15 giorni / 14 notti
Minimo 2 partecipanti (massimo 26 pax a gruppo)
Pechino (3 notti) – Xi'an (2 notti) – Lhasa (3 notti) – Tsedang (1 notte) – Gyantse (1 notte) – Shigatse (1 notte) – Lhasa (1 notte) – Shanghai (2 notti)
Partenze LUNEDI DAL 7 APRILE AL 20 OTTOBRE 2025

GIORNO 1 ARRIVO A PECHINO

Accoglienza all'arrivo a Pechino, capitale della Repubblica popolare cinese, e trasferimento in hotel. Sistemazione in camera e resto del giorno a disposizione. Běijīng, letteralmente "capitale del Nord", l'antichissima e nobile Cambaluc cinta da mura bianche e merlate citata da Marco Polo ne "Il Milione", è una delle città più vaste e popolose al mondo, ricchissima di monumenti di grande interesse, retaggio di un passato epico. A lungo oggetto di invasioni, sommosse, guerre civili, distruzioni e rinascite, è caratterizzata da molti angoli di ineffabile bellezza, uno tra tutti la Città proibita, che vide la luce tra il 1406 e il 1420, senza tralasciare il Palazzo d'Estate, il tempio del Cielo, la Grande Muraglia, tutti monumenti proclamati patrimonio dell'umanità.

PERNOTTAMENTO A PECHINO

GIORNO 2 PECHINO COLAZIONE, PRANZO, CENA

Dopo la prima colazione, inizio delle visite della città con la storica e gloriosa Piazza Tian An Men, costruita nel 1417, il cui nome richiama la "porta della pace celeste" posta sul lato settentrionale: cuore e simbolo della città, è soprattutto celebre per aver fatto da cornice alla proclamazione della Repubblica Popolare Cinese da parte di Mao Tze Tung il primo ottobre 1949 e per essere stata teatro di importanti e sanguinose proteste. A seguire il Palazzo

Imperiale, dimora degli Imperatori delle dinastie Ming e Qing, il più vasto al mondo con i suoi 720.000 metri quadri e i 980 edifici. Situato al centro dell'antica città fortificata di Pechino, meglio noto come Città Proibita a causa del divieto di accesso senza un esplicito permesso, è un capolavoro dell'architettura classica caratterizzato da torri crestate, la parte più visibile del palazzo dall'esterno, porte decorate con chiodi d'oro, mura spesse progettate per resistere ai colpi di cannone, grandi corti, giardini. Nel pomeriggio, dopo il pranzo in ristorante locale selezionato, visita del poetico Palazzo d'Estate, "il giardino dell'armonia educata", splendida residenza estiva degli Imperatori situata a una decina di chilometri a nord-est della città.

Cena di benvenuto all'eccellente Beijing Roast Duck Restaurant.

PERNOTTAMENTO A PECHINO

GIORNO 3 PECHINO COLAZIONE, PRANZO

Prima colazione e visita della Grande Muraglia (sezione Badaling), colossale opera architettonica concepita a scopo difensivo e via di comunicazione lunga oltre 6.000 km. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, rientro in città e visita del Tempio del Cielo, immensa costruzione dai tetti smaltati di blu sormontati da sfere dorate.

PERNOTTAMENTO A PECHINO

GIORNO 4 PECHINO / XIAN COLAZIONE

Prima colazione e trasferimento alla stazione ferroviaria in tempo utile per il treno ad alta velocità diretto a Xian (seconda classe, supplemento per la prima classe usd 55 a persona) capoluogo della provincia dello Xhaanxi e prima delle Quattro Antiche Capitali della Cina prescelta da ben 13 dinastie. Trasferimento in hotel all'arrivo e tempo a disposizione per relax o attività individuali.

PERNOTTAMENTO A XIAN

GIORNO 6 XIAN/LHASA (SABATO) COLAZIONE

Prima colazione, trasferimento in aeroporto e volo per Lhasa, "terra degli Dei", capitale della Regione Autonoma del Tibet, centro delle attività politiche, economiche, culturali e religiose del paese. Trasferimento dall'aeroporto all'hotel e tempo a disposizione per l'acclimatamento all'altitudine.

PERNOTTAMENTO A LHASA

GIORNO 7 LHASA COLAZIONE, PRANZO

Prima colazione e visita del Palazzo Potala, ex residenza invernale del Dalai Lama, vasto e maestoso labirinto di corridoi e ripide scale che conducono in innumerevoli camere riccamente decorate con statue, tombe, dipinti e oggetti d'antiquariato. Si sale oltre il Palazzo Bianco nel Palazzo Rosso, con l'esperienza indimenticabile delle lunghe file di pellegrini che offrono sciarpe di seta, monete o burro di yak da bruciare nei santuari. Nota: la visita richiede una buona forma fisica a causa delle scalinate.

