

Il fascino esotico dell'isola del Borneo con le sue culture tribali quali sono ancora in gran parte gli Ibans, ex cacciatori di teste, gli animali della giungla tra cui gli amabili Orang Utans. Tanta cultura e natura! Eccoci poi giungere nel magico mondo della fitta giungla delle Mulu Caves, uno dei più straordinari complessi di grotte sul pianeta!

Giorno 1: Arrivo a Kuching / Tour della città
/-/-)

(-

In mattinata arrivo del vostro volo all'aeroporto di Kuching ed incontro con l'autista in lingua inglese per il trasferimento in Hotel in centro città

Nota: L'orario del check-in negli Hotels sarebbe alle ore 14.00. L'Hotel potrebbe assegnare la camera prima di tale orario ma soltanto in base all'effettiva disponibilità della stessa

Ore 15.00 incontro con la guida in Hotel ed partenza alla scoperta di questa città esotica, capitale dello stato del Sarawak. Il tour inizierà con la visita di uno dei più importanti templi buddisti del centro cittadino a cui seguirà una visita all' Urang Museum ricco di tradizioni del Sarawak per poi procedere attraverso il vecchio villaggio malese per scoprire la vera vita in stile "kampung" (villaggio). Tornando in centro città, si inizierà un interessante tour a piedi che partendo dalla Moschea di Kuching, percorrerà vecchie stradine del centro con i loro tipici portici e piccole botteghe di artigiani locali. Si ammirerà la zona coloniale britannica con la Court House ed altri edifici nello stesso stile per poi camminare lungo il fiume Sarawak e il Main Bazar dove si trovano anche vari negozi etnici e di lavorazione di legni locali. Rientro a piedi al vicino Hotel e serata libera. Cena libera.

Pernottamento a Kuching

Giorno 2: Kuching - Batang Ai
(Colazione/-/Cena)

Colazione in hotel

Nota: Si consiglia di provvedere ad uno zaino oppure un trolley con il necessario per 2 giorni di soggiorno a Batang Ai. In questo modo i bagagli più ingombranti potranno essere lasciati presso il deposito dell'Aiman Resort, presso il jetty sul lago

Ore 08.00 ritrovo con la guida in hotel e partenza verso la giungla del Batang Ai. La prima sosta sarà al Centro di Conservazione degli Orang Utan di Semenggoh. In questa area di foresta, vive un numeroso gruppo di Orang Utan già riabilitati per affrontare, indipendenti, la vita nel loro habitat naturale e se fortunati potremmo vederli spuntare direttamente dalla foresta circostante durante il "Feeding time". Poi si riprenderà la strada per giungere alla cittadina di Serian, sede di un coloratissimo mercato locale.

Procedendo lungo la sola strada Nazionale che percorre il Sarawak da ovest ad est, giungeremo al mercato di Lachau: non è un vero paese ma un 'avamposto' dove la popolazione locale si reca per fare degli acquisti non avendo una vera e propria città nelle vicinanze. Pranzo libero in stile molto locale. Qui, volendo, si potranno acquistare dei doni da portare agli Ibans che vivono nelle Longhouse e che andremo a visitare il giorno successivo. Si procederà lungo strade più interne attorniate da coltivazioni di riso e piantagioni di pepe che si avrà la possibilità di visitare essendo queste una delle coltivazioni più importanti di tutte queste comunità. Il pepe del Sarawak è considerato uno dei migliori al mondo. Giunti al jetty del lago del Batang Ai, con la barca del Resort si attraverserà il lago in circa 20 minuti per giungere all'Aiman Batang Ai Resort per il check-in delle camere. Serata libera con la possibilità di usufruire della bella piscina all'aperto. Cena e pernottamento al Resort di Batang Ai

Giorno 3: Batang Ai / Escursione alla Longhouse (Colazione/Pranzo/Cena)

Colazione al Resort

09.00 ritrovo con la guida nella Lobby per scendere al jetty del Resort ed avere l'esperienza di una risalita dei fiumi della giungla a bordo delle tipiche "perahu panjang" (barca lunga) guidate dagli stessi Iban. Si giungerà ad una di queste tipiche Longhouses che si trovano in diverse parti lungo i fiumi della zona e sono poche quelle che sono pronte ad ospitare i turisti. Le longhouses, o "Rumah Betang" in lingua originale, sono tradizionali abitazioni dei popoli nativi interamente realizzate in legno e corteccia di albero. La visita a questo villaggio, vi farà assaporare la calda accoglienza di queste popolazioni con anche una danza tipica locale di benvenuto che un una volta era riservata agli ospiti importanti ed ai guerrieri di rientro dalle battaglie. Infatti gli Iban, furono la popolazione indigena del Sarawak famosa in quanto anticamente, i loro antenati, conservavano i teschi dei nemici uccisi in battaglia, e che ancora ora tengono appesi davanti alle loro porte di casa, come trofeo della loro vittoria. Sarà interessante interagire con le diverse famiglie che abitano in questa casa lunga e

