

**(11 GIORNI / 10 NOTTI)****YANGON - LAGO INLE - PINDAYA - KALAW - MANDALAY - BAGAN - YANGON - GOLDEN ROCK****GIORNO 1 ARRIVO A YANGON - BENVENUTI MYANMAR!**

Arrivo individuale a Yangon secondo gli orari dei voli.

Mingalabar e benvenuti in Myanmar! L'ex capitale Yangon, conosciuta anche con il nome di Rangoon, è la città più grande del Myanmar e continua a essere il più importante centro commerciale del paese e punto d'arrivo della maggior parte dei suoi visitatori internazionali. Il passato coloniale e il patrimonio religioso fanno della città uno dei luoghi più affascinanti del sudest asiatico.

All'arrivo in aeroporto sarete accolti dalla vostra guida parlante italiano. Trasferimento con autista parlante inglese (senza guida) presso l'hotel per rilassarvi nella hall o per godere del tempo libero a disposizione in attesa dell'inizio delle visite.

Appuntamento con la guida alle ore 4/4.30PM in base all'hotel.

Inizierete con una passeggiata in Mahanbandola Street dove si trova la Chiesa Imanuel Battista costruita nel 1830, e continuerete camminando attraverso piccole stradine dove si trovano molti mercati e bancarelle. Avrete l'opportunità di vedere l'imponente sede della Corte Suprema, della Compagnia dei trasporti fluviali e dell'autorità portuale del Myanmar, per poi arrivare sulla celebre Strand Road. Qui potrete ammirare il suggestivo Strand Hotel, scoprire la Dogana e il maestoso Palazzo di Giustizia. Continuando verso nord, attraverso la verdissima Bank Street, arriverete in Sule Pagoda Road, nota per le numerose cartomanti che qui hanno la loro postazione preferita. Non dimenticate di fare una pausa per fotografare la Pagoda Sule, simbolo del centro della città costruito più di 2.000 anni fa. Approfittate dell'opportunità per dare un'occhiata al Mahabandoola Garden e al Monumento dell'Indipendenza e municipio ricostruito due volte.

Dopo il tramonto andrete alla scoperta di Chinatown, per ammirare il colorato tempio cinese Khen Hock Keong - dove le statue dei draghi sorvegliano gli ingressi fra dense nuvole d'incenso - e per curiosare tra le bancarelle nei pressi del tempio, dove troverete tanti tipi di frutta, verdura e altri prodotti locali in un brulicante mix di colori, suoni e odori.

*Nota: Se il primo giorno i clienti arrivano in ritardo e non possono partecipare al programma del pomeriggio, possono recuperarlo il mattino dell'ultimo giorno.*

Pasti inclusi: Cena di benvenuto in un ristorante locale.

Sistemazione: Pernottamento a Yangon.

## **GIORNO 2      YANGON-HEHO-LAGO INLE**

Dopo la prima colazione, trasferimento all'aeroporto di Yangon per il volo per Heho. Trasferimento da Heho al villaggio di Nyaung Shwe, ingresso al lago Inle (32 km - 1 ora di macchina): paesaggi bucolici faranno da sfondo al viaggio, allietato da una sosta per visitare una produzione locale di carta ed ombrelli Shan oltre alla visita al monastero di legno di Shweyanpyay - famoso per le sue incredibili sculture fatte dai monaci. Una volta arrivati sulle rive del lago, vi imbarcherete a bordo d'una lancia motorizzata privata per raggiungere il vostro hotel sul Lago Inle. Passerete fra vari villaggi lacustri Intha, con l'opportunità di vedere i loro incredibili giardini galleggianti (fatti con humus, erbe, giacinti d'acqua e terra, ancorati al fondo del lago grazie a pali di bambù) ed ammirare lo stile unico dei pescatori locali, famosi per riuscire a remare con una sola gamba.

