

## 6 NOTTI / 5 GIORNI

### Highlights:

- Le partenze da Gennaio a Dicembre
- Guide locali parlanti italiano
- La Cambogia oltre alla meraviglia di Angkor Wat, tra storia e natura, per conoscere davvero un popolo e un Paese che rimarranno a lungo nel vostro cuore.
- A Siem Reap, la città più conosciuta della Cambogia, per visitare i templi più importanti come Angkor Wat, Angkor Thom, Ta Phrom
- Esperienze uniche come un Aperitivo e tramonto nella campagna cambogiana e la Cena con spettacolo tipico di danze Apsara
- Esperienza mistica e spirituale partecipando alla benedizione dei monaci
- Escursione in tuk tuk e in barca alla scoperta dell'isola di Koh Dach, per entrare nella vita quotidiana rurale fatta di fattorie, case di legno, piccole pagode e tanti sorrisi
- A Phnom Penh, la capitale a metà tra storia e modernità, con il Palazzo Reale.
- A Battambang, tranquilla cittadina coloniale, per un'escursione in tuk tuk nell'entroterra cambogiano.
- Visita del lago Tonle Sap
- **Sostenibilità - 'GO GREEN'** riduciamo drasticamente l'utilizzo delle bottiglie di plastica: durante il tour dotiamo i mezzi di trasporto di *refill stations* di acqua e ogni viaggiatore di una bottiglia riutilizzabile.
- in qualità di **Partner TRAVELIFE** e **CHILDSAFE Certificate DMC** rispettiamo i Paesi e le popolazioni che ci ospitano a partire dai più piccoli e non sosteniamo esperienze che possano in alcun modo promuovere lo sfruttamento di animali

### **Giorno 1 (2024): Arrivo a Siem Reap**

Arrivo in aeroporto e accoglienza da parte della Vostra guida. Trasferimento con transfer privato presso hotel (attenzione, le camere saranno disponibili dalle ore 14:00).

Orario di arrivo del volo:

Numero di volo:

Nota: il check-in in hotel si effettua a partire dalle ore 14.

Pasti: nessuno  
Pernottamento in hotel.

**Giorno 2 (2024): Visita del parco Archeologico di Angkor: Angkor Thom - Angkor Wat - Ta Phrom- Aperitivo e tramonto in campagna - Cena con spettacolo Apsara (C,P,C)**

Prima colazione in hotel.

Inizia il giorno con le visite dei tempi Angkor più famosi.

Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come “la grande città”. Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII - XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all’XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un’area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. L’opera d’arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale.

Dopo la visita dei templi terminerete la giornata con un bel aperitivo al tramonto nella campagna Cambogiana. Esclusivo - Aperitivo e tramonto in campagna: A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile.

La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la cena con lo spettacolo

Apsara.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale. Cena con lo spettacolo di Apsara.

Pernottamento in hotel.

*[Sustainability asset]*

*Durante questa giornata visitando il parco archeologico di Angkor si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche cambogiane. Partecipando alla Apsara Show si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni musicali antiche cambogiane. L'aperitivo è organizzato da una comunità locale dando beneficio al villaggio e ai produttori locali.*

### **Giorno 3 (2024): Siem Reap - Alla scoperta della vita quotidiana in un villaggio locale, benedizione dei monaci e visita a Bantei Srei - Siem Reap (C,P,-)**

Prima colazione in hotel.

Oggi avete altro giorno per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale.

Tour in tuk tuk in campagna: Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate!

Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla Benedizione dei monaci.

Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una

panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale.

Durata della benedizione del monaco: 45 minuti - 1 ora

Pranzo ad un ristorante locale.

Dopo pranzo continuerete in tuk tuk e visiterete Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor prima di tornare a Siem Reap.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale. Cena libera.

Pernottamento in hotel.

Durata della visita in TukTuk: 4 ore, comprese le visite.

Durata benedizione dei monaci: 1 ora

*[Sustainability asset]*

*Giornata molto ricca e a diretto contatto con la comunità locale! Durante l'escursione in tuktuk si supporteranno varie famiglie del villaggio e si contribuirà a preservare le loro tradizioni. Inoltre, parteciperemo alla benedizione dei monaci si entrerà a contatto diretto con la cultura buddista e si supporterà anche la pagoda e la comunità religiosa presente in questo villaggio.*

#### **Giorno 4 (2024): Siem Reap - Battambang**

Prima colazione in hotel.