vedere le loro abitudini di vita in comunità, anche se si parlano dialetti differenti. Pranzo semplice alla Longhouse in stile locale ma che darà la possibilità di assaggiare semplici ma gustose pietanze locali. Dopo il pranzo ci si immerge in un breve trekking per raggiungere la cima della collina che si trova alle spalle della Longhouse. Una persona della longhouse mostrerà piante e frutti che abitualmente si trovano sulle tavole di queste popolazioni, così come le tantissime erbe medicinali facili da trovare nella giungla. Rientro alla Longhouse per sperimentare la lunga cerbottana, usata un tempo per cacciare (blowpipe). Ritorno in barca e rientro al Resort nel pomeriggio. Cena e pernottamento al Resort di Batang Ai.

Giorno 4: Batang Ai - Kuching (Colazione/-/-)

Colazione al Resort e rilascio delle camere

Ore 07.30 ritrovo con la guida nella Lobby e partenza per il viaggio di ritorno a Kuching. Sosta per il pranzo libero lungo il tragitto nei pressi del parco di Ranchan, con le sue piccole cascate e i giardini. Si proseguirà fino in città per effettuare il nuovo check-in in Hotel. Serata libera. Cena libera. Pernottamento a Kuching

Giorno 5: Kuching - Mulu Caves (Colazione/-/Cena)

Colazione in Hotel e rilascio delle camere

Ore 08:00 incontro con il nostro autista parlante in lingua inglese e trasferimento in aeroporto per il volo su Mulu.

Ore 10:05 partenza del volo e quindi alle ore 11:40 arrivo al piccolo aeroporto di Mulu e breve trasferimento al vicino Resort e check-in nelle stanze. Pranzo libero al Resort.

Il 'Mulu National Park' è uno dei parchi più spettacolari della Malesia. Si tratta di una distesa di natura incontaminata che offre l'opportunità di esplorare grotte, camminare su ponti sospesi e fare trekking. Tra le maggiori attrazioni del parco troviamo i due massicci montuosi, uno di arenaria e l'altro calcareo, che si innalzano l'uno di fronte all'altro all'interno dei suoi confini.

Ore 14.00 incontro con la guida locale parlante lingua inglese e si inizierà un semplice trekking nel mezzo della bellissima giungla, percorso di poco più di 3 chilometri, che vi porterà agli ingressi delle grotte di Lang e Deer, che formano insieme il passaggio sotterraneo più vasto al mondo. All'interno si potrà ammirare millenarie stalattiti e stalagmiti, dalle forme e dimensioni più svariate. Al tramonto si potrà assistere alla spettacolare uscita dalle grotte, di milioni di pipistrelli che si recano nella giungla circostante alla ricerca di cibo. Si rientrerà al resort verso il tramonto, camminando nella giungla tra suggestive atmosfere. Cena e pernottamento alle Mulu Caves

Giorno 6: Mulu Caves (Colazione/-/Cena)

Colazione al Resort

Ore 08.00 partenza, con la guida locale parlante in inglese, per un'escursione in barca. Si risalirà un fiume minore della giungla per vivere l'esperienza della visita di 2 diverse grotte: Grotta del Vento "Winds Caves" e della Grotta dell'Acqua Chiara "Clearwater Caves". Camminando lungo passerelle di legno e gradini rocciosi si potrà ammirare un percorso d'acqua sotterraneo tra i più lunghi al mondo, scavato naturalmente, nei millenni, dalla potenza delle acque. Si tornerà verso Mulu per procedere all'esperienza di camminare sul ponte sospeso (Canopy Walkway) in mezzo alla giungla, lungo ben 480 metri ed distante dal suolo 30 metri.

Pranzo libero e resto del pomeriggio in relax. Cena e pernottamento a Mulu Caves.

Giorno 7: Mulu Caves > Prossima destinazione (Colazione/-/-)

Colazione al Resort e rilascio delle camere

Mattinata libera a disposizione per attività opzionali fino all'orario previsto per il trasferimento in aeroporto per raggiungere la prossima destinazione.

Nota:

- *Gli orang Utan e gli altri animali della giungla, vivono allo stato selvatico quindi gli avvistamenti non possono sempre essere assicurati anche se le guide cercheranno sempre di farvi avere avvistamenti di questi animali.*

ITALIAN SPEAKING GUIDE INCLUDED EVERY WEDNESDAY ALL YEAR ROUND from 01 APRIL 2020 to 31 MARCH 2021

** The portion of MULU CAVES will be with English speaking guide only ***

Additional departure every SUNDAY from 5 APR to 13 SEP 2020