GIORNO 1: ITALIA

Partenza dall'Italia con volo di linea. Pernottamento a bordo.

GIORNO 2: ULAANBAATAR

Arrivo a **Ulaanbaatar** e dopo aver effettuato le operazioni di frontiera, incontrerete la nostra guida che vi accompagnerà in albergo (Premium o simile o equivalente***).

Pranzo. Nel pomeriggio visita del monastero buddista di **Gandan**, che è il più importante della Mongolia. All'interno del complesso del Gandan vedrete il tempio Migjid Janraisag, in cui si trova un'imponente statua (alta 26 metri) dorata del Buddha Migjid Janraisag, e altri templi minori appartenenti a epoche e stili differenti.

A seguire visita del Museo di **Bogd Khan**, chiamato anche "palazzo d'inverno". Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Pernottamento in albergo. Pranzo e cena

GIORNO 3: LAGO KHOKH

Prima colazione e partenza in direzione est verso il lago **Khar Zurkhnii Khokh Nuur.**

Lungo il tragitto sosta presso la **Grande Statua di Gengis Khan**, imponente omaggio al grande eroe nazionale e simbolo dell'orgoglio mongolo. É alta 40 metri e rappresenta il condottiero a cavallo. Si trova sulle rive del fiume Tuul a Tsonjin Boldog (54km a est di Ulaanbaatar), dove –secondo la leggenda – Gengis Khan trovò una frusta d'oro. La statua è simbolicamente orientata a est, in direzione del suo luogo natale. La costruzione su cui poggia è un complesso adibito ai visitatori, alto 10 metri e sorretto da 36 colonne, come i 36 khan che si sono successi (da Gengis a Ligden Khan). La statua è stata realizzata dallo scultore D. Erdembileg e dall'architetto J. Enkhjargal nel 2008.

Si prosegue per giungere infine al lago, costituito da 2 piccoli e graziosi laghi dall'acqua cristallina collegati sottoterra e incorniciati da un paesaggio verde e collinare, dove vivono numerose specie di flora e fauna. In questo luogo, nel 1189, Temuujin è stato nominato "Khan", cioè signore e capo dei Mongoli, e ha preso così il nome di Gengis Khan.

Pernottamento in gher. Colazione, pranzo e cena

GIORNO 4: MONASTERO BEREEVEN

Prima colazione e partenza in fuoristrada per il monastero di **Baldan Bereeven**. Durante il percorso si attraversa un bellissimo paesaggio fino ad arrivare al monastero di Bereeven, eretto nel XVII secolo con rocce granitiche. Consacrato nel 1724, ospitava ben 3.000 monaci che lì abitavano e studiavano. È circondato da tredici alte montagne, in cui sono state

intagliate sculture di divinità e iscrizioni di mantra buddisti.

Pernottamento in gher. Colazione, pranzo e cena

GIORNO 5: MURA DI UGLUCH

Prima colazione e partenza in direzione delle **rovine di Ugluch,** dove si narra che Gengis Khan abbia vissuto per qualche tempo. Lungo il tragitto sosta per vedere le iscrizioni di Rashaan Khad, pitture rupestri con animali e esseri umani, scritte e simboli tribali. Nella valle del fiume Jargalant esplorazione dei "monumenti dei cervi" risalenti alla fine dell'età bel bronzo/inizio dell'età del ferro.

Il sito, noto anche come "Uglughiin Kherem", che significa "fortezza delle anime", è delimitato da un muro a secco lungo oltre 3 km e alto fino a 4 metri, all'interno del quale sono state finora rilevate una sessantina di tombe. I ritrovamenti finora effettuati hanno rivelato che si tratta di una antica fortezza o area sepolcrale, con reperti appartenenti ad epoche diverse, alcuni risalenti persino a due millenni. Non è da escludere che il sito possa corrispondere al «cimitero, nella Terra degli Avi», citato nella "Storia segreta dei Mongoli".

Relax sulle sponde del fiume Onon, per "respirare" l'atmosfera di Gengis Khan.

Pernottamento in gher. Colazione, pranzo e cena

GIORNO 6: DELUUN BOLDOG, LA PATRIA DI GENGIS KHAN

Colazione e partenza in direzione del villaggio di Dadal: visita dei siti storici di Deluun Boldog e terme di Khajuu. **Deluun Boldog** è una piccola collina, luogo di nascita di Gengis Khan. Vicino si trova la piccola cascata di Khajuu Bulag, nelle cui acque si narra che Gengis Khan sia stato immerso appena nato.

Pernottamento in gher. Colazione, pranzo e cena

GIORNO 7: PARCO NAZIONALE DI TERELJ

Colazione in albergo e partenza per il **Parco Nazionale di Terelj**, luogo pittoresco e particolare per la presenza di numerose rocce dell'era Mesolitica, che gli agenti atmosferici (vento, acqua, ghiaccio, ecc.) hanno eroso nel corso dei secoli, conferendo così forme particolari.

Pranzo al campo gher e visita della famosa "tartaruga di pietra", che si direbbe opera di un gigante scultore. All'interno del parco potrete vedere diversi "Ovoo", caratteristici cumuli di pietre votive, dove le persone si fermano a pregare e a lasciare un piccolo sasso o un lembo di "khatag", nastro azzurro beneaugurante.

Passeggiata al tempio e centro di meditazione Aryapala.

Pernottamento in gher. Colazione, pranzo e cena

GIORNO 8: ULAANBAATAR

Colazione e rientro a Ulaanbaatar. Trasferimento in albergo e tempo libero. Spettacolo di folklore tipico e cena di “arrivederci”.

Pernottamento in albergo. Colazione, cena

GIORNO 9: ULAANBAATAR – RIENTRO IN ITALIA

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per imbarcarsi sul volo di rientro in Italia.

Servizi inclusi nel prezzo:

- pernottamento in albergo a 4 stelle in camera doppia
- pernottamento in gher esclusiva da 2 persone
- pasti come da programma
- 1 litro di acqua al giorno (a persona), tè e caffè
- guida/interprete locale parlante inglese
- fuoristrada (Mitsubishi Delika o simile) con autista
- biglietti d'ingresso
- tasse locali
- servizio di accoglienza e accompagnamento all'aeroporto

Servizi non inclusi nel prezzo:

- biglietto aereo internazionale e tasse aeroportuali
- assicurazione (facoltativa)
- bevande extra
- mance, spese personali, eventuali permessi per fotografare e tutto quanto non espressamente indicato tra i servizi inclusi

NOTE:

- In Mongolia, anche d'estate, l'escursione termica tra giorno e notte è notevole, e sono possibili cambiamenti atmosferici repentini. Vi consigliamo quindi una copertura "a strati", che permetta di passare dall'abbigliamento estivo a quello invernale (giacca a vento, sciarpa, cappello e guanti), nonché impermeabile, crema solare, prodotto antizanzare e torcia
- Poiché viaggerete in auto per diverse ore al giorno, è necessario essere in buone condizioni fisiche
- In base alle condizioni meteorologiche o ad altre cause di "forza maggiore" l'itinerario e le visite potranno subire cambiamenti e/o cancellazioni
- Le visite potranno avere un ordine diverso da quello indicato nel programma
- Il pernottamento in gher richiede un certo spirito di adattamento (consigliamo di

portare sacco lenzuolo e asciugamani)
- Per motivi di praticità, per gli spostamenti al di fuori della capitale si raccomanda di viaggiare con un solo bagaglio per persona, evitando possibilmente valige rigide