Partenza a Battambang da Siem Reap in macchina: La strada che percorrerete questa mattina serpeggia lungo la sponda nord del Lago Tonle Sap e passa per Sisophon, nella

provincia di Banteay Meanchey. I 200 chilometri che vi separano da Siem Reap vi sorprenderanno con verdeggianti risaie e villaggi punteggiati da casette tradizionali Khmer. Osservate alcuni scalpellini all'opera: le loro tecniche di lavoro risalgono all'era di Angkor e vengono tramandate con orgoglio di generazione in generazione.

Distanze: 173 chilometri - 3 hours

All'arrivo a Battambang. Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio, comincia alla scoperta Battambang. La vostra avventura avrà inizio presso l'antica pagoda Wat Balat, che si erge a circa 3 chilometri dal centro città. Da qui, mettetevi comodi a bordo di un tuk tuk e preparatevi ad avventurarvi su sentieri poco battuti ed ad entrare in sintonia con gli abitanti dei villaggi dell'entroterra cambogiano. Lungo il percorso che costeggia il fiumiciattolo, avrete la fortuna di osservare abitazioni tradizionali immutate da generazioni, verdeggianti risaie, lavorazioni artigianali peculiari e molto altro ancora. Prendete parte alla vita quotidiana dei locali ed immergetevi nella loro routine mentre si accingono a manifatturare coltelli, preparare il riso appiccicoso e la pasta di pesce, Prahok. Preparatevi a vivere un'esperienza indimenticabile, accompagnati dalle risate di bambini curiosi, che salutano da lontano. Sarà una gioia per voi ricambiare il saluto con un sorriso.

Visita dell'ONG Phare Ponleu Selpak: Phare Ponleu Selpak è un ONG con sede a Battambang, che venne fondata nel 1994 da dei rifugiati che tornati nel paese dopo la dittatura dei Khmer Rossi, con lo scopo di fornire formazione artistica ai giovani cambogiani in condizioni di estrema povertà. Quest'organizzazione si impegna anche ad offrire regolare istruzione dalla Scuola Primaria alla Superiore ai bambini svantaggiati. L'associazione PPS nata come scuola d'arti visive, venne ben presto arricchita con una biblioteca, un centro di sviluppo infantile ed un centro di assistenza sociale e sanitaria. Oggi il loro Gruppo di scuola delle Arti Circensi (Circus Skills School Group) riscuote successo non soltanto a Battambang e Siem Reap, bensì anche a livello internazionale. Spendete almeno un'ora con una guida del PPS, per scoprire di più a proposito della storia, della visione e delle missioni che rendono dinamico e popolare il Centro Phare.

Nota per la visita dell'ONG Phare Ponleu Selpak

- 1 ora di visita
- Orari per visitare il l'ONG Phare Ponleu Selpak: 14:30 o 15:30

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel. Pranzo ad un ristorante locale.  
Cena libera.  
Pernottamento in hotel.

*[Sustainability asset]*

*Esplorate una zona poco turistica di Battambang in tuk tukk e immergetevi nella comunità locale visitando dei laboratori di artigianato, abitazioni tradizionali, e molto altro, supportando la comunità locale.*

*Phare Ponleu Selpak è un ONG fondata nel 1994 per offrire un'educazione e una formazione artistica ai bambini e giovani più in difficoltà. Partecipando a questa visita si supporta questo bellissimo progetto e si contribuisce a preservare alcune tradizioni e musiche antiche cambogiane.*

### **Giorno 5 (2024): Battambang - Phnom Penh**

Prima colazione in hotel.

Partirete dal Vostro hotel in mattinata, per viaggiare 291 chilometri alla volta di Phnom Penh.

Sosta per visitare i villaggi galleggianti di Kampong Chhnang: Esplorare i villaggi galleggianti di Kampong Chhnang è un must quando si viaggia in Cambogia. Kampong Chhnang, il "Porto delle ceramiche", ha una storia di commercio di terracotta e produzione di manufatti in argilla. Kampong Chhnang confina con l'imponente lago Tonlé Sap, che ospita molti diversi villaggi galleggianti. Attraversare questi villaggi è un modo incredibile per i viaggiatori di vivere lo stile di vita rurale cambogiano e le sue diverse culture. Qui incontrerete i sorrisi amichevoli degli abitanti locali di Tonlé Sap e avrete un'idea del loro modo unico di vivere. Imbarco su una tradizionale barca di legno aperta che vi porterà attraverso i villaggi, sperimentate la generosità della popolazione locale e cogliete il carattere distintivo di queste comunità galleggianti.