Dopo il pranzo in ristorante locale, visita del Monastero di Sera, uno dei tre più grandi del Tibet dove hanno luogo i famosi “dibattiti quotidiani” dei monaci.

PERNOTTAMENTO A LHASA

GIORNO 8 LHASA COLAZIONE, PRANZO

Prima colazione e visita del tempio di Jokhang, più piccolo del Potala ma non meno affascinante: affollato di visitatori, abitanti e pellegrini che vengono qui a pregare, questo edificio a 4 piani è centro spirituale del Tibet e meta sacra per i buddhisti. Dall’alto si gode di una magnifica vista su Barkhor Street e sui tetti d’oro circostanti superbamente decorati con figure di animali e campane, mentre all’interno, nella sala centrale, si trova l’oggetto più antico e più prezioso del Jokhang, una statua sacra a grandezza naturale in posizione seduta del Buddha Sakyamuni, portata in Tibet dalla principessa Wen Cheng nel 700 d.C. Ornata da molti gioielli e circondata da lampade alimentate da burro di yak, è oggetto di venerazione da secoli. Interessante osservare i pellegrini dalle colorate vesti tradizionali di ogni parte del Tibet che muovono in senso orario facendo girare le ruote di preghiera o che si affollano davanti al cancello principale, ed esperienza unica unirsi a loro nello shopping di prodotti locali sulle bancarelle o rilassarsi con una fragrante tazza di tè o caffè godendosi lo spettacolo.

Dopo il pranzo in ristorante locale, visita di Norbulingka, costruito come residenza estiva per il Dalai Lama e poi usato dall’amministrazione governativa.

PERNOTTAMENTO A LHASA

GIORNO 9 LHASA/TSEDANG/SAMYE/TSEDANG (165 KM, 3 ORE CIRCA) COLAZIONE, PRANZO

Prima colazione e visita del monastero di Samye, primo monastero buddhista edificato in Tibet, costruito attorno al 788 sotto il regno del sovrano Trhisong Detsen. La pianta architettonica è basata su quella della comunità di Odantapuri nel Bihar in India: il perimetro è segnato da un muro circolare che sorregge 108 chörten al cui interno, dove un un tempo sorgevano 108 edifici in disposizione simbolica, si trovano molti cilindri da preghiera. Attualmente solo alcuni edifici resistono all'usura del tempo.

Dopo il pranzo in ristorante locale, visita del Palazzo di Yumbulakhang, il più antico del Tibet, architettonicamente affascinante e fonte di molte leggende sulle origini del buddhismo. Trasferimento in hotel di Tsedang.

PERNOTTAMENTO A TSEDANG

GIORNO 10 TSEDANG/YAMDROK/GYANTSE (340 KM, 7 ORE CIRCA) COLAZIONE, PRANZO

Dopo colazione, trasferimento a Gyantse passando sul famoso Yamdrok a 4.488 metri di altitudine, il lago scorpione dalle acque turchesi dalla grande superficie di 678 metri quadrati, uno dei tre grandi specchi d'acqua sacri del Tibet, terra di grandi bellezze naturali, assieme al Lhamo La-tso, al Namtso e al Manasarovar.

Dopo il pranzo in ristorante locale, proseguimento delle visite con il monastero di Pelkor Chode, struttura unica nel su genere in quanto ospita i rappresentanti di tre diversi ordini monastici del buddgismo in Tibet: il risultato di questa fusione si può ammirare nella particolarità dello stile architettonico e degli ornamenti. La sua costruzione avvenne al

principio del XV secolo, fu da subito il luogo di vita e di preghiera di oltre mille monaci; si trova qui anche la Sala delle Assemblee con una statua di otto metri in bronzo del Buddha Maitreya del peso di 1,4 tonnellate.

PERNOTTAMENTO A GYANTSE

GIORNO 11 GYANTSE/SHIGATSE (90 KM, 1.5 ORE) COLAZIONE, PRANZO

Dopo colazione, trasferimento a Shigatse e visita del monastero di Tashilhunpo, la maggiore comunità della setta gialla del Lamaismo del Tibet che ha oltre 500 anni di storia ed è la sede delle attività religiose e politiche del Panchen Lama. Situato sulle pendici di un monte, conta 50 sale di preghiera ed oltre 200 edifici. Il padiglione di Maitreya, alto 30 metri, si sviluppa su 5 piani: al suo ll'interno si erge una statua in bronzo di Maitreya seduto dell'altezza di 26,2 metri, realizzata con 235 chili d'oro ed oltre 115 mila chili di rame, decorata con 1400 pietre preziose come diamanti, perle ed ambra.

