6 NOTTI / 7 GIORNI

Partenze SU BASE COLLETTIVA OGNI VENERDI'

Inizio tour: Chiang Mai

Termine tour: Chiang Rai*La versione extended del Nord Explorer incorpora le visite alle montagne del Doi Mae Salong e Doi Chang Mup nonchè il Tempio Bianco (Wat Rong Khun) ed il Tempio Blu (Wat Rong Seua Ten).*

Giorno_1_(,,) Arrivo a Chiang Mai

Arrivo a Chiang Mai per via aerea. *Consentiti tutti gli operativi*. Accoglienza del nostro staff locale e trasferimento in hotel all'interno del 'Quadrilatero circondato da mura e canali che delimitano la città antica, all'interno della quale ben 119 templi Buddhisti sono ubicati e che facevano della Chiang Mai che fu un centro religioso Theravada di primaria importanza in Asia.

Chiang Mai fu per secoli la capitale di Lanna, un piccolo regno indipendente oggi corrispondente alla Thailandia del Nord.

Sistemazione nelle camere (ufficialmente disponibili a partire dalle 14:00).

Giornata libera. Pasti liberi. Pernottamento a Chiang Mai.

Giorno_2_(B,L,) Wat Prathat Doi Suthep, Tour a Piedi esplorando le origini della città

Colazione in hotel

08:30 ca partenza in auto per le visite del mattino.

Il centro storico di Chiang Mai è adagiato su di una larga vallata delimitata ad est dall'imponente monte Doi Suthep che sale fino a 1600 mt sovrastando l'intera città. È qui che si salirà nella mattinata per raggiungere uno dei santuari più celebri e sacri dell'intero paese: il Wat Phrathat Doi Suthep, edificato a oltre 1000 mt. di altitudine. La leggenda racconta che il luogo della sua costruzione venne indicato dall'errare di un mitologico elefante bianco che sul suo dorso trasportava una sacra reliquia del Buddha. La reliquia venne sepolta dove oggi si trova l'imponente Chedi dorato al centro del santuario, una delle immagini religiose più ricorrenti della Thailandia.

Si ridiscende quindi a valle. Pranzo in ristorante locale.

Nel pomeriggio visita a piedi della città antica.

Si partirà dal Wat Phantao, tempio risalente al XIV secolo e tra i più begli edifici religiosi costruiti in legno della città. Il 'Wiharn' infatti (il luogo di preghiera dei fedeli) è interamente costruito in pregiato legno di teak sapientemente scolpito.

A breve distanza dal tempio si trova il Lanna Architecture Center. Il museo, dislocato all'interno di un edificio antico di superba bellezza, mostra l'evoluzione degli stili costruttivi Lanna nel corso dei secoli.

Si prosegue quindi per la piazza dislocata nel cuore del centro storico dove vengono rievocati la fondazione della città ed i suoi aspetti culturali più caratteristici. Al centro della piazza si trova un monumento commemorativo dedicato ai tre re fondatori della città. Di fronte ad esso si trova, all'interno di un edificio edificato in stile coloniale, il Lanna Folklife Museum che offre una panoramica degli usi e costumi delle genti del Nord. Sulla piazza si affaccia anche il tempio più antico e forse più affasciante dei 119 luoghi di culto racchiusi tra le antiche mura. Si tratta del Wat Inthakhin Sadue Muang, un piccolo e grazioso gioiello dove venne originariamente custodita la pietra di fondazione della città. Sull'angolo nord-ovest della piazza si trova invece il complesso del Chuan Chom, non lontano dal palazzo che nel XIX secolo assunse la funzione di carcere femminile della città. Si è conservata fino ad oggi la tradizione che diverse ex-detenute trovassero impiego in questo complesso come massaggiatrici. Il complesso è anche dotato di bar e ristorante. A richiesta e a seconda della disponibilità da verificare al momento, I partecipanti potranno provare il massaggio delle ex-detenute (massaggio ed eventuali consumazioni facoltative e non incluse nella quota del tour).

