3 motivi per scegliere questo tour:

- Impara come un balinese crea le loro offerte
- Corso di cucina in una autentica cucina di Paon!
- Impara le attività agricole come un vero e proprio locale!

Giorno 1: Attività balinesi e visite (Km 42, 8 ore) (B/L)
Partenza dal Vostro hotel per una mattinata molto interessante dedicata alla vera cultura balinese. Questa attività è destinata a coloro che desiderano vivere un momento davvero indimenticabile per immedesimarsi nella vita di un vero balinese. Una tipica **offerta balinese** consiste in un cesto di foglie di cocco intrecciato pieno di fiori sormontato da un singolo bastoncino di incenso fumante. La lezione di questa attività principale della vita balinese è molto interessante e alla fine ci si diverte a forgiare offerte come un vero balinese!! La durata della lezione è di circa 2 ore e mezza e poi e' previsto un **pranzo** con set menu' indonesiano in un ristorante locale. Nel pomeriggio sono previste due visite importanti: le bellissime risaie a terrazze di **Tegalalang** ove faremo una piacevole passeggiata per poi proseguire verso **Tirta Empul** a Tampaksiring**,** un'esperienza imperdibile, nelle cui fonti sacre i balinesi si bagnano come rito di purificazione. Pernottamento a **Ubud**.

Giorno 2: Attività balinesi e visite (Km 42, 8 ore) (B/L)
Un'altra attività alla base della cultura balinese è l'**arte culinaria**. La giornata inizia alle 08:30 al mercato locale insieme al cuoco balinese col quale acquisterai tutti gli ingredienti necessari per la lezione e poi raggiungiamo il ristorante dove saremo accolti con un drink di benvenuto. E ora è il momento di iniziare la **lezione di cucina** nella vera cucina tradizionale chiamata "Paon" (non una cucina moderna) dove puoi scegliere tra un menù tradizionale o vegetariano. Alla fine della lezione, circa alle ore 11:30, si **degusterà cio' che si e' cucinato**. Nel pomeriggio, a pochi chilometri a nord di Ubud, visiteremo le tombe reali di **Gunung Kawi**. I 200 gradini sono la porta di accesso alla zona del tempio formato da vari santuari alti 7 metri scavati nella roccia. Si pensa siano le tombe della Dinastia Reale Warmadewa risalente al secolo XI. Secondo pernottamento a Ubud.

Giorno 3: Attività agricole a Tabanan e visite (Km 63, 9 ore) (B/L)
E' finalmente arrivata l'ora di mettere da parte iPad e smartphone in quanto oggi vivrete una

giornata come un vero balinese in un villaggio di Tunjuk, nell'area di **Tabanan**, nel nord ovest di Bali, a circa 1 ora e 30 minuti dall'hotel a sud di Bali e Ubud. All'arrivo, si visita una **scuola** elementare del villaggio per vedere l'attività di insegnamento e apprendimento (esclusi i giorni di festività). In seguito incontriamo una famiglia del villaggio per le vivere le loro **attività quotidiane**. La loro casa e' la nostra base di partenza per prepararci alle **attività agricole**. Vengono forniti anche attrezzi agricoli come cappello da contadino, zappetta e lozione per zanzare. Le attività agricole in "sawah" (campo di riso), sono a circa 10 minuti a piedi dalla nostra base di partenza dove parteciperemo alla **coltivazione del riso,** fino alla **piantatura del riso**. Si procede attraverso la campagna verso l'area delle **piantagioni tropicali**. Segue una breve dimostrazione in cui un locale mostra come **arrampicarsi sull'albero di palma**, mentre degustiamo un fresco cocco. Poi torniamo alla nostra base per assistere alla bollitura del tubero di manioca per creare la tradizionale **"cassava",** un alimento ricco di carboidrati e senza glutine, nutrimento importantissimo in tutto il mondo tropicale. Alla fine viene servito un pranzo tradizionale. Dopo **pranzo** proseguiamo la giornata visitando le splendide terrazze di riso di **Jatiluwih**, la cui straordinaria bellezza e' protetta e riconosciuta dall'UNESCO. La giornata finisce circa alle 17:00 con l'arrivo all'hotel di **Baturiti**, vicino a Bedugul, per il pernottamento.

Giorno 4: Templi di Bedugul, Mengwi e Tanah Lot (Km 74, 9 ore) (B/L)
Dopo la colazione all'hotel, proseguiremo per Bedugul visitando il tempio della Dea delle Acque "**Ulun Danu**", la cui posizione nel lago Beratan rende una delle immagini più fotografate di Bali. Proseguiamo verso nord fino al **mercato locale di Candikuning** ricco di frutta, spezie e fiori. **Pranzo** in ristorante panoramico locale. Continuiamo verso sud visitando il tempio reale "**Taman Ayun**" a Mengwi e il famoso tempio di **Tanah Lot**, dedicato alle divinità del mare che, si narra, proteggano tutt'ora i pescatori e naviganti. Il tempio gode di una straordinaria posizione su una roccia circondata dall'oceano indiano, che durante l'alta marea si trasforma in un isolotto avvolto dalle onde.. Pernottamento in hotel nella zona di **Tanah Lot**.

Giorno 5: Villaggio Pejaten e trasferimento per prossima destinazione (Km 53, 3 ore) (B)
Mattinata libera e trasferimento dopo il check out alle 12:00 (o diverso orario secondo il vostro programma) verso l'area sud visitando il **villaggio di Pejaten** dove possiamo ammirare un'altra arte della cultura balinese: la **ceramica decorata a mano**, dove artigiani di talento ottengono bellissimi artefatti in ceramica. Fine del programma e trasferimento a: aeroporto/Sanur/Kuta/Nusa Dua/Uluwatu. Per altre destinazioni sarà applicato un

supplemento.