Più tardi visiterete il Monastero di Nga Hpe Chaung e la collezione di antiche rappresentazioni Shan di Buddha custodite all'interno. In passato questo tempio era noto per i suoi "gatti che saltano": oggi ci sono solo alcuni gatti randagi e non saltano più, ma le reliquie del Buddha fanno sì che la visita ne valga assolutamente la pena. Il tour continuerà con la Pagoda Phaung Daw Oo, il luogo più tranquillo del lago, con le sue rappresentazioni del Buddha finemente decorate in oro. Scoprirete poi i mestieri e le produzioni artigianali tradizionali visitando il villaggio di Inpawkhone, dove vengono realizzati i famosi sigari birmani e pregiati tessuti di seta. Al tramonto, ritorno all'hotel.

Pasti inclusi: Pranzo in ristorante locale. Cena libera.

Sistemazione: Pernottamento sul lago Inle.

**GIORNO 3      LAGO INLE - INDEIN**

Dopo colazione potrete visitare i mercati attorno al lago Inle (il mercato non si tiene i giorni di luna piena e di luna nuova): si tratta di mercati itineranti - che seguono una rotazione di 5 giorni - dove le varie etnie Shan, Kayah, Pa-O, che popolano le colline circostanti si recano per vendere ed acquistare i prodotti locali.

Giro in barca circa di circa un'ora attraverso un piccolo canale fino al villaggio di Indein, situato sulla riva occidentale del Lago Inle. Una piacevole passeggiata attraverso il villaggio prima di iniziare la salita fino alla cima della collina: un complesso di centinaia di stupa ricoperti di muschio vi accoglierà in uno dei luoghi più suggestivi del lago.

Pasti inclusi: Pranzo in ristorante locale. Cena libera.

Sistemazione: Pernottamento sul lago Inle.

**GIORNO 4      LAGO INLE-PINDAYA - KALAW (90KM /3hrs)**

Trasferimento per Pindaya, una tranquilla cittadina sulle rive del lago Botoloke. Non si possono non visitare le celebri grotte di Pindaya, un sito unico dove si trovano migliaia di raffigurazioni di Buddha.

Il prossimo step è una passeggiata nel villaggio per passare del tempo con una famiglia locale che vi racconterà delle piantagioni di tè e di come si coltivi. Pindaya è famosa per avere il miglior tè, la migliore insalata di foglie di tè ed i migliori prodotti a base di soia di tutto il Myanmar. Avrete la possibilità di assaggiare del tè fresco infuso al momento, di osservare l'essiccazione dei cracker di soia, fare una passeggiata tra le piantagioni di tè e provare voi stessi a raccogliere le foglie. Ritorno alla casa per assistere ad una dimostrazione sulla preparazione del tè che avete appena raccolto.

*Nota: durante la stagione delle piogge i locali non possono fare essiccare le foglie di tè, i clienti non avranno quindi la possibilità di assistere all'intero processo di produzione. Mentre, durante la stagione della siccità non sarà possibile visitare l'intera piantagione di tè a causa del clima troppo afoso.*

Si prosegue il viaggio alla volta di Kalaw, una piccola cittadina di montagna a 1300 metri di

altitudine che in passato è stata presidio governativo britannico, scelta dagli Inglesi proprio per il clima sempre gradevole: la pace di questo posto, lo charme dell'antica atmosfera coloniale e la genuinità della popolazione, rendono Kalaw una tappa davvero speciale.

Pasti inclusi: Pranzo libero. Cena in ristorante locale.

Sistemazione: Pernottamento a Kalaw.

## **GIORNO 5      KALAW - MANDALAY (274 Km /circa 7h)**

Il fischiettare degli uccelli al mattino vi sveglierà regalandovi l'opportunità di osservare le minoranze etniche delle montagne circostanti mentre si recano al mercato di Kalaw per vendere i prodotti di loro produzione.

Trasferimento per Mandalay. Durante il tragitto attraverso le colline dello stato Shan, lungo una strada sinuosa, fatevi sorprendere ed emozionare dall'aspetto più rurale e autentico della Birmania.

