

Partenze a date fisse per piccoli gruppi MINIMO 4 - MASSIMO 13 partecipanti!**1° giorno Arrivo a Kona**

Arrivo a Kona, trasferimento per conto proprio all'albergo sul lungomare Royal Kona Hotel, 3 stelle o simili, 3 notti. La navetta dall'aeroporto costa circa \$30 a persona. (Durante la Kona Marathon il gruppo risiederà fuori Kona)

2° giorno Polulu Valley, templi antichi e passeggiate lungo la spiaggia sulla Kohala Coast, PC, P

Ore 8: la guida vi darà il benvenuto in albergo. Tra tutte le isole, Hawaii, o The Big Island, è famosa per l'atmosfera di autenticità, avendo conservato gran parte delle caratteristiche e della cultura hawaiana originarie. Non solo è di gran lunga la più grande delle isole Hawaii, ma è anche la più varia e vi si trovano vulcani attivi, vasti litorali con sabbia bianca, nera e verde, foreste pluviali, immense cascate, deserti di lava e sorgenti oceaniche calde.

Conoscendo il luogo, andremo alla scoperta di posti poco noti, faremo escursioni verso spiagge remote piene di tartarughe marine e al centro di un vulcano attivo dove, con un po' di fortuna, andremo MOLTO vicini alla lava. Oggi visitiamo una delle più remote vallate di Hawaii, la selvaggia Polulu Valley. Arriveremo fino al fondo della valle per vedere la spiaggia incontaminata. Il pomeriggio visitiamo l'arida Kohala Coast, fermandoci a Puukohola e Lapakahi, dove si trovano antichi templi hawaiani, in cui avvenivano sacrifici umani. Passeggiamo lungo la costa sperando di vedere le tartarughe che riposano sulle spiagge. La sera ci ritroveremo in un locale del posto, il caratteristico Lava Lava Beach Restaurant, dove speriamo di ammirare un classico tramonto hawaiano (la cena NON è inclusa).

Diverse passeggiate brevi: 2-3 ore, 5-7 km, dislivello +/- 200m

3° giorno City of Refuge e Captain Cook, PC, P

Oggi visiteremo la fantastica "City of Refuge" o "Pu'uhona O Honaunau" National Historical Park, dove si può ammirare un perfetto villaggio polinesiano arroccato sopra scogliere di lava. Abbiamo tempo per qualche altra passeggiata più breve, per fare un giro del villaggio e una nuotata/immersione in una delle migliori barriere coralline dell'isola prima di recarci alla baia del Captain Cook's Memorial, dove fu ucciso Captain Cook. Il pomeriggio si può scegliere tra un giro in kayak con guida (circa \$100), una gita in barca per vedere i delfini o la famosa escursione con snorkeling tra le mante (\$100 circa a persona, facoltativi), oppure visitare le spiagge remote a nord di Kona.

Diverse passeggiate brevi: 1-2 ore, 3-5 km

4° giorno Waipio Valley e Akaka Falls, PC, P

Nelle vicinanze si trova un'altra selvaggia valle hawaiana, un tempo il più importante

insediamento polinesiano delle Hawaii e una delle escursioni tipiche di quest'isola. Scenderemo di 300m nella Waipio Valley, dove gli hawaiani coltivano ancora la pianta del taro nel modo tradizionale. Sulla strada per Hilo visiteremo le Akaka Falls, cascate tra le più pittoresche dell'isola. Verso sera ci prepareremo per una splendida escursione a Mauna Kea, la montagna più alta delle Hawaii (4205m sul livello del mare, e, se misurata dal fondo dell'oceano, 10000m!). Mauna Kea è uno dei cinque "punti caldi" delle Hawaii e, grazie al cielo limpido, uno dei migliori posti al mondo per l'osservazione astronomica. Avremo la possibilità di fare una passeggiata in autonomia fino ai coni di cenere vicino al visitor center e dare una sbirciata nei telescopi dopo il tramonto. Una strada ripida e accidentata porta alla sommità della montagna, dove si trova la rara tundra alpina tropicale con tanto di permafrost e, in alcuni mesi dell'anno, persino la neve. Avremo la possibilità di ammirare il tramonto, condizioni meteorologiche permettendo, uno spettacolo indimenticabile (la strada può essere chiusa dopo le tempeste di neve). Un'agenzia locale porterà il gruppo in cima al vulcano - la guida locale parla solo inglese. Chi ha problemi per l'altitudine potrà rimanere con l'autista-guida a 3000m circa di altezza. Arrivo in albergo piuttosto tardi.

