

Self tour in treno con guide locali 10 giorni / 9notti

1° GIORNO : arrivo a TOKYO

Arrivo all'aeroporto internazionale di Tokyo Narita. Accoglienza con consegna dei vouchers, del Japan Rail pass e trasferimento collettivo all'hotel. Sistemazione in Hotel e resto della giornata è a disposizione. Pernottamento in hotel.

Una delle capitali più all'avanguardia, Tokyo è una città di contrasti. Famosa per la sua modernità, luci al neon e grattacieli, è anche sede di un esteso parco, santuari, tranquilli templi e giardini amorevolmente curati. Nonostante la sua "love story" con la cultura pop, manga, fashion, le tendenze high-tech e il vistoso consumismo, sotto la superficie vi è una città che fonda le sue radici in un antico patrimonio. Santuari shintoisti e templi buddisti, vicini ai grattacieli come ricordo di un'era più contemplativa. Nel cuore del centro iperattivo si trova il Palazzo Imperiale, sede dell'imperatore in carica, che ci ricollega allo storico passato della città. Dietro agli enormi e sfavillanti centri commerciali, sono situate pittoresche case in legno, giardini privati con alberi bonsai meticolosamente tagliati e la "pace zen" dei Giardini Hamarikyu. La reputazione della città come mega-metropoli costosa è mal concepita può essere smentita ai visitatori usufruendo ad esempio dei bar izakaya, economici caffè di quartiere che servono pasta e piatti di riso.

2° GIORNO : TOKYO

Accompagnati da una guida locale inizia la visita di giorno di questa affascinante città, utilizzando l'efficiente e completo sistema dei trasporti pubblici. La giornata inizia con una visita al giardino Hamarikyu, un giardino del periodo Edo, circondato da grattacieli futuristici del quartiere Shiodome. Un esempio di come il Giappone è la sia la terra dei contrasti. Dopo una sosta se volete degustare una tazza fumante di Macha in una casa da tè situata su una piccola isola nel lago del parco, si continua con una crociera in barca sul fiume Sumida passando sotto 12 ponti. Sbarco in Asakusa, la città vecchia di Tokyo dove è possibile immergersi nella atmosfera di un tempo. Visita al tempio Sensoji, il tempio più antico di Tokyo e una passeggiata fino Nakamise, una via dove i visitatori del tempio da secoli acquistano i tradizionali snack locali e souvenir turistici. Nel pomeriggio utilizzando la metropolitana si raggiunge parte opposta della città per la visita al Santuario Meiji, un santuario dedicato allo spirito divinizzato dell'imperatore Meiji, luogo popolare per matrimoni tradizionali giapponesi. Se il tempo lo permette, si può fare una passeggiata lungo Omotesando la via dello shopping, un largo viale alberato ospita i flagship store dei marchi di moda più importanti al mondo.

Pernottamento in hotel.

3° GIORNO : TOKYO

La giornata inizia con la visita guidata (di 4 ore) al mercato del pesce più grande del mondo,

il Tsukiji Market gestisce circa 2.888 tonnellate di prodotti ittici al giorno per un valore di circa 2,8 miliardi di yen (20 milioni di US \$). Oltre a 450 tipologie di prodotti, tra cui pesce secco, lumache di mare, caviale e tonni giganti battuti all'asta a più di 1.000.000 di yen ciascuno (8000 US \$). Girovagare in questo enorme mercato, esplorando sia l'area delle verdure e quella della frutta insieme all'impressionante area pesce. Con un po' di fortuna si può vedere un intero tonno sfilettato da mani esperte.

Potrete poi quindi visitare una tipica casa giapponese. La guida risponderà a tutte le vostre domande sulla cultura giapponese e la vita di tutti i giorni a Tokyo durante il trasferimento con i mezzi pubblici. Imparerete a preparare il Maki sushi (sushi arrotolato), Gunkan maki (riso sushi avvolto in una striscia di alga e condita con ingredienti morbidi), e nigiri sushi (riso sushi con una fetta di pesce crudo). Potrete allora per pranzo godere del vostro sushi fatto in casa. Resto del giorno a disposizione.

Pernottamento in hotel.

4° GIORNO : TOKYO - HAKONE

Viaggio in treno fino ad Hakone, alle porte della regione di Mt. Fuji. Grazie all'Hakone Pass, approfittare della vasta rete di trasporti locali per esplorare questa splendida regione.

Potrete salire sulla cima del Monte Owakudani, utilizzando la sconda più lunga cabinovia del mondo passando sopra le pozze d'acqua bollente e vapore che danno alla montagna il nome "Hells Valley". In cima vi è la possibilità di gustare un uovo nero, cotto nelle sorgenti calde che si suppone aggiunga "7 anni di vita". Una maestosa replica di nave pirata solcherà tutto lo specchio del lago vulcanico Ashi, così profondo da non gelare in inverno. Funicolari funivie e autobus saranno a disposizione per raggiungere musei, santuari, e negozi sparsi per la zona.