Benvenuti a Mandalay! La seconda città più grande del Myanmar e una delle antiche capitali reali, è spesso percepita e descritta nella letteratura come l'Asia nella sua parte più tradizionale e autentica, un luogo senza tempo e seducente. Eppure vi ritroverete in una città, situata sulle rive del fiume Irrawaddy, in piena espansione e vibrante: questa forte energia e le fiorenti attività commerciali, si fondono con il cuore culturale della Birmania, dove le tradizioni legate a religione, musica, danza e teatro sono ancora vivissime.

Trasferimento in hotel e check-in.

Pasti inclusi: Pranzo in ristorante locale. Cena libera.

Sistemazione: Pernottamento a Mandalay.

## **GIORNO 6      MANDALAY - AMARAPURA**

Si inizia con la visita della pagoda Mahamuni, con il suo veneratissimo Buddha interamente ricoperto da foglie d'oro depositate dai devoti nel corso dei secoli. Poi visita delle botteghe d'artigianato di Mandalay, famose per l'elevata qualità dei prodotti: sculture di legno, arazzi Kalaga, foglie d'oro. E non dimenticate di visitare il mercato di Jade, con la sua moltitudine di pietre preziose.

Si prosegue alla volta della pagoda Kuthodaw, il più grande libro a cielo aperto al mondo: 729 lastre dove sono trascritti tutti gli insegnamenti della religione buddista. Visita dell'imponente monastero Shwenandaw (monastero d'oro), unica testimonianza rimasta del Palazzo Reale del XIX secolo e del monastero, celebre grazie alle sue sculture in legno.

Prossima tappa, Amarapura, penultima capitale reale del Myanmar: Amarapura significa "città dell'immortalità", anche se il suo periodo come capitale fu relativamente breve. Inizierete la vostra visita dal monastero Mahagandayon, il luogo dove migliaia di giovani monaci vivono e rinomatissimo centro di studi monastici e religiosi. Proseguirete poi a piedi o in autobus fino al leggendario Ponte U Bein, poco distante: il ponte fu costruito nel 1782, quando Amarapura era al centro degli interessi del Regno. Si estende su 1,2 km sul lago Taungthaman ed è il più grande ponte in teak del mondo. Godetevi appieno l'ineguagliabile atmosfera creata dalle luci del tramonto, quando i raggi di sole colorano l'acqua e tutto il paesaggio circostante. Ritorno a Mandalay per la notte.

Pasti inclusi: Pranzo in ristorante locale. Cena libera.

Sistemazione: Pernottamento a Mandalay.

## **GIORNO 7      MANDALAY-BAGAN (240 KM - 5hrs)**

Al mattino esplorerete la tipica vita sul fiume attraverso una piacevole passeggiata lungo il maestoso Irrawaddy. Visiterete un mercato locale dove si vendono tutti i tipi di frutta e verdura esotica: ci sono pochi turisti che visitano questo luogo ed è quindi un'opportunità per raccogliere alcune impressioni uniche, al di fuori dai sentieri più battuti. Durante il tragitto di circa 5 ore (304 km) avrete modo di ammirare il caratteristico e affascinante paesaggio, prima di raggiungere Bagan nel tardo pomeriggio.

Benvenuti a Bagan! Conosciuta come uno dei luoghi architettonici più belli dell'Asia, questa maestosa città che ha quasi le stesse dimensioni di Manhattan, con i suoi oltre 4.000 templi in mattoni rossi rappresenta una delle tappe imperdibili durante un viaggio in Birmania. Una assoluta delizia per gli occhi. Check in in hotel. Tempo libero a disposizione.

Pasti inclusi: Pranzo in ristorante locale. Cena libera.

Sistemazione: Pernottamento a Bagan.

