11 giorni / 10 notti
Minimo 2 partecipanti (massimo 26 pax a gruppo)
Pechino (3 notti) – Xian (2 notti) – Lhasa (3 notti) – Shanghai (2 notti)

GIORNO 1 ARRIVO A PECHINO

Accoglienza all'arrivo a Pechino, capitale della Repubblica popolare cinese, e trasferimento in hotel. Sistemazione in camera e resto del giorno a disposizione. Běijīng, letteralmente "capitale del Nord", l'antichissima e nobile Cambaluc cinta da mura bianche e merlate citata da Marco Polo ne "Il Milione", è una delle città più vaste e popolose al mondo, ricchissima di monumenti di grande interesse, retaggio di un passato epico. A lungo oggetto di invasioni, sommosse, guerre civili, distruzioni e rinascite, è caratterizzata da molti angoli di ineffabile bellezza, uno tra tutti la Città proibita, che vide la luce tra il 1406 e il 1420, senza tralasciare il Palazzo d'Estate, il tempio del Cielo, la Grande Muraglia, tutti monumenti proclamati patrimonio dell'umanità.

PERNOTTAMENTO A PECHINO

GIORNO 2 PECHINO COLAZIONE, PRANZO, CENA

Dopo la prima colazione, inizio delle visite della città con la storica e gloriosa Piazza Tian An Men, costruita nel 1417, il cui nome richiama la "porta della pace celeste" posta sul lato settentrionale: cuore e simbolo della città, è soprattutto celebre per aver fatto da cornice alla proclamazione della Repubblica Popolare Cinese da parte di Mao Tze Tung il primo ottobre 1949 e per essere stata teatro di importanti e sanguinose proteste. A seguire il Palazzo Imperiale, dimora degli Imperatori delle dinastie Ming e Qing, il più vasto al mondo con i suoi 720.000 metri quadri e i 980 edifici. Situato al centro dell'antica città fortificata di Pechino,

meglio noto come Città Proibita a causa del divieto di accesso senza un esplicito permesso, è un capolavoro dell'architettura classica caratterizzato da torri crestate, la parte più visibile del palazzo dall'esterno, porte decorate con chiodi d'oro, mura spesse progettate per resistere ai colpi di cannone, grandi corti, giardini. Nel pomeriggio, dopo il pranzo in ristorante locale selezionato, visita del poetico Palazzo d'Estate, "il giardino dell'armonia educata", splendida residenza estiva degli Imperatori situata a una decina di chilometri a nord-est della città.

Cena di benvenuto all'eccellente Beijing Roast Duck Restaurant.

PERNOTTAMENTO A PECHINO

GIORNO 3 PECHINO COLAZIONE, PRANZO

Prima colazione e visita della Grande Muraglia (sezione Badaling), colossale opera architettonica concepita a scopo difensivo e via di comunicazione lunga oltre 6.000 km. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, rientro in città e visita del Tempio del Cielo, immensa costruzione dai tetti smaltati di blu sormontati da sfere dorate.

PERNOTTAMENTO A PECHINO

GIORNO 4 PECHINO / XIAN COLAZIONE

Prima colazione e trasferimento alla stazione ferroviaria in tempo utile per il treno ad alta velocità diretto a Xian (seconda classe, supplemento per la prima classe Euro 80 a persona)

capoluogo della provincia dello Xhaanxi e prima delle Quattro Antiche Capitali della Cina prescelta da ben 13 dinastie. Trasferimento in hotel all'arrivo e tempo a disposizione per relax o attività individuali.

PERNOTTAMENTO A XIAN

GIORNO 5 XIAN COLAZIONE, PRANZO, CENA

Prima colazione e visita del grandioso Esercito di Terracotta, corredo funebre dell'Imperatore Qin Shi Huang defunto nel 210 a.C. rinvenuto casualmente da un contadino nel 1974 durante lo scavo di un pozzo: composto da un notevole numero di statue raffiguranti circa 18 carri, 100 cavalli e 8000 guerrieri dell'esercito imperiale alti oltre 1 metro e ottanta, realistici e ognuno diverso dall'altro, offre dal vivo uno spettacolo stupefacente. Dal 1987 è patrimonio dell'Umanità ed è uno dei più vasti siti archeologici mondiali. Più tardi sosta alla fabbrica di terrecotte seguita dal pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita della Pagoda della Piccola Oca Selvatica, omaggio all'Imperatore Tang Gaozong e simbolo della città, eretta nel 709 per volontà del monaco buddhista Dai An per poter conservare testi sacri buddhisti al suo interno. Successivamente sosta alla Grande Moschea che, risalente al 742, si attesta la più antica del paese, e al popoloso e vivace quartiere musulmano, labirinto di vicoli, bancarelle, lanterne variopinte e botteghe dall'aroma di spezie. Cena a base di tradizionali ravioli cinesi in ristorante locale: non si può lasciare Xian senza averli provati!

PERNOTTAMENTO A XI'AN

GIORNO 6 XIAN/LHASA (SABATO) COLAZIONE

Prima colazione, trasferimento in aeroporto e volo per Lhasa, “terra degli Dei”, capitale della Regione Autonoma del Tibet, centro delle attività politiche, economiche, culturali e religiose del paese.

Trasferimento dall’aeroporto all’hotel e tempo a disposizione per l’acclimatamento all’altitudine.