Pernottamento in un ryokan tradizionale giapponese, dove dormirete sul futon disposto su tatami con deliziosa cena e bagni onsen.

Pernottamento in Riokan.

Hakone è una meraviglia naturale, famosa per le sue sorgenti termali, attività all'aria aperta e la vista del vicino Monte Fuji. Fa parte della Fuji-Hakone-Izu National Park ed è a meno di 100 km da Tokyo, fornendo in tal modo una destinazione da fine settimana per i residenti della città, desiderosi di sfuggire alla frenesia della capitale. Hakone ha tutto ciò che un turista possa desiderare, oltre alle imponenti montagne, laghi e viste del Monte Fuji, è ricca di interessanti siti storici.

5° GIORNO : HAKONE - HIROSHIMA

Oggi si viaggia con il famoso in tutto il mondo treno proiettile Shinkansen (via Nagoya). Capace di una velocità di 360 kmh, lo Shinkansen impiega solo 4 ore per raggiungere Kyoto. Hiroshima è tristemente nota per la sua distruzione causata dalla prima bomba atomica mai

sganciata, su una città durante la seconda guerra mondiale, nell'agosto del 1945. Il potere distruttivo della bomba cancellò quasi tutto ciò che si trovasse nel raggio di due chilometri. Da questo annichilimento assoluto, Hiroshima è rinata come la fenice a diventare un faro di speranza e di pace per il resto dell'umanità. Storici monumenti distrutti vennero ricostruiti, come ad esempio il Giardino Shukkeien e il Castello di Hiroshima. Il centro della città vanta una grande area ricreativa denominata Peace Memorial Park che riflette le aspirazioni di questa rinata città. E' ironico che la grande tragedia del passato sia ora diventata la sua più grande attrazione turistica e visitatori da tutto il mondo vi giungono a vedere il Peace Memorial Park e il suo inquietante museo. Ora è divenuta la principale città della regione di Chugoku, vi abitano più di un milione di abitanti in un'area urbana ricca di ampi viali alberati e fiumi e eccellenti musei. Hiroshima è anche la base di partenza per effettuare escursioni alle vicine Miyajima, un'isola considerata uno dei luoghi più suggestivi del Giappone.

6° GIORNO : HIROSHIMA - MIYAJIMA - HIROSHIMA

Giornata dedicata al tour di Hiroshima accompagnati da una guida locale, si inizia con la visita del Hiroshima Peace Memorial Park. L'area dove è situato il parco era ground zero della bomba atomica esplosa il 6 agosto 1945. Il Parco della Memoria fu creato in ricordo a coloro che hanno perso la vita durante l'attacco. La passeggiata attraverso il parco ricco di monumenti e statue vi condurrà al museo dedicato.

Da Hiroshima, una breve corsa in traghetto vi porterà all'isola di Miyajima, una piccola sacra isola situata nel mare Interno, fu un luogo sacro dello shintoismo fin dai primi tempi, troverete qui forse il luogo più fotografato del Giappone il - Floating Torii Gate - designato come uno dei 3 più bei panorami giapponesi, il santuario di appartenenza risale al 6° secolo, mentre l'attuale struttura risale al 12° secolo. Gli edifici armoniosamente disposti rivelano grande abilità artistica e tecnica, e sono stati designati un patrimonio mondiale dell'UNESCO. Alla gente comune per lungo tempo non è stato permesso di mettere piede in questo luogo santo, e anche oggi è vietato partorire o morire sull'isola! Avrete tutto il tempo per esplorare l'isola i suoi santuari e templi, e assaggiare le delizie locali come i dolci a forma di foglia d'acero.

7° GIORNO : HIROSHIMA- KYOTO

Un viaggio di 2 ore con lo Shinkansen vi condurrà a Kyoto l'antica capitale.

Trasferimento libero all'hotel, e sistemazione.

Nel pomeriggio una guida vi accompagnerà a far visitare ad un istruttore di una delle arti tradizionali del Giappone. Verrete inizialmente vestiti con un kimono giapponese da festa, imparerete così a conoscere i diversi tipi di kimono che devono essere indossati in ogni diversa occasione. Si può così scegliere tra la Cerimonia del Tè, la composizione di fiori,

calligrafia o Origami. Vi godrete questo apprendimento di arti tradizionali con il supporto e consulenza di un istruttore professionista e la traduzione della guida

Pernottamento in hotel.

Kyoto antica capitale della nazione fu la residenza del imperatore dal 794 al 1868, con una popolazione di circa 1,4 milioni di abitanti è la settima più grande metropoli giapponese, una città di cultura che offre una moltitudine di templi, santuari e altre strutture storicamente inestimabili tutt'oggi intatte. Con 2.000 edifici religiosi, tra cui 1.600 templi buddisti e 400 santuari shintoisti, palazzi, giardini, è una delle città più storicamente conservate del Giappone è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, Kyoto rappresenta il "Vecchio Giappone" e al di là dei grattacieli costruiti come un monumento al progresso, il vero e proprio monumento al passato storico e culturale del Giappone si trova nei stretti vicoli della città, dove le case da tè abbondano e eleganti geisha in kimono si muovono velocemente da funzione a funzione. Da qui si può percorrere un salto nel tempo fino al misterioso passato del Giappone in cui risuonano echi della nobile corte al palazzo imperiale e la ricerca della contemplazione nei Ryoanji's Zen rock gardens.