## **GIORNO 8      BAGAN**

### OPZIONE: VOLO IN MONGOLFIERA - richiedi supplemento

*La mattinata inizierà con un giro in mongolfiera (40'-50' ca) per sorvolare la distesa di Bagan. Potrete osservare il sole sorgere dal fiume Irrawaddy e gli stupa dispiegarsi a perdita d'occhio attraverso l'immensa piana. Bagan è l'unico posto sulla Terra dove potrete trovare questo tipo di spettacolo e provare queste emozioni...*

*N.B. Disponibile solo da ottobre / novembre a marzo. In caso di cancellazione all'ultimo minuto a causa del maltempo l'intero pagamento verrà rimborsato.*

Dopo la colazione, visita al dinamico mercato di Nyaung Oo, dove gli abitanti si ritrovano per vendere prodotti freschi e prodotti della vita quotidiana. Si comincia poi con il tour della parte più antica di Bagan, la più vasta area archeologica di tutto il Myanmar. Si visita la famosa Pagoda Shwezigon, costruita dal re Anawrahta nei primi anni dell'XI secolo.

Si prosegue poi con il tempio di Ananda, considerato il gioiello di Bagan: costruito in stile 'mon', Ananda ospita quattro distinte statue di Buddha che sembra cambino espressione a seconda dell'angolazione da cui le si osserva.

Avrete anche la possibilità di visitare il Tempio di Gu Byaukgyi, riccamente affrescato, il Tempio di Manuha, costruito nel 1059 ed il tempio di Nan Paya, uno dei più vecchi della

regione e celebrato per le meravigliose statue di Budda.

La prossima sosta sarà una buona occasione per conoscere bene la cultura locale: visiterete due botteghe che realizzano i prodotti per cui Bagan è celebre, ossia lacche e artigianato in legno, ammirando con sorpresa come i mastri artigiani utilizzano le tecniche tradizionali da generazioni per dar vita a oggetti bellissimi.

Il tramonto sarà il momento per rilassarvi e godervi la l'essenza di questa città: dal fiume Irrawaddy, ammirando le luci e i colori della giornata che volge al termine attraversando alcuni piccoli villaggi e sullo sfondo gli onnipresenti templi della piana di Bagan.

Sbarco e ritorno in hotel.

Pasti inclusi: Pranzo in ristorante locale. Cena libera.

Sistemazione: Pernottamento a Bagan.

## **GIORNO 9      BAGAN - YANGON**

In mattinata trasferimento in aeroporto per il volo per Yangon.

All'arrivo visita della pagoda di Kyaukhtatgyi per vedere una statua di Buddha di ben 72 metri di lunghezza, circa le dimensioni di una balena blu. Una breve sosta al Lago Reale: situato nel parco di Kandawgyi, è un luogo molto apprezzato dagli abitanti della città specialmente alle prime luci dell'alba e al tramonto. Dalla riva del lago, inoltre, si può ammirare il Palazzo di Karaweik, replica dell'antico galeone reale.

Sistemazione in albergo (*le camere sono disponibili dalle 14*). Tempo libero a disposizione.

Nessun viaggio in Myanmar può essere considerato completo senza la visita della leggendaria Pagoda Shwedagon, il più grande sito religioso del Paese nonché simbolo del Myanmar.

Pronti per un'esperienza incredibile? Inizierete il vostro tour utilizzando le scale situate a Est del tempio, ai suoi piedi si trovano molti negozi dove sono venduti diversi articoli religiosi. Qui troverete dei vestiti, delle ciotole utilizzate dai monaci per fare l'elemosina,

dell'incenso e molti altri oggetti unici legati alla religione buddista. Mentre camminerete fra i negozi, la vostra guida vi spiegherà come questi diversi oggetti sono usati nel culto buddista. La Pagoda Shwedagon è considerata il più importante sito religioso in Myanmar, e anche fra i turisti che l'hanno visitata nessuno l'ha potuto mai dimenticare.

Pasti inclusi: Pranzo in ristorante locale. Cena libera.