Hilo Hawaiian 3 stelle o simili, 3 notti

Passeggiate: 3-4 ore, 5-7 km, dislivello +/-300m

5° giorno Volcano National Park, PC, P

Dopo una mattina rilassata visiteremo il Volcano National Park, alle pendici del Mauna Loa, il più grande vulcano a scudo al mondo. La caratteristica di questo parco nazionale è che si trova sul vero e proprio "punto caldo" da cui hanno origine le isole, con un'attività vulcanica incessante ed eruzioni continue. (Controllare le condizioni sul sito www.nps.gov). I sentieri si snodano tra imponenti crateri inattivi, ripidi terrapieni da cui fuoriescono gas sulfurei e tunnel di lava ricoperti di felci. E' un paesaggio veramente primordiale, selvaggio e ancora in evoluzione. Le nostre passeggiate diurne ci porteranno lungo il Kilauea Crater's Rim, coperto da foreste tropicali nebbiose di felci arboree e di ohia, pianta spontanea. I panorami sono spettacolari. Scendiamo poi al centro del regno di Pele, il Kilauea Iki Crater, e camminiamo su un lago di lava solidificata. Infine ci infiliamo nel buio Thurston Lava Tube. Aspettiamo fino alla sera per vedere il lago di lava scintillante.

Diverse passeggiate di 4-6 ore al giorno, dislivello +/- 300m. L'attività diurna dipenderà dalla posizione esatta della colata di lava. Se possibile, cercheremo di fare una passeggiata notturna per ammirare le colate di lava.

6° giorno Napau Trail o passeggiata notturna sulla lava, PC, P

La mattina potrete prenotare un volo in elicottero facoltativo sopra le colate di lava (a partire da \$230 per 45 minuti). A seconda delle condizioni della lava, potremo passeggiare con una guida locale per vedere le eruzioni (le condizioni variano da un giorno all'altro; la

tariffa da pagare all'agenzia locale è di \$100-150 a testa minimo. Queste passeggiate possono essere piuttosto accidentate e in posti remoti, su un terreno privo di sentieri. Sono facoltative e le ore cambiano a seconda dell'agenzia e del luogo). Se le colate di lava si trovano all'interno del parco, fanno da guida i ranger locali gratuitamente. Se la lava non è accessibile a piedi, percorreremo il Napau Trail all'interno del Parco Nazionale visitando le sorgenti di acqua calda oceaniche locali nel remoto *Puna district*. *Napau Trail: appr. 4-6 ore, dislivello +/- 200 m. La scelta se intraprendere passeggiate sulla lava verrà discussa al momento del tour. Queste passeggiate si svolgono su un terreno sconnesso e lava tagliente. E' necessario avere un buon equilibrio, oltre a una lampada frontale funzionante, calzature robuste e bastoncini da trekking per aiutarsi. Il ritorno può essere di notte. La lava affilata può rovinare o anche distruggere la suola delle calzature. Questa passeggiata è facoltativa.*

7° giorno Spiagge di sabbia verde e di sabbia nera, PC, P

Tornando a Kona passiamo per Punaluu Beach, una famosa spiaggia di sabbia nera, dove si trovano le tartarughe. Poi continueremo fino al punto più meridionale degli Stati Uniti, battuto dal vento. Cammineremo su sentieri di terra battuta verso la famosa Green Sand Beach, dove la colorazione verde della sabbia è dovuta ai cristalli di olivina di antiche eruzioni vulcaniche. Passeremo l'ultima notte a Kona, al Royal Kona Hotel, 3 stelle o simili, 1 notte.

Passeggiate sopra scogliere e spiagge: 3-4 ore, 8 km

8° giorno L'isola di Kauai, PC, P

Volo fino a Lihue sull'isola di Kauai e trasferimento in albergo. Kauai viene chiamata The Garden Isle, l'isola giardino, ed è considerata da molti come la più bella delle isole. E' anche l'isola più antica, dove l'attività vulcanica è dormiente da più di 1 milione di anni. Le forze erosive hanno creato un paesaggio splendido di ripide scogliere e guglie laviche. Nel pomeriggio potete godervi le spiagge locali. Kauai Shores Hotel, 3 stelle o simili, 3 notti.

9° giorno Waimea Canyon, PC, P

Quando Mark Twain è venuto alle Hawaii ha soprannominato il Waimea Canyon "il Grand Canyon del Pacifico". Sia il colore rosso intenso che le dimensioni del canyon sono stupefacenti. Una partenza di buon'ora ci condurrà allo splendido Kalalau Lookout, con un panorama incredibile della selvagia riva settentrionale, 1.200 m sottostante. Affronteremo poi un'escursione in uno dei luoghi più bagnati al mondo, il famoso Kokee State Park.