Nota:

- Durata del tour in barca: 1 ora - 1 ora e 30 minuti, a seconda della stagione

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel, pranzo ad un ristorante locale.

Cena libera.

Pernottamento in hotel.

*[Sustainability asset]*

*Durante l'escursione nel villaggio galleggiante di Kompong Chhnang si supporta attivamente e direttamente gli abitanti e la comunità locale.*

### **Giorno 6 (2024): Phnom Penh - Koh Dach - Phnom Penh - Visita di Phnom Penh**

Partenza dall'hotel, inizierete il vostro viaggio verso l'isola di Koh Dach su una barca o un traghetto locale. All'arrivo su questa isola lunga circa 7 chilometri, sbarcherete e continuerete il viaggio in tuk tuk. Noterete quanto velocemente il paesaggio e l'ambiente si spostano da una città energica a una vita rurale di fattorie, case di legno e piccole e affascinanti pagode. Inizierete il tour proprio al molo, quindi prendetevi del tempo libero e sentitevi liberi di fermarvi in qualsiasi momento per scattare foto o camminare per un po'. Dopo circa 6 chilometri, raggiungerete una tradizionale palafitta dove si trova un piccolo ristorante, dove godrete di una piacevole pausa pranzo in un'atmosfera rilassata e gioviale. Qui, potrete anche riposare un po' prima di proseguire lentamente il viaggio verso il molo, dove inizierete il vostro viaggio di ritorno in barca nella vibrante Phnom Penh. Pranzo ad un ristorante locale.

Tour della città di Phnom Penh: Phnom Penh sorge alla confluenza di tre fiumi: il possente Mekong, il Tonlé Sap ed il Bassac. Grazie all'equilibrata mescolanza di modernità e fascino provinciale, questa capitale si distingue dalle altre del sud-est asiatico. L'evidente tocco coloniale francese che si nasconde tra gli imponenti monumenti Angkoriani attirerà la vostra attenzione mentre passeggiate per le vie del centro. L'esplorazione della città avrà inizio con la visita del Museo Nazionale: esempio superbo dell'architettura khmer. Qui potrete ammirare un'ampia collezione di sculture Khmer, ceramiche ed opere etnografiche. Raggiungerete poi il Palazzo Reale, che si staglia fiero sulla linea dell'orizzonte. In passato, il complesso, composto da quattro aree principali, fungeva da residenza reale del re di Cambogia.

Terminerete il vostro tour presso il mercato centrale, dove potrete dedicarvi allo shopping. Al termine del tour, farete ritorno al vostro hotel.

Pasti inclusi: Prima colazione in hotel, pranzo ad un ristorante locale. Cena libera.

Pernottamento in hotel.

*[Sustainability asset]*

*Durante l'escursione in Tuk Tuk nell'Isola di Koh Dach si supporta attivamente e direttamente gli abitanti dell'isola. Inoltre si avrà l'opportunità di pranzare in un piccolo ristorante gestito da una famiglia locale.*

**Giorno 7 (2024): Partenza da Phnom Penh**

Prima colazione in hotel.

Tempo libero al trasferimento all'aeroporto per il volo di partenza.

Le stanze sono disponibili a mezzogiorno.

**Fine dei servizi**

Tutti i nostri tour seguono le linee guida di sostenibilità, sviluppate in collaborazione con i nostri partner ChildSafe e Travelife. Offriamo solo tour certificati con un impatto controllato nelle nostre destinazioni e comunità, riducendo l'impatto ambientale negativo e generando un impatto economico e sociale positivo.

Dal 2020, il nostro fornitore locale ha deciso di non distribuire più bottiglie di plastica monouso e di sostituirle con il progetto Refill attraverso le varie stazioni d'acqua nei vari hotel e veicoli. Vi chiediamo di incoraggiare i vostri viaggiatori a portare con loro una borraccia riutilizzabile.

