

Il fascino esotico dell'isola del Borneo con le sue culture tribali quali sono ancora in gran parte gli Ibans, ex cacciatori di teste, gli animali della giungla tra cui gli amabili Orang Utans. Tanta cultura e natura! Eccoci poi giungere nel Sabah e qui tanta natura ed altri animali della giungla quali le simpatiche e buffe Scimmie proboscitate!

Giorno 1: Arrivo a Kuching / Tour della città
/-/-)

(-

In mattinata arrivo del vostro volo all'aeroporto di Kuching ed incontro con l'autista in lingua inglese per il trasferimento in Hotel in centro città

Nota: L'orario del check-in negli Hotels sarebbe alle ore 14.00. L'Hotel potrebbe assegnare la camera prima di tale orario ma soltanto in base all'effettiva disponibilità della stessa

Ore 15.00 incontro con la guida in Hotel ed partenza alla scoperta di questa città esotica, capitale dello stato del Sarawak. Il tour inizierà con la visita di uno dei più importanti templi buddisti del centro cittadino a cui seguirà una visita all' Urang Museum ricco di tradizioni del Sarawak per poi procedere attraverso il vecchio villaggio malese per scoprire la vera vita in stile "kampung" (villaggio). Tornando in centro città, si inizierà un interessante tour a piedi che partendo dalla Moschea di Kuching, percorrerà vecchie stradine del centro con i loro tipici portici e piccole botteghe di artigiani locali. Si ammirerà la zona coloniale britannica con la Court House ed altri edifici nello stesso stile per poi camminare lungo il fiume Sarawak e il Main Bazar dove si trovano anche vari negozi etnici e di lavorazione di legni locali. Rientro a piedi al vicino Hotel e serata libera. Cena libera.

Pernottamento a Kuching

Giorno 2: Kuching - Batang Ai
(Colazione/-/Cena)

Colazione in hotel

Nota: Si consiglia di provvedere ad uno zaino oppure un trolley con il necessario per 2 giorni di soggiorno a Batang Ai. In questo modo i bagagli più ingombranti potranno essere lasciati presso il deposito dell'Aiman Resort, presso il jetty sul lago

Ore 08.00 ritrovo con la guida in hotel e partenza verso la giungla del Batang Ai. La prima sosta sarà al Centro di Conservazione degli Orang Utan di Semenggoh. In questa area di foresta, vive un numeroso gruppo di Orang Utan già riabilitati per affrontare, indipendenti, la vita nel loro habitat naturale e se fortunati potremmo vederli spuntare direttamente dalla foresta circostante durante il "Feeding time". Poi si riprenderà la strada per giungere alla cittadina di Serian, sede di un coloratissimo mercato locale.

Procedendo lungo la sola strada Nazionale che percorre il Sarawak da ovest ad est, giungeremo al mercato di Lachau: non è un vero paese ma un 'avamposto' dove la popolazione locale si reca per fare degli acquisti non avendo una vera e propria città nelle vicinanze. Pranzo libero in stile molto locale. Qui, volendo, si potranno acquistare dei doni da portare agli Ibans che vivono nelle Longhouse e che andremo a visitare il giorno successivo. Si procederà lungo strade più interne attorniate da coltivazioni di riso e piantagioni di pepe che si avrà la possibilità di visitare essendo queste una delle coltivazioni più importanti di tutte queste comunità. Il pepe del Sarawak è considerato uno dei migliori al mondo. Giunti al jetty del lago del Batang Ai, con la barca del Resort si attraverserà il lago in circa 20 minuti per giungere all'Aiman Batang Ai Resort per il check-in delle camere. Serata libera con la possibilità di usufruire della bella piscina all'aperto. Cena e pernottamento al Resort di Batang Ai

Giorno 3: Batang Ai / Escursione alla Longhouse (Colazione/Pranzo/Cena)

Colazione al Resort

09.00 ritrovo con la guida nella Lobby per scendere al jetty del Resort ed avere l'esperienza di una risalita dei fiumi della giungla a bordo delle tipiche "perahu panjang" (barca lunga) guidate dagli stessi Iban. Si giungerà ad una di queste tipiche Longhouses che si trovano in diverse parti lungo i fiumi della zona e sono poche quelle che sono pronte ad ospitare i turisti. Le longhouses, o "Rumah Betang" in lingua originale, sono tradizionali abitazioni dei popoli nativi interamente realizzate in legno e corteccia di albero. La visita a questo villaggio, vi farà assaporare la calda accoglienza di queste popolazioni con anche una danza tipica locale di benvenuto che un una volta era riservata agli ospiti importanti ed ai guerrieri di rientro dalle battaglie. Infatti gli Iban, furono la popolazione indigena del Sarawak famosa in quanto anticamente, i loro antenati, conservavano i teschi dei nemici uccisi in battaglia, e che ancora ora tengono appesi davanti alle loro porte di casa, come trofeo della loro vittoria. Sarà interessante interagire con le diverse famiglie che abitano in questa casa lunga e