8° GIORNO : KYOTO

Giornata dedicata all'antica capitale imperiale accompagnati da un'esperta guida locale, utilizzando l'efficiente sistema di trasporti pubblici visiterete alcuni dei siti del Patrimonio Mondiale di Kyoto. Potrete iniziare la giornata con una visita al Tempio Kinkakuji (Padiglione d'Oro), originariamente costruito come casa di riposo per lo Shogun dopo la sua morte divenne un tempio buddista per sua richiesta, è ora uno dei templi più famosi di Kyoto. Nijo Castle è un castello ornamentale costruito dal fondatore dello shogunato Edo come sua residenza di Kyoto è circondato da splendidi giardini. L'edificio principale è stato completato nel 1603, famosa è la sua architettura, di porte scorrevoli decorate e i piani a 'cinguetto' d'usignolo (il pavimento è stato posato con particolari accorgimenti tali che il calpestio sembri il canto di un usignolo), il Santuario Heian è stato costruito nel 1100 in occasione della ricorrenza della fondazione della capitale a Kyoto ed è dedicato agli spiriti del primo e ultimo imperatore che regnarono dalla città, Kammu (737-806) e imperatore Komei (1831-1867).

Si prosegue con una passeggiata lungo Nishiki Market , un blocco di cinque vie dello shopping con oltre 100 negozi e ristoranti. Conosciuto come la "cucina di Kyoto", questo vivace mercato al dettaglio è specializzato negli alimenti e accessori, come pesce fresco, coltelli e pentole, il posto ideale per trovare cibi di stagione e specialità di Kyoto, come dolci giapponesi, sottaceti, pesce essiccato e sushi. Tappa finale è di Kiyomizu Temple (acqua pura). Dalla veranda alta 13 m che sporge dalla sala principale si può godere di una vista mozzafiato di tutta Kyoto, riflettendo sul fatto che sia l'Aula Magna che la veranda sono state costruite senza l'utilizzo di chiodi.

Pernottamento in hotel.

9° GIORNO : KYOTO - NARA - KYOTO

Si raggiunge al mattino Nara in treno (45 min) accompagnati da una guida locale. Per 74 anni, durante l'8 ° secolo, Nara è stata capitale del Giappone e vi rimangono molti dei templi e santuari costruiti in quel tempo. Si inizia con la visita del tempio Todaiji, il più grande edificio in legno al mondo il quale ospita la più grande statua di Buddha del Giappone. La tappa successiva è il celebre santuario di Nara, Kasuga Taisha, costruito nel 768 dC è famoso per le sue centinaia di bronzi e lanterne di pietra donati dai fedeli. Il tempio Shin-Yakushiji fu costruito durante il periodo Nara (710-794) da parte dell'imperatrice per amore all'imperatore ammalato. E 'dedicato a Yakushi Buddha, il patrono della medicina nel buddismo giapponese. All'interno della sala principale vi sono le statue a grandezza naturale di 12 divinità guardiane le quali circondano una statua alta 2 metri di un Yakushi Buddha seduto. Seguirà un giro nel Parco di Nara, chiamato dalla gente del posto, parco dei cervi a causa degli oltre 1.000 cervi addomesticati che lo popolano.

Sulla via del ritorno da Nara, visiterete il Santuario di Fushimi Inari, utilizzato nelle set di "Memorie di una Geisha". Vi sono qui di 10.000 "torii" rossi (tipici portali giapponesi), a formare un sentiero per la montagna situata dietro il tempio.

Pernottamento in hotel.

10° GIORNO : KYOTO partenza

Trasferimento collettivo all'aeroporto di Osaka Kansai in tempo per le operazioni di imbarco e partenza con il volo di rientro in Italia o di proseguimento per un'altra destinazione.

Il tour include:

- pernottamento in camera doppia con colazione per 9 notti / 10 giorni come da itinerario
- Accoglienza e trasferimenti da l'aeroporto di Tokyo Narita e per l'Osaka Kansai.
- 1 JR Pass della durata di 7 giorni
- Visite e trasferimenti come specificato in programma
- Servizio di guide locali in lingua inglese, come specificato in programma
- Pasti come specificato in programma (bevande escluse)

Non sono inclusi:.

- Spese di carattere personale ovvero telefonate, lavanderia, bevande, pasti, mance, ecc
- Fees per l'utilizzo di macchine fotografiche e videocamere durante la visita ai monumenti.
- Tutto ciò che non è menzionato come incluso

Note:

- Gli Alloggi durante l'alta stagione, festività nazionali e nei fine settimana possono essere soggetti a un supplemento
- Gli Alloggi sono soggetti a disponibilità - non ci sono camere prenotate al momento della quotazione
- Tutte le guide sono su base privata