti), dove il briefing e l'uso dell'attrezzatura sono organizzati da una esperta guida locale di lingua inglese mentre la nostra guida tradurrà il briefing per poi rivederci alla fine del rafting. Il cambio di vestiti è posto in una speciale borsa impermeabile. La discesa del fiume dura circa 2 ore per circa 11 km e le rapide di rafting sono di classe 2 e 3. Esperienza adatta a tutti, divertente ed emozionante con un bellissimo paesaggio tropicale intorno. Dopo il **rafting**, a disposizione le docce con asciugamani inclusi. Dopo il cambio di vestiti e' previsto un **pranzo** a buffet (alle 13:30 circa) nel bel ristorante del il rafting. Rientro in Hotel a Ubud con nostro

automezzo privato e guida.

Giorno 4: Escursione in bicicletta con pranzo (circa 7 ore) (B/L)
Lascia alle spalle i ritmi frenetici della città per scoprire ad una velocità più lenta la serenità dell'entroterra balinese. Trasferimento dall'hotel con nostro automezzo privato e guida fino ad arrivare al punto di partenza, il villaggio Baung vicino a Ubud. La durata dell'**escursione in bicicletta** è di 2 ore per circa 15 km con una guida in lingua inglese. Durante il percorso si ha la possibilità di vedere da vicino la vita quotidiana dei balinesi, attraversando villaggi, visitando i templi indù e ammirando il sistema di irrigazione dell'isola ''Subak'', riconosciuto dall'UNESCO. Il tour include bottigliette d'acqua e un impermeabile leggero. Alla fine del tour è possibile rilassarsi con una doccia per poi ricaricarsi con un semplice **pranzo** a buffet nel ristorante locale con acqua, dessert, tè o caffè locale. Rientro in hotel a Ubud con nostro automezzo privato e guida.

Giorno 5: Partenza per la prossima destinazione (B)
Mattinata libera per rilassarsi in Hotel o visitare liberamente senza guida lo straordinario **mercato tradizionale** di Ubud. Alle 12:00 (o in orario diverso secondo il vostro programma di viaggio), trasferimento all'aeroporto/Sanur/Nusa/Dua/Kuta/Uluwatu con nostra guida.Trasferimenti in altre località con supplemento.