vedere le loro abitudini di vita in comunità, anche se si parlano dialetti differenti. Pranzo semplice alla Longhouse in stile locale ma che darà la possibilità di assaggiare semplici ma gustose pietanze locali. Dopo il pranzo ci si immerge in un breve trekking per raggiungere la cima della collina che si trova alle spalle della Longhouse. Una persona della longhouse mostrerà piante e frutti che abitualmente si trovano sulle tavole di queste popolazioni, così come le tantissime erbe medicinali facili da trovare nella giungla. Rientro alla Longhouse per sperimentare la lunga cerbottana, usata un tempo per cacciare (blowpipe). Ritorno in barca e rientro al Resort nel pomeriggio. Cena e pernottamento al Resort di Batang Ai.

Giorno 4: Batang Ai - Kuching - Kota Kinabalu (Colazione/-/-)

Colazione al Resort e rilascio delle camere

Ore 07.30 ritrovo con la guida nella Lobby e partenza per il viaggio di ritorno a Kuching. Sosta per il pranzo libero lungo il tragitto nei pressi del parco di Ranchan, con le sue piccole cascate e i giardini rigogliosi. Arrivo all'aeroporto di Kuching e check-in del volo per il Sabah.

***** Consigliato volo Air Asia - AK 6358 con partenza ore 15:50 ed arrivo a Kota Kinabalu ore 17:20 *****

Nel tardo pomeriggio arrivo all'aeroporto di Kota Kinabalu ed incontro con l'autista in lingua inglese per il trasferimento all'Hotel in città. Cena libera e pernottamento a Kota Kinabalu.

Giorno 5: Kota Kinabalu / Visita dei mercati locali e Klias River (Colazione/-/Cena)

Colazione in Hotel

Ore 10:00 incontro in Hotel con la guida per una visita a piedi dei coloratissimi e vivaci mercati nel centro città e sul Waterfront. Ma non solo: si avrà l'esperienza di visitare un autentico negozio a conduzione familiare che vende tantissime medicine naturali, estratti da piante e radici che ancora oggi vengono usate giornalmente dalle popolazioni locali. Inoltre la guida proporrà un assaggio di tipici dolci del Sabah, prelibatezze per tutti i gusti. Ci si

siederà in alcuni piccoli ristoranti locali per avere questa esperienza a contatto con la vita giornaliera in città. Pranzo libero.

Ore 14.00 incontro con la guida nella Lobby dell'hotel e partenza alla volta del fiume Klias, con il suo ecosistema di mangrovie e la giungla bassa dei fiumi. In poco più di due ore di viaggio, attraversando villaggi e piantagioni di palme da olio, si giungerà al fiume per avere una pausa caffè, banane fritte e dolcetti locali, prima di partire con una barca motorizzata per la risalita di questo fiume alla ricerca delle scimmie nasiche, primati endemici del Borneo. L'escursione offre, inoltre, la possibilità di osservare uccelli, macachi e in alcuni casi bufali d'acqua. Al tramonto rientro al Jetty per una cena in stile locale a buffet e al termine si riprenderà la barca per un piccolo giro sul fiume per assistere al meraviglioso spettacolo naturale di migliaia di lucciole che adornano le mangrovie come alberi di natale.

Al termine rientro a Kota Kinabalu con arrivo in tarda serata. Pernottamento a Kota Kinabalu.

Giorno 6: Kota Kinabalu / Escursione al Kinabalu Park (Colazione/Pranzo-/-)

Colazione in Hotel

Ore 08.30 incontro con la guida in Hotel e partenza per la giornata dedicata alla visita del Monte Kinabalu, dichiarato nel 2000 Patrimonio naturale dell'umanità da parte dell'UNESCO per la sua alta concentrazione di biodiversità. Si risalirà la dorsale montuosa orientale del Monte Kinabalu fino a raggiungere il tipico Nabalun market, ottimo punto di osservazione della montagna, un grande blocco granitico e frastagliato alto ben 4,095 metri. Si proseguirà fino all'interno del Parco del Monte Kinabalu, per effettuare un facile percorso naturalistico che si snoda attraverso la tipica vegetazione delle foreste basso-montane tropicali, dove si avrà modo di osservare le diverse specie di orchidee, ginger selvatici, muschi, felci, piante carnivore come le Nepenthes, piante medicinali, rattan e tante altre ancora: una biodiversità veramente unica.