PERNOTTAMENTO A LHASA

GIORNO 7 LHASA COLAZIONE, PRANZO

Prima colazione e visita del Palazzo Potala, ex residenza invernale del Dalai Lama, vasto e maestoso labirinto di corridoi e ripide scale che conducono in innumerevoli camere riccamente decorate con statue, tombe, dipinti e oggetti d’antiquariato. Si sale oltre il Palazzo Bianco nel Palazzo Rosso, con l’esperienza indimenticabile delle lunghe file di pellegrini che offrono sciarpe di seta, monete o burro di yak da bruciare nei santuari. Nota: la visita richiede una buona forma fisica a causa delle scalinate.

Dopo il pranzo in ristorante locale, visita del Monastero di Sera, uno dei tre più grandi del Tibet dove hanno luogo i famosi “dibattiti quotidiani” dei monaci.

PERNOTTAMENTO A LHASA

GIORNO 8 LHASA COLAZIONE, PRANZO

Prima colazione e visita del tempio di Jokhang, più piccolo del Potala ma non meno affascinante: affollato di visitatori, abitanti e pellegrini che vengono qui a pregare, questo edificio a 4 piani è centro spirituale del Tibet e meta sacra per i buddhisti. Dall'alto si gode di una magnifica vista su Barkhor Street e sui tetti d'oro circostanti superbamente decorati con figure di animali e campane, mentre all'interno, nella sala centrale, si trova l'oggetto più antico e più prezioso del Jokhang, una statua sacra a grandezza naturale in posizione seduta del Buddha Sakyamuni, portata in Tibet dalla principessa Wen Cheng nel 700 d.C. Ornata da molti gioielli e circondata da lampade alimentate da burro di yak, è oggetto di venerazione da secoli. Interessante osservare i pellegrini dalle colorate vesti tradizionali di ogni parte del Tibet che muovono in senso orario facendo girare le ruote di preghiera o che si affollano davanti al cancello principale, ed esperienza unica unirsi a loro nello shopping di prodotti locali sulle bancarelle o rilassarsi con una fragrante tazza di tè o caffè godendosi lo spettacolo.

Dopo il pranzo in ristorante locale, visita di Norbulingka, costruito come residenza estiva per il Dalai Lama e poi usato dall'amministrazione governativa.

PERNOTTAMENTO A LHASA

GIORNO 9 LHASA/SHANGHAI COLAZIONE

Prima colazione, trasferimento in aeroporto e volo per Shanghai, la 'perla d'Oriente', il maggiore polo economico della Cina ed una delle più moderne metropoli internazionali. Sistemazione in hotel all'arrivo.

PERNOTTAMENTO A SHANGHAI

GIORNO 10 SHANGHAI COLAZIONE, PRANZO

In mattinata, dopo la prima colazione, visita del Giardino del Mandarino Yu, capolavoro cinquecentesco in stile Ming che riproduce il tipico paesaggio del Sud del paese con laghetti, rocce e torrenti, e del bazar. A seguire, il tempio del Buddha di Giada, con la statua nel prezioso materiale di colore bianco proveniente dal Myanmar, e il Bund. Dopo il pranzo in ristorante locale, rientro in hotel e pomeriggio libero.

PERNOTTAMENTO A SHANGHAI

GIORNO 11 PARTENZA DA SHANGHAI COLAZIONE

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia.

FINE DEI NOSTRI SERVIZI.

HOTEL PREVISTI (O SIMILARI DI PARI CATEGORIA) 4*/5*

- **PECHINO**
  XIN QIAO HOTEL/QIANMEN JIANGUO HOTEL
  SWISSOTEL BEIJING HOTEL /NEW OTANI
- **XIAN**
  TITAN TIMES HOTEL
  HILTON HIGH-TECH/GRAND BARONY
- **LHASA**
  LHASA TSEDANG HOTEL/THANGKA HOTEL/XINDING HOTEL
  LHASA TSEDANG HOTEL/THANGKA HOTEL/XINDING HOTEL
- **SHANGHAI**
  METRO PARK JICHEN HOTEL /SSAW BOUTIQUE HONGKOU
  RADISSON COLLECTION YANGTSE HOTEL / AMARA SIGNATURE HOTEL

IL PROGRAMMA INCLUDE

- Voli internazionali
- I pernottamenti negli hotel menzionati o similari di pari categoria in camera doppia con prima colazione. si riserva il diritto di modificare le strutture indicate in tabella se necessario: è preferibile quindi attendere la conferma definitiva prima di ogni comunicazione con clienti/agenzie di viaggio
- I pasti indicati nel programma (Colazione, Pranzo, Cena) senza bevande
- Tutti i trasferimenti in veicoli con aria condizionata fuori Tibet. (in Tibet è vietato installazione di aria condizionata per consapevolezza ambientale)
- I voli interni in classe economica come indicato nei programmi
- Vagoni di **seconda classe** sui treni ad alta velocità.
- Le visite e gli ingressi ai monumenti citati
- ***Servizio di guide parlanti italiano a Pechino, Xian, Guilin, Shanghai, in lingua inglese nel resto delle città.***

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

- Facchinaggio negli aeroporti e negli hotel sia in arrivo sia in partenza
- Pasti non menzionati
- Visto di ingresso in Cina, obbligatorio solo per periodi di permanenza superiori a 15 giorni
- Eventuali supplementi eccedenza bagaglio
- Mance per autisti e guide
- Spese di carattere personale

GIORNO DI INIZIO: LUNEDI

- Apr. 7, 14, 21
- Mag. 5, 12, 19, 26
- Giu. 2, 9, 16, 23, 30
- Lug. 7, 14, 21, 28
- Ago. 4, 11, 18, 25
- Set. 1, 8, 15
- Oct. 6, 13, 20

****Black-out Dates: Set 30*