L'Awa'awapuhi Trail ci porterà a punti di osservazione spettacolari sopra la remota North Shore. Se è una giornata piovosa,

potremo invece optare per il lato più asciutto del canyon verso il percorso Cliff/Canyon/Black Pipe.

L'altitudine è di 1000-1200m e l'aria è tonificante. Con un po' di fortuna riusciremo a vedere

l'oca Nene, un uccello originario delle Hawaii a rischio d'estinzione.

Passeggiate: 5 ore, 15 km, dislivello +/-500m

10° giorno Napali Coast, PC, P

La costa settentrionale di Kauai è famosa per il paesaggio spettacolare. Una stretta strada tortuosa conduce fino in fondo all'isola dove c'incamminiamo per il famoso Kalalau Trail in quota sulle scogliere sopra l'oceano: da qui si godono viste splendide. Il pomeriggio si può scegliere se passeggiare nei bei Limahule Botanical Gardens (ingresso a pagamento) e/o fare una nuotata in una delle famose belle spiagge di sabbia bianca, oppure cercare di avvistare gli uccelli costieri e oceanici nella vicina riserva naturale.

Passeggiate: 2-3 ore, 7 km, dislivello +/-200m

(PER RISPETTARE LA REGOLAMENTAZIONE DEL PARCO QUESTA ATTIVITA' DI HIKING NON E' GUIDATA.)

11° giorno L'isola di Maui, PC, P

Se abbiamo tempo, c'è la possibilità di fare un giro in elicottero sopra le scogliere di Kauai (\$210 circa per un'ora di volo, facoltativo), da molti considerato come il miglior volo in elicottero al mondo. Poi ci trasferiamo a Maui, la meta successiva del nostro viaggio. Maui è un'isola grande dove si trovano due imponenti vulcani a scudo inattivi. Delle tre isole visitate, questa è la più turistica. Qui c'è non solo un famoso parco nazionale, ma anche molte spiagge di sabbia bianca. Tra dicembre e aprile le balene megattere dell'Alaska giungono qui per partorire ed è facile vederle al largo della costa occidentale dell'isola da barche per l'avvistamento delle balene. Anche il cratere vulcanico di Molokini, in gran parte sommerso, è un luogo famoso per snorkeling e immersioni. Il nostro albergo è in posizione centrale e si raggiungono facilmente a piedi negozi e spiagge. Kamaole Sands Condo Resort Kihei, 3 stelle o simili, 3 notti (appartamenti da una e due camere da letto e cucina attrezzata, utilizzati da 1-4 partecipanti).

12° giorno Camminate sul vulcano, PC, P

Una parte remota di Maui è il Polipoli State Park, annidato sul fianco del maestoso vulcano Haleakala. Qui, a 2.000 m di altitudine, si possono godere viste fantastiche del lato occidentale dell'isola mentre camminiamo per la splendide foreste e campi che offrono panorami sempre diversi dell'oceano e delle isole vicine.

Passeggiate: appr. 4 ore, 11 km, dislivello +/-200m

13° giorno Road to Hana, PC, P

Oggi avremo un lungo tragitto. Cominceremo molto presto prendendo la splendida strada per Hana, una stretta strada mozzafiato che costeggia il lato più remoto di Maui. Ci fermeremo al Waianapanapa State Park, dove potremo nuotare in un tunnel di lava e

camminare lungo scogliere sull'antico Kings Trail. Ci dirigeremo poi in un luogo molto bello e poco conosciuto, la spiaggia di sabbia rossa di Hana, dove onde gigantesche si infrangono contro le scogliere. Il nostro giro intorno all'estremità orientale dell'isola si conclude con ampie viste dell'entroterra di Maui.

14° giorno Partenza, PC

Ci sarebbe ancora tanto da vedere a Maui! Vi consigliamo vivamente un prolungamento della vacanza per godervi le spiagge spettacolari. Vi consigliamo di prendere una navetta per l'aeroporto.

DATE DI PARTENZA 2017

KONA 8 GENNAIO - MAUI 21 GENNAIO
KONA 19 FEBBRAIO - MAUI 4 MARZO
KONA 02 APRILE - MAUI 15 APRILE
KONA 23 APRILE - MAUI 06 MAGGIO
KONA 21 MAGGIO - MAUI 03 GIUGNO
KONA 23 LUGLIO- MAUI 05 AGOSTO
KONA 06 AGOSTO - MAUI 19 AGOSTO
KONA 20 AGOSTO - MAUI 02 SETTEMBRE
KONA 01 OTTOBRE - MAUI 14 OTTOBRE
KONA 15 OTTOBRE - MAUI 28 OTTOBRE

ETA' MINIMA RICHIESTA: 8 ANNI

(ATW)