Dopo il pranzo in ristorante locale, visita del mercato locale di Shigatse, dove poter avere qualche scambio con la popolazione locale e acquistare qualche oggetto ricordo.

PERNOTTAMENTO A SHIGATSE

GIORNO 12 SHIGATSE/LHASA (280 KM, 3 ORE E TRENTA CIRCA) COLAZIONE, PRANZO

Dopo colazione, trasferimento a Lhasa. Lungo il percorso sosta in un villaggio e pranzo in

ristorante locale.

PERNOTTAMENTO A SHIGATSE

GIORNO 13 LHASA/SHANGHAI COLAZIONE

Prima colazione, trasferimento in aeroporto e volo per Shanghai, la ‘perla d’Oriente’, il maggiore polo economico della Cina ed una delle più moderne metropoli internazionali. Sistemazione in hotel all’arrivo.

PERNOTTAMENTO A SHANGHAI

GIORNO 14 SHANGHAI COLAZIONE, PRANZO

In mattinata, dopo la prima colazione, visita del Giardino del Mandarino Yu, capolavoro cinquecentesco in stile Ming che riproduce il tipico paesaggio del Sud del paese con laghetti, rocce e torrenti, e del bazar. A seguire, il tempio del Buddha di Giada, con la statua nel prezioso materiale di colore bianco proveniente dal Myanmar, e il Bund. Dopo il pranzo in ristorante locale, rientro in hotel e pomeriggio libero.

PERNOTTAMENTO A SHANGHAI

GIORNO 15 PARTENZA DA SHANGHAI COLAZIONE

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia.

FINE DEI NOSTRI SERVIZI

HOTEL PREVISTI (O SIMILARI DI PARI CATEGORIA)

CITTÀ	4*	5*
PECHINO	XINQIAO HOTEL/QIANMEN HOTEL	SWISSOTEL BEIJING /NEW OTANI
XIAN	TITAN TIMES HOTEL	HILTON HIGH-TECH HOTEL/GRAND BARONY
LHASA	LHASA TSEDANG HOTEL/THANGKA HOTEL/XINDING HOTEL 4*	LHASA TSEDANG HOTEL/THANGKA HOTEL/XINDING HOTEL 4*
TSEDANG	SHAMCHU GARDEN HOTEL 4*	SHAMCHU GARDEN HOTEL 4*
GYANTSE	GYANTSE NIYANGCHU MANOR HOTEL (LOCAL BEST)	GYANTSE NIYANGCHU MANOR HOTEL (LOCAL BEST)
SHIGATSE	SHIGATSE GESAR HOTEL 4*	SHIGATSE GESAR HOTEL 4*
SHANGHAI	METRO PARK JICHEN HOTEL /SSAW BOUTIQUE HONGKOU	RADISSON COLLECTION YANGTSE HOTEL/AMARA SIGNATURE HOTEL

IL PROGRAMMA INCLUDE

- Voli internazionali

- I pernottamenti negli hotel menzionati o similari di pari categoria in camera doppia con prima colazione. si riserva il diritto di modificare le strutture indicate in tabella se necessario: è preferibile quindi attendere la conferma definitiva prima di ogni comunicazione con clienti/agenzie di viaggio
- I pasti indicati nel programma (Colazione, Pranzo, Cena) senza bevande
- Tutti i trasferimenti in veicoli con aria condizionata fuori Tibet. (in Tibet è vietato installazione di aria condizionata per consapevolezza ambientale)
- I voli interni in classe economica come indicato nei programmi
- Vagoni di **seconda classe** sui treni ad alta velocità.
- Le visite e gli ingressi ai monumenti citati
- ***Servizio di guide parlanti italiano a Pechino, Xian, Shanghai, in lingua inglese nel resto delle città.***

IL PROGRAMMA NON INCLUDE

- Facchinaggio negli aeroporti e negli hotel sia in arrivo sia in partenza
- Pasti non menzionati
- Visto di ingresso in Cina, obbligatorio solo per periodi di permanenza superiori a 15 giorni
- Eventuali supplementi eccedenza bagaglio
- Mance per autisti e guide (cfr. inizio confidenziale)
- Spese di carattere personale