Rientro in hotel al termine del walking tour.

Cena libera. Pernottamento a Chiang Mai.

*****Note*****

- Al SAT nelle ore pomeridiane e serali la città antica si ravviva grazie ai mercati che trovano posto al suo interno durante i weekend. Qui è possibile anche assaggiare lo street food (non incluso)

Giorno_3 (B,L,) Trasferimento a Phayao, comunità di pescatori, pesca sul lago e pranzo alla comunità, visita in barca al Tilok Aram.

Colazione e check-out.

07:30 ca. si lascerà Chiang Mai per via stradale attraversando le montagne che conducono ad una ampia vallata che ospita la caratteristica cittadina di Phayao, nota per affacciarsi su di un grande lago.

10:00 ca arrivo al lago dove vive una tradizionale comunità di pescatori. Si potrà uscire in barca e pescare con loro. Pranzo in loco a base del pesce pescato. Si raggiungerà quindi la città posta sulla sponda opposta del lago.

15:30 ca. Dal molo del lungolago, imbarco su piccole imbarcazioni a remi per raggiungere una piccola isoletta che custodisce l'antichissima statua del Buddha Tilok Aram.

17:00 ca. termine della visita e sistemazione in hotel nel lungo lago del centro storico. Cena libera. Pernottamento a Phayao.

Totale percorrenza stradale di giornata: 160 Km ca.

*****Note*****

Il soggiorno a Phayao nella giornata della domenica è ideale al fine di poter godere dei vivaci mercati e attività serali nel lungolago della città.

Giorno_4_(B,L,) Chiang Kham, cascate Phu Sang, Phu Chi Fah, villaggi Yao e Thai Leu, arrivo a Chiang Khong.

07:00 colazione sul rooftop dell'M2 hotel con vista panoramica sul lago di Phayao.

07:30 check-out. Si lascerà la valle di Phayao per dirigersi verso le alte montagne che separano la Thailandia dal Laos. Ai piedi della catena montuosa si trova il piccolo centro tradizionale di Chiang Kham, fondato nel XII secolo dai birmani di Pagan a demarcare il confine orientale del loro impero. Nel XVII secolo ritroviamo Chiang Kham menzionata nelle cronache del regno di Lanna, dove viene annoverata come importante nodo lungo le rotte commerciali dei principati del nord. È in questa epoca che Re Lanna di Chiang Mai deportano a Chiang Kham le comunità Thai Leu forzandone la migrazione dallo Yunnan. La storia millenaria della città è oggi testimoniata dell'abitato rustico ed esotico composto da antiche abitazioni di legno a formare comunità condivise dai popoli Lanna e Thai Leu e dalla presenza di decine di antichi templi dei quali uno edificato interamente in legno ed unico nel suo genere: il Wat Nantaram. Dopo averlo visitato, si lascierà Chiang Kham per entrare nel territorio della vasta provincia di Chiang Rai salendo le alte montagne al confine con il Laos. Due catene montuose corrono parallele tra loro delimitando tra di esse uno stretto altipiano a circa 600Mt di altitudine dove molte etnie tribali hanno trovato rifugio. Tra di essi I Thai Leu ma anche gli Yao. Qui si trovano anche le graziose cascate Phu Sang che daranno l'occasione per uno stop. Pranzo in ristorante con vista cascate.

Attraversando vari villaggi tribali si salirà quindi fino a raggiungere un'area paesaggistica di grande interesse dove le montagne si innalzano formando picchi dalle bizzarre conformazioni. Una in particolare è diventata molto nota tra I locali. La sua conformazione aguzza ricorda un dito che punta il cielo, che in thai viene tradotto con "Phu Chi Fah". Raggiunge I 1600Mt di altitudine. Si potrà salire fino alla vetta per ammirare una vasta panoramica sul Laos percorrendo un facile sentiero della lunghezza di circa 800Mt.**

Ultimo trasferimento di giornata fino a Chiang Khong, importante centro commerciale e di smistamento sul grande fiume Maekhong, sulla cui riva opposta si trova la città laotiana di Huay Xai.

Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento a Chiang Khong.

Totale percorrenza stradale di giornata: 220 Km ca., di cui circa 80 di alta montagna.

** Nota: il Phu Chi Fa potrebbe osservare periodi di chiusura stagionale. Nel caso proporremo in alternativa la visita alla montagna del Doi Pha Tang, a breve distanza dal Phu Chi Fa e di caratteristiche similari.

Giorno_5_(B,L,D) Tessitrici Thai Leu, arrivo all'Ahsa Farmstay, estrazione del caucciù, semina del riso, farm sauna, mercato di Mae Salong Nai, cooking class.

Colazione e check out.

Il Maekhong è uno dei grandi fiumi asiatici. Scende dall'Himalaya attraversando l'intera penisola indocinese, segnando vari confini di stato. Divide ad esempio Laos e Thailandia per oltre 500 Km.

Al mattino si percorrerà la strada rurale che costeggia il Maekhong, con panoramiche sulle montagne laotiane, fino ad un villaggio di etnia Thai Leu, dove le donne anziane ancora sono dedite all'antica e tradizionale arte della tessitura, che praticano con grandi e rudimentali telai in legno. Il ricamo Thai-Leu è considerato uno dei più pregiati nonché' uno dei più difficili da realizzare, richiedendo un tempo di tessitura molto prolungato. La maggioranza delle donne lavora indipendentemente nelle proprie case ma per le più povere e bisognose, una sorta di consorzio locale mette a loro disposizione i telai appartenenti alla comunità e che si trovano nel locale centro di tessitura. Qui con un pò di fortuna se ne potranno ammirare in folto numero contemporaneamente al lavoro. Per le loro produzioni, le donne Thai-Leu coltivano in proprio il cotone necessario! Le piantagioni sono dislocate dietro al villaggio ed il

cotone viene raccolto nel mese di novembre.

Si attraverserà quindi la provincia di Chiang Rai da est a ovest, penetrando la pianura alluvionale del fiume Maekok fino a raggiungere una nuova catena montuosa, anch'essa con funzione di confine naturale ma in questo caso con la Birmania! Ai piedi degli aspri rilievi si apre un paesaggio collinare dove si trova l'Ahsa Farmstay, un podere gestito da etnie Akha e Thai Yai. Si giungerà in tempo per il pranzo. Sistemazione nelle camere e nel pomeriggio visita del podere. Tra le coltivazioni tropicali si distingue l'albero del caucciù. I fattori locali ci mostreranno come estrarre la gomma naturale dalla corteccia. A seguire, apprendimento delle tecniche di semina del riso (abbigliamento consono fornito in loco). Si potrà provare la sauna che i locali praticano all'interno di gabbie per galli da combattimento convertiti per l'occasione!

Alle 17:00 trasferimento al vicino mercato del centro di Mae Salong Nai. È questo il momento della giornata nel quale i locali lasciano al lavoro e si recano al mercato prima di rincasare. Con un pò di fortuna sarà questa l'occasione per incontrare genti delle etnie tribali nei loro costumi tradizionali. Al mercato si acquisteranno gli ingredienti per la cena che verrà preparata assieme agli ospiti del podere. Questa cooking class sarà l'occasione per apprendere la sapienza locale nel preparare piatti speziati e deliziosi.

Cena a base delle pietanze preparate e pernottamento al farmstay.

Totale percorrenza stradale di giornata: 100 Km ca.

******Attività opzionale facoltativa boat cruise sul Maekong******

Al mattino in partenza da Chiang Khong sarà opzionalmente possibile risalire il fiume Maekong a bordo di una barca a motore ammirando le rive del Laos e della Thailandia. La navigazione si estenderà per circa 12 km (60min circa, dipendente dalla forza della corrente

e regime d'acqua).

Soggetta a verifica delle normative di confine tra Thailandia e Laos ed il conseguente permesso alla navigazione e per evitare periodi di piena o di secca del fiume.