Sistemazione: Pernottamento a Yangon.

## **GIORNO 10      YANGON-KYAIKHTIYO-GOLDEN ROCK (190 KM-5 ORE)**

In mattinata partenza per il campo base di Kinpun (circa 5 ore), vicino alla Roccia d'oro, uno dei luoghi religiosi più famosi del Myanmar. Rinomato per la sua posizione instabile, la Roccia d'oro è un enorme masso interamente ricoperto di foglie d'oro che da 2500 anni si mantiene inspiegabilmente in bilico su di un dirupo. Arrivati ai piedi della montagna a Kin Pun, cambierete mezzo di trasporto: a bordo di un camion scoperto locale preparatevi per una movimentata salita fino alla cima della montagna. Dopo circa 40'-45' si raggiungerà Kyaikhtiyo e proseguirete a piedi fino alla Roccia d'oro. Questo ultimo tratto può essere effettuato solo a piedi (percorso in salita di circa 500 metri). Una volta raggiunta la cima, sarete ripagati e accolti dalla vista straordinaria della Roccia d'oro, che si dice essere in equilibrio su di una ciocca dei capelli di Buddha ivi custodita. Fedeli buddisti e monaci provenienti da tutto il Sud-est asiatico vengono qui in pellegrinaggio, per pregare e meditare anche tutta la notte.

*NOTA: Il viaggio dal campo di Kin Pun fino a Kyaikhtiyo, è fatto su mezzo locale solitamente sempre molto affollato e scomodo. Vedi ulteriori dettagli alla voce 'DA SAPERE PRIMA DI VISITARE LA 'GOLDEN ROCK'*

Pasti inclusi: Pranzo in ristorante locale. Cena libera.

Sistemazione: Pernottamento a Kyaikhtiyo.



## **GIORNO 11      GOLDEN ROCK-BAGO-YANGON**

La mattina avrete l'opportunità di visitare di nuovo la Roccia d'oro per godervi l'atmosfera carica di magia e venerazione, quando la roccia è immersa nel colore purpureo delle luci dell'alba. Avrete anche tempo per esplorare altri stupa e santuari disseminati sulla cima del monte Kyaikhtiyo.

Ritorno al campo base di Kin Pun su camion locale e rientro a Yangon (194 km - 5 ore).

Stop a Bago per una piccola pausa.

Dopo pranzo potrete visitare alcuni tra i simboli di Bago: la pagoda di Kyaikpun con i quattro Buddha, Shwe ThaLyaung Pagoda e la statua di 55 metri di lunghezza del Buddha, riconosciuta come una delle immagini più straordinarie di tutto il Paese. Si prosegue poi alla scoperta della pagoda di Shwemawdaw, con una guglia più alta di quella della pagoda Shwedagon. Sulla strada di ritorno a Yangon fate una breve sosta al parco della guerra degli Alleati vicino a Taukkyan, ultima dimora di oltre 27.000 soldati alleati.

Trasferimento all'aeroporto internazionale per il volo di ritorno\*.

Pranzo in ristorante locale.

*\*Da considerare partenza internazionale la sera a partire dalle 6 PM. In caso contrario, è suggeribile una notte extra a Yangon.*

### **DA SAPERE PRIMA DI VISITARE LA 'GOLDEN ROCK'**

Cosa portare:

- Scarpe adatte a percorrere sentieri ripidi
- Maglioncino, giacca leggera e/o una sciarpa: la sera le temperature sono piuttosto basse
- Uno zaino: lasciate la valigia a Yangon e portate con voi solo uno zaino o una piccola borsa con il necessario per il pernottamento.

- Nel caso I clienti si recassero direttamente dall'aeroporto di Yangon a Golden Rock, sarebbe consigliabile lasciare i bagagli all'interno dell'auto/bus privato al campo base di Kimpun.

### Facchinaggio

Se decidete di portare comunque le vostre valigie, potete ingaggiare dei facchini in loco\*. Il prezzo varia a seconda della posizione del vostro hotel.

