Partenze tutti i giorni con minimo 2 pax

1º Giorno: ARRIVO A SAN JOSE

Arrivo, incontro con la nostra guida in aeroporto e trasferimento in hotel.

Pernottamento presso Hotel Park Inn (4) o similare.

2º Giorno: SAN JOSE / TORTUGUERO (B,L,D)

Al mattino presto, partenza verso il Parco Nazionale di Tortuguero, guidando attraverso l'area protetta del Parco Nazionale Braulio Carrillo. Ci si fermerà en route per fare una deliziosa colazione tipica prima di arrivare al molo da dove ci si imbarcherà per navigare per un paio di ore fino ad arrivare al vostro lodge, giusto in tempo per il pranzo. Dopo il pranzo si parte per visitare il villaggio di Tortuguero. Ritorno in hotel e tempo a disposizione per rilassarsi o fare una nuotata nella piscina prima della cena. Pernottamento presso Aninga Lodge (lodge 4) o similare.

3º Giorno: TORTUGUERO (B,L,D)

Caffè, tè e biscotti per iniziare la giornata presto e partire per una camminata tra i sentieri delle vicinanze.

Dopo il pranzo si parte per navigare attraverso i canali del parco. Il Parco Tortuguero fu

creato per proteggere il più importante sito di nidificazione della tartaruga verde nell'emisfero occidentale. Questo parco si estende per 190 kmq, lungo 22 km. di costa e per 30 km verso il mare. I canali di Tortuguero attraversano il parco, creando un labirinto di delta, canali e lagune. Con 11 diversi eco sistemi che vanno dalla foresta di palme alle paludi, un luogo meraviglioso pero osservare la fauna locale: uccelli, scimmie, coccodrilli, bradipi, caimani, lamantini, tapiri, giaguari... una delle esperienze naturalistiche più straordinarie al mondo.

Ritorno al lodge e cena.

4º Giorno: TORTUGUERO / PUERTO VIEJO (B, L)

Dopo la prima colazione ci si imbarcherà per uscire dal parco arrivando fino al molo per continuare via terra fino a Guapiles dove si pranzerà (incluso) per posteriormente proseguire verso Puerto Viejo.

Puerto Viejo de Talamanca è un mix perfetto di sapore caraibico, spiagge perfette, onde strepitose per il surf e atmosfera rilassata. La presenza afro-caraibica è molto forte in questa zona e la musica reggae si sente ovunque. Arrivo e sistemazione in hotel.

Pernottamento presso Hotel Azania Bungalows (3*) o similare.

5º Giorno: PUERTO VIEJO (B, L)

Partenza dopo la colazione per visitare il Parco Nazionale di Cahuita, questo tour si svolge in

barca, sarà possibile praticare lo snorkeling nella più importante barriera corallina del Costa Rica con la possibilità di osservare più di 30 diverse specie di corali, più di 300 specie diverse tra pesci tropicali, squali, murene, molluschi e crostacei, diversi ricci di mare, alghe marine, tartarughe marine. Dopo lo snorkeling sarà offerto uno spuntino con frutta tropicale per poi dare inizio alla seconda parte del tour, una passeggiata che vi porterà a percorrere i sentieri del parco da Punta Cahuita fino al villaggio omonimo, durante questo percorso sarà possibile ammirare alcune specie di animali come serpenti, scimmie urlatrici, armadilli, procioni e farfalle così come l'impressionante flora formata da piante medicinali, orchidee, felci, bromelie. Pranzo incluso.

Ritorno in hotel.

6° Giorno: PUERTO VIEJO (B, L)

Partenza al mattino per visitare la riserva indigena Kekoldy, qui potremo far visita alle famiglie indigena che abitano nella riserva e ammirare da vicino le attività che svolgono per proteggere la riproduzione dell'iguana verde, una specie in via di estinzione. Poi continueremo verso la riserva Bri-Bri dove i suoi abitanti ci mostreranno l'uso e proprietà di alcune piante, il processo di produzione del cioccolato, molto importante per questa cultura perché utilizzato nei rituali di purificazione. La giornata si concluderà visitando una cascata dove si potrà fare il bagno e godere uno spuntino di frutta fresca prima di continuare verso il ristorante dove si pranzerà.

Ritorno in hotel.

7º Giorno: PUERTO VIEJO / ARENAL (B,L)

Dopo la prima colazione si parte verso Arenal.

Il Parco Nazionale di Arenal circonda il vulcano più attivo del Costa Rica, si estende su 120 km q. dalla pianura di San Carlos, il panorama che offre il maestoso vulcano Arenal è uno dei più impressionanti del Paese e avere la possibilità di ammirarlo in tutto il suo splendore, senza nuvole, è considerata una vera fortuna dai Costarricensi. Il vulcano emette lava e vapori costantemente ma il suo grado di attività varia da una settimana all'altra, a volte c'è una spettacolare esibizione di lava che scorre e rocce incandescenti roventi volano in aria (senza rappresentare un pericolo per i visitatori) e altre volte il vulcano dorme placido e tranquillo.