Giorno_6_(WED) (B,L,) Coltivazioni di tea al Doi Mae Salong, villaggi tribali al Doi Chang Mup, Tempio Blu, Tempio Bianco

07:00 ca. Colazione tribale al farmstay a base di 'mattoncini di sticky ricè e uova nella foglia di banano grigliati, oltre a varie altre prelibatezze locali.

07:45 ca. Check out e partenza per le visite di giornata.

La mattinata è dedicata alle alte montagne che percorrono la parte ovest della provincia di Chiang Rai segnando il confine con la Birmania. Negli ultimi due secoli queste montagne hanno costituito la destinazione fnale delle migrazioni di vari popoli dalle diverse origini. Popolazioni della montagna quali Karen, Thai Yai, Akha e Lahu sono state tra le prime a giungere, provenienti dalla Birmania, dallo Yunnan o dall'Himalaya. L'ultima imporante migrazione risale alla metà del XX secolo e ha visto protagonisti i cinesi nazionalisti fuggiti dalla Cina in seguito alla vittoria di Mao. Questi ultimi hanno portato tra queste montagne la tradizione del tè. Vari popoli tribali hanno invece più recentemente convertito precedenti coltivazioni di oppio in caffè, trasformando la Thailandia in uno dei maggiori esportatori di arabica al mondo.

La montagna del Mae Salong è famosa per il tè cinese. Le coltivazioni sono in prevalenza della qualità Oulong, a pianta bassa, ma occasionalmente si possono incontrare anche le secolari piante di Assam ad alto fusto. Saliti in quota, si potranno ammirare i filari che si allungano sulle pendici della montagna a perdita d'occhio creando un effetto visivo di forte

effetto.

Presso i villaggi Akha abbarbicati sulle ripide pendici del monte Chang Mup si troverà invece il caffè, per il quale si dovrà salire oltre i 1400mt di altitudine. Qui un erto percorso corre lungo il confine. Postazioni di avvistamento un tempo utilizzate dall'esercito thailandese possono oggi essere utilizzate dai turisti per ammirare gli splendidi paesaggi che si aprono sul versante birmano del confine.

Pranzo en route e trasferimento nel primo pomeriggio alla città capoluogo di Chiang Rai. Le visite del pomeriggio sono dedicate agli artisti contemporanei più noti del paese, che a Chiang Rai hanno instaurato una sorta di competizione realizzando maestose opere d'arte.

Ampliamente plaudito da visitatori di ogni provenienza è il cosidetto "Tempio Bianco", o Wat Rong Khun. Disegnato del maestro Chalermchai, ripropone il messaggio buddista dei cicli vitali del Samsara in chiave moderna. Ancor più appariscente e per certi versi accattivante è invece il Wat Rong Seua Ten, o "tempio blu", di Putha Kabkaew, un allievo del maestro Chalermchai. Effetti psicadelici, colossali statue raffiguranti inquietanti "Yak", i demoni buddisti, o animali mitologici quali il "Makara", catturano l'attenzione del visitatore.

Sistemazione in hotel al termine delle visite.

Cena libera.

Serata libera.

Pernottamento a Chiang Rai.

Giorno_7_(B,,) Chiang Rai Transfer Out

Colazione in hotel e check-out entro le 12:00.

07:30 ca. (orario esatto comunicato in loco) Trasferimento unico per tutti i clienti all'aeroporto di Chiang Rai (CEI) dove si giungerà alle 08:15 ca. Per tutti i voli in partenza dalle 9.45 in poi.

HOTEL PREVISTI O SIMILARI:

Destinazione	Contatto Hotel	Room
Chiang Mai	Aksara Heritage	Upgrade to Deluxe Room
Phayao	M2 Hotel Waterside	Standard
Chiang Khong	Chiangkhong Teak Garden	Std. Gard. View
Mae Chan	Ahsa Farmstay	Home Room
Chiang Rai	Nai Ya Hotel	Superior

B= COLAZIONE
L= PRANZO
D= CENA