Ci si sposterà quindi sull'altro versante della montagna, scendendo ad un'altitudine di circa 600 mt, si raggiungerà l'area delle Poring Hot Spring, sorgenti naturali all'aperto, di acqua calda e fredda, costruite durante la seconda guerra mondiale dai Giapponesi durante la loro occupazione. La natura tropicale di quest'area è abbastanza differente da quella del primo versante: l'altezza degli alberi possono raggiungere i 60 mt e la vegetazione sembra

dominare il paesaggio! Pranzo in stile locale per poi ripartire una breve camminata facile, e raggiungere 4 brevi ponti sospesi (Canopy Walkay). Sulla strada del rientro in città, se fortunati, ci sarà una breve sosta per vedere la 'Rafflesia', una pianta rara, endemica delle foreste pluviali, parassita, senza tronco, foglie o vere radici che può raggiungere 1 metro di diametro e pesare anche fino a 11 Kg. La Rafflesia è considerato il fiore ufficiale dello stato del Sabah in Malesia e la sua immagine è presente anche sulle banconote locali.

Nel tardo pomeriggio rientro a Kota Kinabalu e pernottamento

Giorno 7: Kota Kinabalu - Sandakan - Kinabatangan River (Colazione/Pranzo/cena)

Colazione da asporto preparata dall' Hotel e rilascio delle camere di primo mattino

Partenza dall'Hotel con un nostro autista parlante in lingua inglese e trasferimento per l'aeroporto di Kota Kinabalu per il prendere il volo per Sandakan.

Arrivati a Sandakan incontro con la guida per recarsi a Sepilok per visitare il Centro di Conservazione dei Bornean Sun Bears, unico centro di conservazione e riabilitazione degli Orsi, dove è possibile ammirare, a distanza ravvicinata, l'orso più piccolo esistente in natura.

A seguire ci si sposterà sulla zona di fronte, dove si trova il Centro di Riabilitazione degli Orang Utan per cercare di ammirare questo mammifero che viene salvato dalla foresta perché trovato orfano oppure ferito. In questo centro gli Oranghi seguiranno un percorso di riabilitazione, lungo e accurato, per far sì che possano raggiungere la loro indipendenza e quindi essere pronti per tornare a vivere nella giungla, loro habitat naturale.

I rangers della riserva, porteranno frutta e cocco, cibo preferito degli oranghi, su una zona predisposta per il feeding-time, e qui sarà possibile osservare questi primati mentre si avvicinano per raggiungere la piattaforma.

Dopo circa un'ora si partirà via terra e con circa 2 ore di viaggio si raggiungerà il magico fiume Kinabatangan, secondo fiume più lungo del Borneo. Con una semplice imbarcazione si attraverserà il fiume per raggiungere il Lodge, prospiciente il fiume. Check-in delle camere. Pranzo al Lodge.

Ore 16.00 con la guida si partirà con una barca motorizzata in cerca di avvistare la fauna

locale che ha un'alta concentrazione in questa area: oranghi, scimmie nasiche, macachi, varani, serpenti, diverse specie di buceri, martin pescatori, aquile, sono le componenti faunistiche più facilmente osservabili. Se fortunati si potranno osservare anche cocodrilli ed elefanti pigmei, razza tipica del Borneo. Rientro al lodge e cena.

In serata, su richiesta, è possibile effettuare un'escursione notturna (facoltativa).
Pernottamento al Lodge di Sukau

Giorno 8: Kinabatangan River - Sandakan - prossima destinazione (Colazione/-/-)

Sveglia di buon mattino, quando ancora la foresta circostante è ammantata di nebbia, per visitare uno degli Ox Bow Lake. E' questo l'orario del risveglio della natura ed è facile individuare scimmie ed tanti uccelli che si librano lungo le sponde del fiume.

Rientro al lodge per la colazione e partenza sempre via terra per fare ritorno all'aeroporto di Sandakan con arrivo previsto intorno alle ore 12.00.

Nota:

- *Gli orang Utan e gli altri animali della giungla, vivono allo stato selvatico quindi gli avvistamenti non possono sempre essere assicurati anche se le guide cercheranno sempre di farvi avere avvistamenti di questi animali.*
- *Per i voli in partenza il Giorno 7 da Kota Kinabalu a Sandakan, si raccomanda di prevedere voli in partenza tra le ore 06.30 - 07.00 del mattino*
- *GIORNO 8: dal Kinabatangan è possibile prenotare un trasferimento privato / in inglese per recarsi al porto di Semporna per coloro che si debbano recare alle isole di Mataking, Pom Pom, Mabul, Kapalai. Durata del trasferimento via terra: ca. 4 ore*

ITALIAN SPEAKING GUIDE INCLUDED EVERY WEDNESDAY from 01 APRIL 2020 to 31 MARCH 2021

Additional departure every SUNDAY from 5 APR to 13 SEP 2020