**HOTEL PREVISTI O SIMILARI:**

<b>Luogo</b>	<b>Hotels</b>	<b>Categoria camera</b>
<b>Siem Reap</b>	Hari Residence and Spa * * * *o simili	Deluxe
<b>Battambang</b>	Cambana La Riviere Hotel * * *o simili	Deluxe King Suite Private Balcony
<b>Phnom Penh</b>	Anik Palace Hotel * * * *o simili	Anik Classic

**TOUR COLLETTIVO IN ITALIANO CAMBOGIA NELLA TERRA DEI SORRISI DI 6 NOTTI**

**PARTENZA ARRIVO A SIEM REAP PARTENZA DA PHNOM PENH**

PARTENZA 1	Gio, 11 Gen, 2024	Mer, 17 Gen, 2024
PARTENZA 2	Gio, 18 Gen, 2024	Mer, 24 Gen, 2024
PARTENZA 3	Gio, 25 Gen, 2024	Mer, 31 Gen, 2024
PARTENZA 4	Gio, 01 Feb, 2024	Mer, 7 Feb, 2024
PARTENZA 5	Gio, 15 Feb, 2024	Mer, 21 Feb, 2024
PARTENZA 6	Gio, 22 Feb, 2024	Mer, 28 Feb, 2024
PARTENZA 7	Gio, 29 Feb, 2024	Mer, 6 Mar, 2024
PARTENZA 8	Gio, 7 Mar, 2024	Mer, 13 Mar, 2024
PARTENZA 9	Gio, 14 Mar, 2024	Mer, 20 Mar, 2024
PARTENZA 10	Gio, 21 Mar, 2024	Mer, 27 Mar, 2024
PARTENZA 11	Gio, 28 Mar, 2024	Mer, 3 Apr, 2024
PARTENZA 12	Gio, 4 Apr, 2024	Mer, 10 April, 2024
PARTENZA 13	Gio, 11 Apr, 2024	Mer, 17 Apr, 2024
PARTENZA 14	Gio, 18 Apr, 2024	Mer, 24 Apr, 2024
PARTENZA 15	Gio, 25 Apr, 2024	Mer, 01 Mag, 2024
PARTENZA 16	Gio, 02 Mag, 2024	Mer, 08 Mag, 2024
PARTENZA 17	Gio, 16 Mag, 2024	Mer, 22 Mag, 2024
PARTENZA 18	Gio, 30 Mag, 2024	Mer, 05 Giu, 2024
PARTENZA 19	Gio, 13 Giu, 2024	Mer, 19 Giu, 2024
PARTENZA 20	Gio, 27 Giu, 2024	Mer, 3 Lug, 2024

PARTENZA 21 Gio, 11 Lug, 2024	Mer, 17 Lug, 2024
PARTENZA 22 Gio, 25 Lug, 2024	Mer, 31 Lug, 2024
PARTENZA 23 Gio, 01 Aug, 2024	Mer, 07 Aug, 2024
PARTENZA 24 Gio, 08 Aug, 2024	Mer, 14 Aug, 2024
PARTENZA 25 Gio, 15 Aug, 2024	Mer, 21 Aug, 2024
PARTENZA 26 Gio, 22 Aug, 2024	Mer, 28 Aug, 2024
PARTENZA 27 Gio, 05 Set, 2024	Mer, 11 Set, 2024
PARTENZA 28 Gio, 19 Set, 2024	Mer, 25 Set, 2024
PARTENZA 29 Gio, 17 Ott, 2024	Mer, 23 Ott, 2024
PARTENZA 30 Gio, 31 Ott, 2024	Mer, 06 Nov, 2024
PARTENZA 31 Gio, 07 Nov, 2024	Mer, 13 Nov, 2024
PARTENZA 32 Gio, 14 Nov, 2024	Mer, 20 Nov, 2024
PARTENZA 33 Gio, 21 Nov, 2024	Mer, 27 Nov, 2024
PARTENZA 34 Gio, 28 Nov, 2024	Mer, 14 Dic, 2024
PARTENZA 35 Gio, 05 Dic, 2024	Mer, 11 Dic, 2024
PARTENZA 36 Gio, 12 Dic, 2024	Mer, 18 Dic, 2024
PARTENZA 37 Gio, 19 Dic, 2024	Mer, 25 Dic, 2024
PARTENZA 38 Gio, 26 Dic, 2024	Mer, 01 Gen, 2025

### Servizi inclusi

- Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità.
- Pasti come da programma
- I trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C.
- 1 borraccia Refill/pax e refill station
- Spese di ingresso nei siti turistici (2-3 giorni Angkor Pass)
- Guide locali parlanti italiano durante le visite

### Servizi esclusi

- Bevande e i pasti non menzionati.

- Costo del visto d'ingresso in Cambogia (30 USD/Pax). NECESSARIE 2 FOTO FORMATO TESSERA
- Assicurazioni personali. Spese personali e mance. Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma.
- Mance: quota suggerita 5€/pax/giorno (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, risciò/tuk tuk)\*