Arrivo e sistemazione in hotel, dopo il check in, tempo a disposizione per pranzare (incluso). Dopo un po' di relax si parte per fare una visita notturna all'unico santuario naturale delle rane. Almeno 28 specie di rane hanno stabilito la loro dimora negli stagni dell'Oasi Arenal. All'interno di un rifugio nella foresta pluviale che collega le ria del vulcano Arenal e Río Burio, la passeggiata notturna continua oltre gli stagni delle rane lungo sentieri pianeggianti immersi nella rumorosa foresta pluviale. La nostra guida Vi darà informazioni sulla storia di alcune specie e sull'ambiente che le circonda.

Pernottamento presso Casa Luna Hotel & Spa (4*) o similare.

8º Giorno: ARENAL (B, L, D)

Esploreremo questo bellissimo parco camminando lungo i sentieri che attraversano la lussureggiante foresta pluviale e una grande colata lavica del 1992, terminando in un punto panoramico con vista maestosa sul vulcano. Lungo il percorso è possibile avvistare bradipi, coati, scimmie, formichieri e una varietà di uccelli e con un po' di fortuna potremo vedere le fumate provenienti dal vulcano dormiente. Continuiamo verso le rilassanti sorgenti termali di La Fortuna. Le sue sei piscine geotermiche, immerse in lussureggianti giardini tropicali e

riscaldate dal magma del vulcano, hanno una temperatura compresa tra 32°C e 41°C.

Cena presso il ristorante delle terme.

Ritorno in hotel.

9º Giorno: ARENAL / MONTEVERDE (B, L)

Dopo la prima colazione in hotel si parte verso Monteverde. Trasferimento fino al Lago Arenal dove ci si imbarcherà per navigare fino ad arrivare a Rio Chiquito da dove si continuerà via terra per strade montuose e sterrate, godendo di un panorama unico e apprezzando la vita quotidiana della gente locale.

Arrivo, sistemazione in hotel e pranzo (incluso).

Pernottamento presso Hotel El Bosque (3*) o similare.

10º Giorno: MONTEVERDE (B,L)

Dopo la colazione si parte la riserva di Monteverde, conosciuta in tutto il mondo per la sua foresta pluviale unica. Situato ad un’altitudine di 1400 m. nel cuore della Cordillera de Tilaran e con oltre 4025 ettari di terreno è una delle aree protette più importanti del Costa Rica. La riserva supporta 4 diverse comunità bioclimatiche che si estendono dal Pacifico fino ai pendii dei Caraibi. Si contano più di 150 specie di anfibi e rettili, otre 500 specie di farfalle, più di

100 specie di mammiferi (tra cui giaguari e puma), 400 specie di uccelli e 3000 specie di piante (tra cui 500 tipi diversi di orchidee), nonchè decine di migliaia di specie di insetti. Costantemente visitata da scienziati da tutto il mondo per studiare l'abbondante biodiversità dei suoi ecosistemi, qui sono nati diverse scoperte utili all'umanità. Continueremo ad ammirare il bosco dall'alto mentre percorriamo i sentieri e ponti sospesi mozzafiato che si estendono fino a 235 metri, da dove è possibile ammirare la foresta pluviale alta 70 metri. Rientro in hotel e pranzo.

11º Giorno: MONTEVERDE / SAN JOSE o ESTENSIONE BALNEARE (B)

Dopo la prima colazione trasferimento verso l'aeroporto di San Jose oppure per la località dove trascorrerete l'estensione balneare.

IL PROGRAMMA INCLUDE:

- Sistemazione presso gli alberghi citati o similari.
- Servizi condivisi
- Trasporto in automezzo con aria condizionata
- Guide locali parlanti inglese/spagnolo
- Prima colazione in tutti gli alberghi
- 9 pranzi in corso di escursione
- 3 cene
- Entrate nei parchi
- Barche condivise
- Attrezzatura per lo snorkeling il giorno 5
- Trasferimento da Monteverde a San Jose o località balneare (Manuel Antonio,

Tamarindo Beach, Flamingo Beach, Potrero Beach, Conchal).Per le seguenti località aggiungere un supplemento di 35,00 usd pp: Golfo di Papagayo, Samara, Santa Teresa, Playa Uvita o Playa Hermosa.

IL PROGRAMMA NON INCLUDE:

- Spese extra di indole personale.
- Bevande durante i pasti compresi
- Tutto ciò non espresso nel programma.
- Mance (guide, autisti, bellboys, camerieri