(\*spese a vostro carico)

- Hotel Golden Rock (circa 6 minuti a piedi dalla prima fermata del furgone - Yeataetaung)

é situato a circa 45 minuti a piedi dalla cima del Golden Rock.

Circa 7000-8000Ks per facchino / a tratta (da 2 a 4 valigie massimo, a seconda della dimensione)

- Hotel Mountain Top Hotel & Kyaikhtoo Hotel (circa 5 minuti a piedi dalla seconda fermata del furgone) Tutti e due gli alberghi sono situati vicino al Golden Rock

Circa 3000-5000ks per facchino / a tratta (da 2 a 4 valigie massimo, a seconda della dimensione)

- Il resto degli alberghi si trova ai piedi della montagna: quindi i bagagli verranno portati direttamente in hotel, senza bisogno del facchinaggio.

### **NOTE IMPORTANTI PER LA VISITA DI GOLDEN ROCK**

- Nel caso i clienti si recassero direttamente da Heho a Golden Rock, l'arrivo è previsto dopo il tramonto. (in base all'orario del volo interno)
- Per i clienti con soggiorno presso l'hotel Golden Rock, nel caso decidessero di risalire ancora alla pagoda la mattina successive, verrà richiesto un supplemento per il costo del furgone privato (in tal caso sarà necessario prenotare il furgone in anticipo). I clienti hanno anche la possibilità di ritornare a piedi in cima alla montagna senza

dover versare alcun supplemento.

### **Highlights:**

- *Sostenibilità - 'GO GREEN' riduciamo drasticamente l'utilizzo delle bottiglie di plastica: durante il tour dotiamo i mezzi di trasporto di refill stations di acqua e ogni viaggiatore di una bottiglia in alluminio*
- *in qualità di Partner TRAVELIFE e CHILDSAFE Certificate DMC rispettiamo i Paesi e le popolazioni che ci ospitano a partire dai più piccoli e non sosteniamo esperienze che possano in alcun modo promuovere lo sfruttamento di animali*
- *20 partenze da Gennaio a Dicembre in alta stagione*
- *Guida in italiano*
- *Tour completo del Myanmar con l'aggiunta di Pindaya, Kalaw e della mistica Golden Rock*
- *Partenza speciale in occasione del Phaung Daw Oo Festival a Inle*
- *A Pindaya per imparare tutto sul tè e sulla sua importanza per la comunità locale*
- *A Kalaw nel cuore delle montagne dello stato Shan*
- *Tramonto sulla piana di Bagan*
- *A Yangon la meraviglia della Pagoda Shwedagon, simbolo del Myanmar, al tramonto*
- *A Kyaikhtiyo per comprendere appieno la dimensione religiosa del Myanmar visitando la Golden Rock*
- *Possibilità di scegliere tra sistemazioni 3\* e 4\**
- *Possibilità di prenotare fino a 45 giorni prima della data di partenza*

**ARRIVO A YANGON**

**PARTENZA DA  
YANGON**

7-Jan-20	17-Jan-20
14-Jan-20	24-Jan-20
28-Jan-20	7-Feb-20
4-Feb-20	14-Feb-20
11-Feb-20	21-Feb-20
18-Feb-20	28-Feb-20
3-Mar-20	13-Mar-20
10-Mar-20	20-Mar-20
17-Mar-20	27-Mar-20
24-Mar-20	3-Apr-20
31-Mar-20	10-Apr-20
21-Apr-20	1-May-20
<b><u>22-Oct-20</u></b>	1-Nov-20
<i>Phaung Daw Oo Festival</i>	
27-Oct-20	6-Nov-20
3-Nov-20	13-Nov-20
17-Nov-20	27-Nov-20
24-Nov-20	4-Dec-20
8-Dec-20	18-Dec-20
22-Dec-20	1-Jan-21
29-Dec-20	8-Jan-21